

Утверждено
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ на
11.03.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат картофельный с зелёным горошком	60	2,45	1,5	3,78	4,98	60
2	Сосиски отварные	100	33,45	10,4	20	0,8	224
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,8	5,73	6,08	31,98	205,5
4	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
Итого		565		22,17	30,49	92,55	733,7

Утверждено
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
11.03.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат картофельный с зелёным горошком	100	2,45	2,5	6,3	8,3	100
2	Сосиски отварные	100	33,45	10,4	20	0,8	224
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	5,8	7,58	8,04	42,3	271,79
4	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
Итого		655		25,02	34,97	106,19	800,39