

Согласовано:

Директор ДАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«27» февраля 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 10 (четверг)											
ЗАВТРАК											
№47/2015г,Дел и	Салат из квашеной капусты	60	0,983		3,052		4,632		51		
ТТК 2021г июль	Плов с куриными грудками	40/160	15,448		19,298		45,883		426		
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800		0,064		18,460		79		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
ИТОГО:		500	19,751		22,774		87,815		647		
ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
№10 Сб.Пермь 2001г	Салат из моркови с яблоками	60	100	0,594	0,990	6,084	10,140	5,272	8,786	79	132
№82/2015г,Дел и	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,420	1,775	4,133	5,166	9,841	12,300	83	103
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК	Сметана	10		0,260		1,500		0,360		16	
ТТК 2020г.	Мясо по-милански	180	200	19,346	21,497	21,893	24,323	12,910	14,346	328	365
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,074		0,014		8,208		35	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:		916		29,722		43,765		71,906		811	
ПОЛДНИК											
376	Чай черный с сахаром	200		0,2		-		13,7		56	
ПР	Вафли	30		1,5		1,96		14,88		83,4	
ИТОГО:		230		1,7		1,96		28,58		139,4	

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

