

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115,27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.06.2026г. по 05.06.2026 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг С | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|----------------|--------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 01 июня 26 | | | | 63.42 | 55.32 | 50.74 | 44.13 | 283.2 | 243.06 | 1,843.14 | 1,590.79 | 76.71 | 64.29 |
| Завтрак | | | | 12.58 | 9.64 | 9.29 | 7.81 | 56.63 | 41.50 | 360.50 | 274.87 | 2.10 | 1.58 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3.38 | 2.73 | 1.98 | 1.78 | 11.70 | 7.80 | 78.13 | 58.13 | 0.04 | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7.55 | 5.67 | 6.01 | 5.05 | 37.47 | 28.11 | 234.22 | 180.63 | 1.31 | 0.98 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.15 | 36.11 | 0.75 | 0.56 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 23.20 | 19.80 | 23.91 | 20.26 | 103.92 | 90.14 | 723.68 | 622.11 | 56.14 | 44.69 |
| ТТК-513н | Салат " Свежесть " | 50 | 40 | 1.13 | 0.90 | 2.56 | 2.05 | 5.43 | 4.35 | 49.27 | 39.42 | 37.50 | 30.00 |
| ТТК -451 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/10 | 9.15 | 6.38 | 8.62 | 6.04 | 17.46 | 13.10 | 184.04 | 132.32 | 15.58 | 11.63 |
| ТТК-550н | Митболы из говядины в соусе томатном | 60/50 | 60/50 | 6.44 | 6.44 | 8.48 | 8.48 | 11.83 | 11.83 | 149.44 | 149.44 | 3.06 | 3.06 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2.64 | 2.24 | 3.61 | 3.05 | 20.66 | 17.48 | 125.69 | 106.35 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20.66 | 15.50 | 82.64 | 61.98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 14.43 | 13.51 | 7.38 | 6.59 | 39.03 | 37.51 | 280.29 | 263.42 | 1.92 | 1.51 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 741/04 | Ватрушка с творогом | 75 | 75 | 10.45 | 10.45 | 3.95 | 3.95 | 32.45 | 32.45 | 207.19 | 207.19 | 0.14 | 0.14 |
| Ужин | | | | 12.71 | 11.87 | 10.16 | 9.47 | 73.52 | 63.81 | 436.27 | 387.99 | 14.15 | 14.11 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0.56 | 0.56 | 0.56 | 0.56 | 12.60 | 12.60 | 57.68 | 57.68 | 14.00 | 14.00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 130 | 110 | 4.60 | 3.89 | 4.30 | 3.63 | 31.60 | 26.74 | 183.46 | 155.24 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0.51 | 0.38 | 0.08 | 0.06 | 19.38 | 14.53 | 80.23 | 60.17 | 0.15 | 0.11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177.47 руб. | 140.91 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 02 июня 26 | | | | 71.58 | 53.93 | 66.09 | 53.58 | 227.18 | 188.85 | 1,789.91 | 1,453.18 | 165.74 | 140.28 |
| Завтрак | | | | 8.28 | 6.27 | 9.64 | 8.24 | 41.45 | 31.29 | 285.70 | 224.28 | 2.05 | 1.60 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.00 | 1.35 | 4.22 | 4.03 | 11.77 | 7.87 | 93.10 | 73.11 | | |
| 161/04 | Суп молочный с рисом | 200 | 150 | 3.76 | 2.82 | 3.78 | 2.84 | 15.74 | 11.80 | 111.99 | 84.00 | 1.30 | 0.98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 21.36 | 16.72 | 35.02 | 27.22 | 82.56 | 68.64 | 730.86 | 586.38 | 93.21 | 68.61 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0.97 | 0.78 | 3.06 | 2.45 | 5.68 | 4.55 | 54.17 | 43.34 | 6.46 | 5.17 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/10 | 2.22 | 1.73 | 4.55 | 3.79 | 8.76 | 6.66 | 84.90 | 67.68 | 27.81 | 20.87 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-393к | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 14.32 | 10.36 | 26.76 | 20.34 | 23.58 | 17.05 | 392.46 | 292.71 | 58.74 | 42.42 |
| ТТК-503 | Напиток "Плодово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | 16.66 | 12.50 | 66.73 | 50.05 | 0.20 | 0.15 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.54 | 3.93 | 4.05 | 3.51 | 6.48 | 5.62 | 80.51 | 69.78 | 1.30 | 1.12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4.54 | 3.93 | 4.05 | 3.51 | 6.48 | 5.62 | 80.51 | 69.78 | 1.30 | 1.12 |
| | Ужин | | | 36.90 | 26.51 | 17.38 | 14.61 | 86.59 | 73.20 | 650.44 | 530.34 | 66.78 | 66.55 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 110 | 110 | 0.99 | 0.99 | | | 9.24 | 9.24 | 40.92 | 40.92 | 66.00 | 66.00 |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 100/30 | 31.38 | 21.18 | 12.37 | 9.62 | 35.39 | 26.40 | 378.47 | 276.88 | 0.69 | 0.48 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 | 3.01 | 2.82 | 4.83 | 4.81 | 32.02 | 27.62 | 183.59 | 165.08 | 0.09 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 177.47 руб. | 140.91 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср. 03 июня 26 | | | 67.57 | 59.02 | 60.26 | 52.66 | 229.56 | 195.8 | 1,730.85 | 1,493.15 | 46.39 | 36.01 |
| | Завтрак | | | 13.06 | 10.25 | 11.16 | 9.42 | 53.48 | 40.42 | 366.63 | 287.47 | 2.58 | 2.05 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3.38 | 2.73 | 1.98 | 1.78 | 11.70 | 7.80 | 78.13 | 58.13 | 0.04 | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6.63 | 4.98 | 6.66 | 5.54 | 26.50 | 19.88 | 192.50 | 149.34 | 1.37 | 1.03 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.05 | 2.54 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 31.51 | 27.35 | 22.30 | 17.95 | 104.13 | 89.52 | 743.23 | 629.02 | 39.14 | 29.73 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей | 50 | 40 | 1.28 | 1.03 | 3.55 | 2.84 | 4.63 | 3.70 | 55.63 | 44.50 | 7.42 | 5.94 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 2.26 | 1.69 | 1.92 | 1.44 | 12.12 | 9.09 | 74.83 | 56.11 | 31.69 | 23.77 |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | 8.93 | 7.98 | 11.85 | 9.36 | 7.65 | 6.84 | 172.91 | 143.50 | | |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14.70 | 12.44 | 4.32 | 3.65 | 32.42 | 27.44 | 227.34 | 192.37 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| | Ужин | | | 18.52 | 17.86 | 23.37 | 22.65 | 55.27 | 50.70 | 505.49 | 478.03 | 0.49 | 0.46 |
| 340/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10.12 | 10.12 | 12.78 | 12.78 | 1.51 | 1.51 | 161.50 | 161.50 | 0.39 | 0.39 |
| ТТК-187а | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 3.98 | 3.37 | 4.64 | 3.93 | 21.48 | 18.18 | 143.60 | 121.51 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2.90 | 2.85 | 5.77 | 5.76 | 22.34 | 21.07 | 152.93 | 147.56 | 0.10 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 177.47 руб. | 140.91 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт. 04 июня 26 | | | 73.9 | 59.31 | 65.19 | 53.14 | 268.29 | 227.61 | 1,955.41 | 1,625.92 | 107.11 | 82.31 |
| | Завтрак | | | 10.79 | 8.16 | 11.03 | 9.82 | 71.40 | 55.23 | 428.13 | 341.91 | 2.16 | 1.70 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2.00 | 1.35 | 4.22 | 4.03 | 17.63 | 13.73 | 116.54 | 96.54 | 0.10 | 0.10 |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 6.27 | 4.71 | 5.17 | 4.42 | 39.83 | 29.88 | 230.98 | 178.20 | 1.31 | 0.98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 37.34 | 30.68 | 16.39 | 13.01 | 102.60 | 88.13 | 707.20 | 592.37 | 28.44 | 21.91 |
| ТТК 994 | Салат "Пёстрый" | 50 | 40 | 1.93 | 1.54 | 2.22 | 1.77 | 8.33 | 6.67 | 60.98 | 48.82 | 5.23 | 4.19 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.83 | 2.06 | 4.56 | 3.05 | 11.66 | 8.65 | 99.05 | 70.29 | 21.77 | 16.32 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушенная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23.64 | 18.98 | 4.60 | 3.86 | 3.79 | 3.70 | 151.08 | 125.43 | 1.29 | 1.29 |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 130 | 110 | 4.59 | 3.88 | 4.29 | 3.63 | 31.56 | 26.70 | 183.26 | 155.06 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0.51 | 0.38 | 0.08 | 0.06 | 19.38 | 14.53 | 80.23 | 60.17 | 0.15 | 0.11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 8.00 | 7.38 | 16.64 | 15.40 | 35.15 | 34.31 | 322.37 | 305.39 | 0.46 | 0.40 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|-------|--------|
| 698/04 | Ряженка | 150 | 130 | 4.64 | 4.02 | 9.27 | 8.03 | 6.33 | 5.49 | 127.31 | 110.33 | 0.46 | 0.40 |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3.36 | 3.36 | 7.37 | 7.37 | 28.82 | 28.82 | 195.06 | 195.06 | | |
| Ужин | | | | 17.27 | 12.59 | 21.13 | 14.91 | 49.04 | 39.84 | 455.31 | 343.85 | 73.65 | 55.90 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12.09 | 8.06 | 17.09 | 11.42 | 9.30 | 6.20 | 239.33 | 159.79 | 0.56 | 0.37 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 75 | 75 | 1.76 | 1.76 | 2.31 | 2.31 | 8.10 | 8.10 | 60.22 | 60.22 | 21.57 | 21.57 |
| 534/04 | Капуста тушеная | 55 | 35 | 1.63 | 1.03 | 1.49 | 0.95 | 6.42 | 4.08 | 45.57 | 29.00 | 48.22 | 30.69 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0.27 | 0.22 | 0.06 | 0.05 | 15.28 | 11.52 | 62.73 | 47.38 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177.47 руб. | 140.91 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт. 05 июня 26 | | | | 59.55 | 48.23 | 50.47 | 41.31 | 225.65 | 189.69 | 1,595.05 | 1,323.44 | 52.85 | 44.28 |
| Завтрак | | | | 18.56 | 15.41 | 17.11 | 15.71 | 64.56 | 48.75 | 486.56 | 398.03 | 2.48 | 1.96 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.00 | 1.35 | 4.22 | 4.03 | 11.77 | 7.87 | 93.10 | 73.11 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7.99 | 6.00 | 5.33 | 4.54 | 37.51 | 28.14 | 230.02 | 177.48 | 1.31 | 0.98 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.05 | 2.54 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 18.79 | 12.03 | 17.94 | 11.54 | 86.50 | 71.96 | 582.54 | 439.78 | 28.15 | 20.53 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.04 | 1.47 | 4.52 | 3.01 | 11.37 | 8.44 | 94.33 | 66.74 | 24.28 | 18.20 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9.99 | 4.42 | 9.18 | 4.85 | 5.48 | 2.42 | 144.53 | 71.01 | 1.38 | 0.59 |
| 510/04 | Каша рисовая вязкая | 130 | 110 | 2.00 | 1.69 | 3.58 | 3.03 | 19.91 | 16.85 | 119.85 | 101.41 | | |
| ТТК-294н | Огурец свежий порциями (доп. гарнир) | 15 | 10 | 0.82 | 0.54 | 0.02 | 0.01 | 0.38 | 0.26 | 4.93 | 3.29 | 1.53 | 1.02 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| Ужин | | | | 17.72 | 17.23 | 11.99 | 11.42 | 57.91 | 53.82 | 410.45 | 387.00 | 18.04 | 18.02 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0.56 | 0.56 | 0.56 | 0.56 | 12.60 | 12.60 | 57.68 | 57.68 | 14.00 | 14.00 |
| ТТК-396к | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12.60 | 12.60 | 7.54 | 7.54 | 12.02 | 12.02 | 166.34 | 166.34 | 3.94 | 3.94 |
| 510/04 | Каша ячневая вязкая | 130 | 110 | 2.84 | 2.40 | 3.66 | 3.10 | 18.29 | 15.47 | 117.47 | 99.40 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.20 | 0.15 | 0.05 | 0.04 | 5.06 | 3.79 | 21.50 | 16.12 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177.47 руб. | 140.91 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 336.02 | 275.81 | 292.75 | 244.82 | 1,233.9 | 1,045.0 | 8,914.36 | 7,486.48 | 448.8 | 367.17 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 270.60 | 210.45 | 301.10 | 235.25 | 1307.4 | 1018.9 | 9143.60 | 7484.25 | 253.90 | 226.25 |
| В среднем в день: | | | 54.12 | 42.09 | 60.22 | 47.05 | 261.47 | 203.78 | 1,828.72 | 1,496.85 | 50.78 | 45.25 |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина

