Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М. _____

МЕНЮ
05.10.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	348,1
2	Чай полусладкий	200	21,04
3	Хлеб пшеничный	30	70,95
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
5	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
	Итого		596,65

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М. _____

МЕНЮ
05.10.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	408,6
2	Чай полусладкий	200	21,04
3	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
4	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		596,65