

Меню

Меню на вторник 14, 28 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,045	6,184	3,6	77
	сред.		2,547	3,815	9,61	85
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,12	2,878	17,435	104
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		5,711	5,065	25,181	169
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) по-московски	80/20		20,236	14,495	1,938	219
ТТК Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,26	293
ТТК 2024 Ежики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/40		9,174	19,074	9,925	248
243/2015 Сосиски отварные	100		10,4	11,074	11,8	188
ТТК 2022 Чикен	90		11,103	6,008	11,093	143
ТТК 2022 Картофель тушеный с фаршем	190		14,15	16,088	32,494	331
	сред.		14,871	14,699	11,418	237
ГАРНИРЫ						
ТТК 2004 Каша полбяная вязкая	180		4,314	5,537	23,306	160
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,099	5,812	25,482	176
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,08	0,064	9,46	42
	сред.		0,8	0,064	8,722	37
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»