

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
13.04.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Рагу из птицы	50/150	31,11	15,1	18,9	40,9	410,6
2	Чай полусладкий	200	1,35	0,07	0,02	14,44	57,77
3	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
4	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
5	Икра морковная	60	2,18	1,21	0,06	12,33	54,6
6	Фрукты (в ассортименте)	100		0,4	0,4	9,8	47
Итого		510		20,66	19,92	100,25	681,37

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
13.04.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Рагу из птицы	50/200	31,11	18,88	23,63	51,13	513,25
2	Чай полусладкий	200	1,35	0,07	0,02	14,44	57,77
3	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
4	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
5	Икра морковная	100	2,18	2,02	0,10	20,55	91
6	Фрукты (в ассортименте)	100		0,4	0,4	9,8	47
Итого		600		25,25	24,69	118,7	820,42