



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
07.09.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (мандарины)	80	64
2	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	348,1
3	Чай полусладкий	200	21,04
4	Хлеб пшеничный	30	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		596,65



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
07.09.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плов из птицы	70/200	408,6
2	Чай полусладкий	200	21,04
4	Хлеб ржаной	20	44
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		596,65