



Утверждаю
Директор МБОУ «Уружинская НОШ №1»
Ютазинского муниципального района РТ
Н.В.Майорова
Приказ № 59 от « 31 » 08 2024 г.

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и в группе продлённого дня;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя, воспитатели ГПД
2	Спортивная работа в классах:		

	- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «Уроков здоровья». - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений - Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул». - Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО	До 1 сентября До 15 сентября 1 раз в месяц Сентябрь В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя Классный руководители, учитель ОБЖ
3.	Внеурочная работа в школе: - Осенний кросс - Олимпиада по ОБЗР «Веселые старты» - Лыжная эстафета - День здоровья - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Теннис, шашки	сентябрь октябрь январь 1 раз в чет. Апрель, май февраль октябрь. март	Учитель физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Кросс нации (сентябрь) - Лыжня России (февраль)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Скажи вредным привычкам «Нет!» «Как стать красивым и здоровым» • Оформление стенда «Спорт» • Занятия в рамках программы «Всеобуч по плаванию» • Занятия в рамках программы «Здоровое питание»	Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь В течение года. В течение года.	Классные руководители Учитель физкультуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. • Консультации, беседы для родителей (в течение года). • Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь	Учитель физкультуры