

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М. *Мансуров*

МЕНЮ
13.01.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийность
1	Салат витаминный	60	3,76	0,72	3,06	3,3	43,8
2	Запеканка картофельная с говядиной	190	31,9	14,4	16,02	24,1	274,5
4	Компот из сухофруктов	200	2,59	0,66	0,09	32,01	132,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	500		19,66	19,71	82,19	562,5

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М. *Мансуров*

МЕНЮ
13.01.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийность
1	Салат витаминный	100	3,76	1,2	5,1	5,5	73
2	Запеканка картофельная с говядиной	250	31,9	18,95	21,08	31,71	361,18
4	Компот из сухофруктов	200	2,59	0,66	0,09	32,01	132,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	600		24,69	26,81	92	678,38