

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»



## М Е Н Ю (1 день)

«06» апреля 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Макароны отварные с маслом сливочным		150/4
Зеленый горошек к/с		30
Чай с лимоном, с сахаром		185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Печенье		30
Батон		30
<b>Обед</b>		гр.
Щи из свежей капусты с картофелем		200
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой		50/150
Нектар плодовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Макароны отварные с маслом сливочным		200/5
Зеленый горошек к/с		30
Чай с лимоном, с сахаром		185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Печенье		30
Батон		30
<b>Обед</b>		гр.
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной		250/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой		50/200
Нектар плодовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра  / Гыйльфанова А.М.



Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.



### М Е Н Ю (3 день)

«08» апреля 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		150/4
Сырники классические с молоком сгущенным		60/20
Чай с сахаром		190/10
Фрукты свежие (яблоки)		120
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным		60
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной		200/11/10
Рыба тушеная с овощами		80/40
Пюре картофельное		150/30
Напиток из шиповника		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		150/4
Сырники с молоком сгущенным		60
Чай с сахаром		190/10
Фрукты свежие (яблоки)		120
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным		100
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной		250/11/10
Рыба тушеная с овощами		80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной		200/30
Напиток из шиповника		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.



### М Е Н Ю (4 день)

«09» апреля 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>	
Бутерброд с сыром, с маслом	гр. 30/10/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/4
Печенье	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон высший сорт	30
<b>Обед</b>	
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)	гр. 30
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	200/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/150
Сок фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>	
Бутерброд с сыром, с маслом	гр. 30/15/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	220/5
Печенье	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон высший сорт	30
<b>Обед</b>	
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)	гр. 40
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	250/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/200
Сок фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю, Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.



## М Е Н Ю (5 день)

«10» апреля 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		150/4
Омлет натуральный		75
Чай с молоком, с сахаром		150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из свежей капусты		60
Суп картофельный с мясными фрикадельками		200/11
Биточки рыбные из минтая		90
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150/3
Компот из свежих яблок		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		180/5
Омлет натуральный		75
Чай с молоком, с сахаром		150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из свежей капусты		100
Суп картофельный с мясными фрикадельками		250/11
Биточки рыбные из минтая		100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/5
Компот из свежих яблок		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.