

Согласовано:

Директор АООУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 1 » марта 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 12 (суббота)											
ЗАВТРАК											
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100		10,400		20,100		0,800		226	
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150		5,602		5,068		35,906		212	
№70/2015г, Дели	Овощи натуральные соленые (огурцы)	10		0,080		0,010		0,170		1	
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:		508		18,623		25,543		63,705		562	
ОБЕД (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
№47/2015г,Де ли	Салат из квашеной капусты	60	100	0,983	1,638	3,052	5,086	4,632	7,720	51	86
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	Суп картофельный с крупой (рис)	200	250	1,696	2,120	2,302	2,878	13,948	17,435	84	104
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	160 /5	180 /5	18,181	20,449	14,944	16,359	39,291	44,197	365	406
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				25,997	29,344	22,927	26,952	93,775	105,256	692	788

Согласовано:

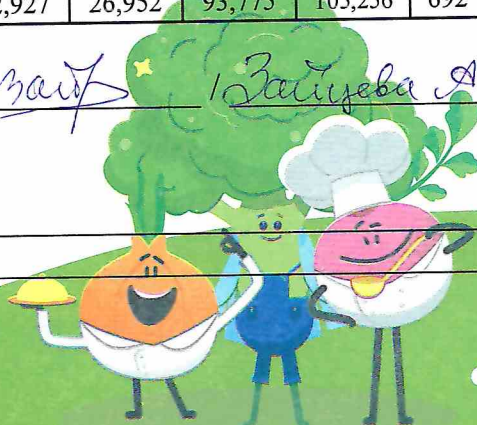
Заместитель директора по воспитательной работе:

Майф *Зайцева А.М.*

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»