

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
08.09.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	43,7
2	Котлеты из говядины с соусом	60/30	165,4
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	312
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	21,04
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		566,04

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
08.09.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы с зелёным горошком	100	73
2	Котлеты из говядины с соусом	70/30	183,8
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	347
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
5	Хлеб ржаной	20	44
6	Хлеб пшеничный	30	70,95
7			
	Итого		566,04