

ООО "Школа "Питание" Прятного аппетита!

СОПАСОВАТО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» общеразвивающего вида» Замиского муниципального района Ставропольского края *С.В. Давыдова*



МЕНЮ

На 10.04.26

Цепелева О.В.

Шевардина К.Н.



| Наименование блюда | Питание в детском саду | Вес порции | эцен. ккал |
|---------------------------------------|------------------------|------------|------------|
| | Дет. сад | | |
| | Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | | 30/5 | 97,03 |
| Каша молочная ячневая с маслом | | 200/3 | 235,01 |
| Кофейный напиток полусладкий | | 180 | 110,39 |
| | Второй завтрак | | |
| | | 100 | 56,23 |
| Молоко кипяченое | | | |
| | Обед | | |
| | | 50 | 59,91 |
| Салат из свежих огурцов | | 200/25 | 52,63 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | | 50/50 | 150,56 |
| Маковый пирог тушеная в соусе | | 130 | 143,6 |
| Каша гречневая вязкая | | 200 | 80,23 |
| Напиток "Плод-ово-ягодный" из урюка | | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб белый | Уплотненный поддник | 1 шт | 67,44 |
| Ябло варенное | | 75 | 155,62 |
| Пирожки печеные с картофелем | | 200 | 84,8 |
| Сок фруктовый разливной | | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб белый | | 44,6 | 89,33 |
| Хлеб "Дарницкий" | | | 1 480,42 |
| Итого за день, руб 177,47 | | | |