

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №6 «Жар-птица» г. Альметьевск
Протокол № 5 от «28» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №6
«Жар-птица» г. Альметьевск
Журавлева О.Л.
Приказ № 37 от «28» 05 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ИЗОБРЕТАТЕЛИ»
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕНЕЦ 2025 – 2026 УКУ ЕЛЫНА КӨН ТӨРТИБЕ
(В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫ)

| Көндәлек чаралар | Время/ Выкыт | | | | | Режимные моменты |
|--|---|------------|------------|------------|------------|---|
| Балаларны иртән кабул иту, фильтр. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу, уеннар, хезмәт. Иртәнге гимнастика. | 06.30-08.20 | | | | | Утренний прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика. |
| Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты. | 08.20-08.50 | | | | | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| Иртәнге жыелу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу, уен-эшчәнлеккә эзерлек. | Пн. 08.50-9.30 Вт. 08.50-9.30 Ср. 08.50-9.25 Чт. 08.50-9.20 Птн. 08.50-9.00 | | | | | Утренний сбор, самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к игре - занятию. |
| Уен-эшчәнлекне үткәру, икенче иртәнге аш. | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Проведение игры-занятия (с учетом перерывов между занятиями), второй завтрак |
| | 9.30-10.30 | 9.30-10.30 | 9.25-10.25 | 9.20-10.35 | 9.00-10.00 | |
| Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртәнге аш. | 10.30 | 10.30 | 10.25 | 10.35 | 10.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, второй завтрак. |
| | - | - | - | - | - | |
| Саф һавадан керү. Су процедуралары. | 12.00-12.20 | | | | | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты. | 12.20 -12.50 | | | | | Подготовка к обеду. Обед. |
| Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы вакыты. | 12.50-15.00 | | | | | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар. Төшке аш вакыты. | 15.00-15.40 | | | | | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник. |
| Әдабият уку, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар. | 15.40-16.20 | | | | | Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры. |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты. | 16.20 -16.45 | | | | | Подготовка к ужину. Ужин. |
| Һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә кайту | 16.45 -18.30 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой. |

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №6 «Жар-птица» г. Альметьевск
Протокол № 5 от «28» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №6
«Жар-птица» г. Альметьевск
Журавлева О.Л.
Приказ № 37 от «28» 05 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ФИКСИКИ»/
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕНЕҢ 2025 – 2026 УКУ ЕЛЫНА КӨН ТӨРТИБЕ
(В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫ)

| Көндәлек чаралар | Время/ Выкыт | | | | | Режимные моменты |
|--|--|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
| Балаларны иртән кабул иту, фильтр. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу, уеннар, хезмәт. Иртәнге гимнастика. | 06.30-08.15 | | | | | Утренний прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика. |
| Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты. | 08.15-08.45 | | | | | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| Иртәнге жыелу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу, уен-эшчәнлеккә эзерлек. | пн.08.45-09.35 вт.08.45-09.00 ср.08.45-09.00 чт.08.45-09.25 пт.08.45-09.25 | | | | | Утренний сбор, самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к игре - занятию. |
| Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу | Вт..9.00-9.50 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| Уен-эшчәнлеккә үткәрү, икенче иртәнге аш. | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Проведение игры-занятия (с учетом перерывов между занятиями), второй завтрак |
| | 9.35-10.45 | 9.50-10.55 | 9.00-10.00 | 9.25-10.25 | 9.25-10.25 | |
| Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. | 10.45-12.00 | 10.50-12.00 | 10.00-12.00 | 10.25-12.00 | 10.25-12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. |
| Саф һавадан керү. Су процедуралары. | 12.00-12.20 | | | | | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты. | 12.20 -12.50 | | | | | Подготовка к обеду. Обед. |
| Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы вакыты. | 12.50-15.00 | | | | | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар. Төшке аш вакыты. | 15.00-15.40 | | | | | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник. |
| Әдәбият уку, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар. | 15.40-16.20 | | | | | Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры. |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты. | 16.20 -16.45 | | | | | Подготовка к ужину. Ужин. |
| Һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә кайту | 16.45 -18.30 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой. |

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №6 «Жар-птица» г. Альметьевск
Протокол № 5 от «28» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №6
«Жар-птица» г. Альметьевска
Журавлева О.Л.
Приказ № 31 от «26» 05 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ЗАТЕЙНИКИ»
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕНЕҢ 2025 – 2026 УКУ ЕЛЫНА КӨН ТӨРТИБЕ
(В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫ)

| Көндәлек чаралар | Время/ Выкыт | | | | | Режимные моменты |
|--|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---|
| Балаларны иртән кабул иту, фильтр. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу, уеннар, хезмэт. Иртәнге гимнастика. | 06.30-08.20 | | | | | Утренний прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика. |
| Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты. | 08.20-08.50 | | | | | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| Иртәнге жыелу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу, уен-эшчәнлеккә эзерлек. | Пн.08.50-9.05 Вт 08.50-8.55 Ср.08.50-9.20 Чт.08.50-9.00 Пт.08.50-9.00 | | | | | Утренний сбор, самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к игре - занятию. |
| Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу | Чт..9.00-9.55 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| Уен-эшчәнлекне үткәрү, икенче иртәнге аш. | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Проведение игры-занятия (с учетом перерывов между занятиями), второй завтрак. |
| | 9.05-9.55 | 8.55-9.45 | 9.20-10.10 | 9.55-10.45 | 9.00—9.50 | |
| Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. | 9.55 - 11.50 | 9.45- 11.50 | 10.10- 11.50 | 10.45- 11.50 | 9.50 - 11.50 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. |
| Саф хавадан керү. Су процедуралары. | 11.50-12.15 | | | | | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты. | 12.15 -12.45 | | | | | Подготовка к обеду. Обед. |
| Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы вакыты. | 12.45-15.00 | | | | | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар. Төшке аш вакыты. | 15.00-15.35 | | | | | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник. |
| Әдабият уку, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар. | 15.35-16.20 | | | | | Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты. | 16.20 -16.40 | | | | | Подготовка к ужину. Ужин. |
| Хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә кайту | 16.40 -18.30 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой. |

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №6 «Жар-птица» г. Альметьевск
Протокол № 5 от «28» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №6
«Жар-птица» г. Альметьевск
Журавлева О.

Приказ № 31 от «28» 05 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКИ»
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕНЕҢ 2025 – 2026 УКУ ЕЛЫНА КӨН ТӘРТИБИ
(В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫ)

| Көндәлек чаралар | Время/ Выкыт | | | | | Режимные моменты |
|--|---|-------------|------------|-------------|------------|---|
| Балаларны иртән кабул иту, фильтр. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу, уеннар, хезмэт. Иртәнге гимнастика. | 06.30-08.15 | | | | | Утренний прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика. |
| Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты. | 08.15-08.45 | | | | | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| Иртәнге жыелу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу, уен-эшчәнлеккә эзерлек. | Пн.08.45-9.20 Вт 08.45-9.25 Ср.08.45-8.55 Чт.08.45-9.25 Пт.08.45-9.00 | | | | | Утренний сбор, самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к игре - занятию. |
| Уен-эшчәнлекне үткөрү. | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Проведение игры-занятия (с учетом перерывов между занятиями). |
| | 9.20-10.10 | 9.25-10.20 | 8.55-9.45 | 9.25-10.15 | 9.00-9.50 | |
| Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртәнге аш. | 10.10-11.50 | 10-20-11.50 | 9.45-11.50 | 10.15-11.50 | 9.50-11.50 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, второй завтрак. |
| Саф һавадан керү. Су процедуралары. | 11.50-12.10 | | | | | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты. | 12.10 -12.40 | | | | | Подготовка к обеду. Обед. |
| Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы вакыты. | 12.40-15.00 | | | | | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар. Төшке аш вакыты. | 15.00-15.35 | | | | | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник. |
| Әдабият уку, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар. | 15.35-16.15 | | | | | Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты. | 16.15 -16.40 | | | | | Подготовка к ужину. Ужин. |
| Һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә кайту | 16.40 -18.30 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой. |

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №6 «Жар-птица» г. Альметьевск
Протокол № 5 от «28» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №6
«Жар-птица» г. Альметьевска
Журавлева О.Л.
Приказ № 31 от «26» 05 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «СМЕШАРИКИ»
2 НЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕНЕЦ 2025– 2026 УКУ ЕЛЫНА КӨН ТӨРТИБЕ
(В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫ)**

| Көндөлөк чаралар | Время/ Выкыт | | | | | Режимные моменты |
|--|---|-----------|-----------|-----------|-----------|---|
| Балаларны иртэн кабул иту, фильтр. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу, уеннар, хезмэт. Иртэнге гимнастика. | 06.30-08.10 | | | | | Утренний прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика. |
| Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты. | 08.10-08.40 | | | | | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| Иртэнге жыелу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу, уен-эшчәнлеккә эзерлек. Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу | пн. вт 8.40- 9.10 ср. чт. пт- 8.40-9.00 | | | | | Утренний сбор, самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к игре - занятию. Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| Уен-эшчәнлекне үткәрү. | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Проведение игры-занятия (с учетом перерывов между занятиями). |
| | 9.10-9.50 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | |
| Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртэнге аш. | 9.50 | 9.40 | 9.40 | 9.40 | 9.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, второй завтрак. |
| Саф хавадан керү. Су процедуралары. | 11.40-12.00 | | | | | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш вакыты. | 12.00 -12.30 | | | | | Подготовка к обеду. Обед. |
| Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы вакыты. | 12.30-15.00 | | | | | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар. Төшке аш вакыты. | 15.00-15.35 | | | | | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник. |
| Әдабият уку, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар. | 15.35-16.10 | | | | | Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры. |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты. | 16.10 -16.40 | | | | | Подготовка к ужину. Ужин. |
| Хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә кайту | 16.40 -18.30 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой. |

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №6 «Жар-птица» г. Альметьевск
Протокол № 5 от «28» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №6
«Жар-птица» г. Альметьевска
Журавлева О.Л.
Приказ № 31 от «28» 05 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЛОБОЗНАЙКИ» /
2 НЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕНЕҢ 2025 – 2026 УКУ ЕЛЫНА КӨН ТЭРТИБЕ
(В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫ)

| Көндәлек чаралар | Время/ Выкыт | | | | | Режимные моменты |
|--|---|-----------|-----------|-----------|-----------|---|
| Балаларны иртән кабул иту, фильтр. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу, уеннар, хезмэт. Иртэнге гимнастика. | 06.30-08.10 | | | | | Утренний прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика. |
| Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты. | 08.10-08.40 | | | | | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| Иртэнге жыелу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу, уен-эшчәнлеккә эзерлек. | Пн.вт.8.40-8.45 Вт.ср.чт. птн.8.40-9.10 | | | | | Утренний сбор, самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к игре - занятию. |
| Уен-эшчәнлекне үткәрү. | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Проведение игры-занятия (с учетом перерывов между занятиями). |
| | 9.00-9.40 | 9.10-9.50 | 9.00-9.40 | 9.05-9.45 | 9.05-9.45 | |
| Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртэнге аш. | 9.40 | 9.50 | 9.40 | 9.45 | 9.45 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, второй завтрак. |
| | - | - | - | - | - | |
| Саф һавадан керү. Су процедуралары. | 11.35 | 11.35 | 11.35 | 11.35 | 11.35 | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| Көндезге ашка эзерлек. Көндезге аш вакыты. | 12.00 -12.30 | | | | | Подготовка к обеду. Обед. |
| Йокыга эзерлек. Көндезге йокы вакыты. | 12.30-15.00 | | | | | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар. Төшке аш вакыты. | 15.00-15.30 | | | | | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник. |
| Әдабият уку, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар. | 15.30-16.10 | | | | | Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты. | 16.10 -16.40 | | | | | Подготовка к ужину. Ужин. |
| Һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә кайту | 16.40 -18.30 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой. |

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №6 «Жар-птица» г. Альметьевск
Протокол № 5 от «28» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №6
«Жар-птица» г. Альметьевск
Журавлева О.Л.
Приказ № 31 от «26» 05 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЗВЕЗДОЧКИ»
/2 НЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕНЕЦ 2025 – 2026 УКУ ЕЛЫНА КӨН ТӨРТИБЕ
(В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫ)

| Көндөлөк чаралар | Время/ Выкыт | | | | | Режимные моменты |
|---|---|------------|------------|------------|------------|---|
| Балаларны иртэн кабул иту,фильтр. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу, уеннар, хезмэт. Иртэнге гимнастика. | 06.30-08.10 | | | | | Утренний прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика. |
| Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты. | 08.10-08.40 | | | | | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| Иртэнге жыелу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу, уен-эшчәнлеккә эзерлек. Саф хавага чыгарга эзерлек.Саф хавада булу | Пн.08.40-9.25 Вт 08.40-9.10 Ср.08.40-9.00 Чт.08.40-9.00 Пт.08.40-9.00 | | | | | Утренний сбор, самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к игре - занятию. Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| Уен-эшчәнлекне үткөрү, икенче иртэнге аш. | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Проведение игры-занятия (с учетом перерывов между занятиями), второй завтрак. |
| | 9.25-10.05 | 9.10-9.50 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | |
| Саф хавага чыгарга эзерлек.Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртэнге аш. | 10.00-11.40 | 9.45-11.40 | 9.40-11.40 | 9.40-11.40 | 9.40-11.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, второй завтрак. |
| Саф хавадан керү. Су процедуралары. | 11.40-12.00 | | | | | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты. | 12.00 -12.30 | | | | | Подготовка к обеду. Обед. |
| Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы вакыты. | 12.30-15.00 | | | | | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар. Төшке аш вакыты. | 15.00-15.40 | | | | | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник. |
| Әдабият уку,балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар. | 15.40-16.15 | | | | | Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты. | 16.15 -16.35 | | | | | Подготовка к ужину. Ужин. |
| Хавага чыгарга эзерлек.Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә кайту | 16.35 -18.30 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой. |

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №6 «Жар-птица» г. Альметьевск
Протокол № 5 от « 28 » 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с №6
«Жар-птица» г. Альметьевска
Журавлева О.Л.
Приказ № 31 от « 28 » 05 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»
1 НЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕНЕҢ 2025 – 2026 УКУ ЕЛЫНА КӨН ТӨРТИБЕ
(В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫ)

| Көндөлек чаралар | Время/ Выкыт | | | | | Режимные моменты |
|--|---|-----------|-----------|-----------|-----------|---|
| Балаларны иртэн кабул иту, фильтр. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу, уеннар, хезмэт. Иртэнге гимнастика. | 06.30-08.00 | | | | | Утренний прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика. |
| Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты. | 08.00-08.30 | | | | | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| Иртэнге жыелу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу, уен-эшчәнлеккә эзерлек. | Пн. Вт. 08.30-8.50 ср. чт., пт.- 8.30-9.10 | | | | | Утренний сбор, самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к игре - занятию. |
| Уен-эшчәнлекне үткәру. | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Проведение игры-занятия (с учетом перерывов между занятиями). |
| | 8.50-9.20 | 8.50-9.20 | 9.10-9.40 | 9.10-9.40 | 9.10-9.40 | |
| Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртэнге аш. | 9.20 | 9.20 | 9.40 | 9.40 | 9.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, второй завтрак. |
| | 11.40 | 11.40 | 11.40 | 11.40 | 11.40 | |
| Саф хавадан керү. Су процедуралары. | 11.40-11.50 | | | | | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты. | 11.50 -12.20 | | | | | Подготовка к обеду. Обед. |
| Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы вакыты. | 12.20-15.00 | | | | | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар. Төшке аш вакыты. | 15.00-15.30 | | | | | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник. |
| Әдабият уку, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар. | 15.30-16.00 | | | | | Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры. |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты. | 16.00 -16.30 | | | | | Подготовка к ужину. Ужин. |
| Хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә кайту | 16.30 -18.30 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой. |

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №6 «Жар-птица» г. Альметьевск
Протокол № 5 от «28» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с №6
«Жар-птица» г. Альметьевск
Журавлева О.Л.
Приказ № 31 от «28» мая 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «КРЕПЫШИ»
1 НЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕНЕҢ 2025 – 2026 УКУ ЕЛЫНА КӨН ТӨРТИБЕ
(В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫ)

| Көндөлөк чаралар | Время/ Выкыт | | | | | Режимные моменты |
|--|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---|
| | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | |
| Балаларны иртэн кабул иту, фильтр. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу, уеннар, хезмэт. Иртэнге гимнастика. | 06.30-08.00 | | | | | Утренний прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика. |
| Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты. | 08.00-08.30 | | | | | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| Иртэнге жыелу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу, уен-эшчәнлеккә эзерлек. | Пн. 8.30-9.00 Вт.Ср. Чт Пт. 8.30-8.50 | | | | | Утренний сбор, самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к игре - занятию. |
| Уен-эшчәнлекне үткөрү | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Проведение игры-занятия (с учетом перерывов между занятиями) |
| | 9.00-9.30 | 8.50-9.20 | 8.50-9.20 | 8.50-9.20 | 8.50-9.20 | |
| Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртэнге аш. | 9.30 - 11.40 | 9.20 - 11.40 | 9.20 - 11.40 | 9.20 - 11.40 | 9.20 - 11.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, второй завтрак. |
| Саф һавадан керү. Су процедуралары. | 11.40-11.50 | | | | | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты. | 11.50 -12.20 | | | | | Подготовка к обеду. Обед. |
| Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы вакыты. | 12.20-15.00 | | | | | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар. Төшке аш вакыты. | 15.00-15.30 | | | | | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник. |
| Әдабият уку, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар. | 15.30-16.00 | | | | | Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры. |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты. | 16.00 -16.30 | | | | | Подготовка к ужину. Ужин. |
| Һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә кайту | 16.30 -18.30 | | | | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой. |