



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
07.10.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Здоровье»	60	33
2	Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	200/50	394,05
3	Чай полусладкий	200	21,04
4	Хлеб пшеничный	30	70,95
5	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		662



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
07.10.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Здоровье»	100	55
2	Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	250/50	457,34
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
6	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		662