



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
13.02.2024 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийность
1	Салат из моркови с яблоками	60	3,7	0,64	0,144	5,11	23,94
2	Жаркое по-домашнему из птицы	40/150	26,22	15,4	18,64	46	418,7
3	Чай чёрный с сахаром, с лимоном	200/10/7	2,22	0,12	0,018	14,02	57,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	517		20,04	19,342	87,91	611,24



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
13.02.2024 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийность
1	Салат из моркови с яблоками	100	3,7	1,062	0,24	8,52	39,9
2	Жаркое по-домашнему из птицы	70/200	26,22	21,88	26,48	65,37	594,99
3	Чай чёрный с сахаром, с лимоном	200/10/7	2,22	0,12	0,018	14,02	57,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	637		26,94	27,28	110,69	803,49