

Меню

Меню на субботу 7, 21 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,598	5,096	8,24	88
	сред.		2,731	3,452	11,153	89
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,12	2,878	17,435	104
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
	сред.		2,257	2,47	8,718	66
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Горбуша (филе) запеченная с сыром	90/10		23,388	14,539	3,177	237
ТТК Шашлык из куриных грудок (с перемешкой)	100		24,047	23,455	1,281	311
	сред.		23,718	18,997	2,229	274
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2025 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		12,049	14,359	28,197	290
	сред.		12,049	14,359	28,197	290
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша рисовая вязкая	180		2,763	4,955	28,725	171
309/2015 макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста брокколи отварная	180		5,599	6,195	7,999	55
	сред.		5,028	5,743	26,602	160
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,8	0,08	11,94	49
	сред.		0,4	0,4	9,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»