

5.8.1. – Общая педагогика, история педагогики и образования

Ссылка для цитирования:

Латыпова Р. И., Самойлова Т. Д., Захарова Е. В. От дворовой игры к официальному спорту: прыжки через резинку в системе физического воспитания дошкольников г. Казани // Современное образование: актуальные вопросы и инновации. 2026. № 1 (28).

URL: https://irortsmi.ru/wp-content/uploads/2026/04/2026_1_latypova.pdf

УДК 37.01

**Расиля Ильдусовна Латыпова¹, Татьяна Дмитриевна Самойлова²,
Елена Валерьевна Захарова³**

¹доцент, кафедра дошкольного и начального общего образования, Институт развития образования Республики Татарстан, Казань, Россия

²старший воспитатель, Детский сад №87 Ново-Савиновского района, Казань, Россия

³старший воспитатель, инструктор по физической культуре, Детский сад №208 Ново-Савиновского района, Казань, Россия

**От дворовой игры к официальному спорту: прыжки через резинку
в системе физического воспитания дошкольников г. Казани**

Аннотация. В статье рассматривается опыт внедрения спортивной игры «Прыжки через резинку» в систему физического воспитания детей дошкольного возраста на примере детских садов г. Казани. Актуальность исследования обусловлена официальным признанием прыжков через резинку как вида спорта в 2022 году и необходимостью поиска доступных, увлекательных и эффективных форм двигательной активности для дошкольников. Авторы описывают этапы создания регионального отделения Федерации спортивных прыжков через резинку, организацию дошкольного спортивного клуба «Родной спорт – прыжки через резинку», а также промежуточные результаты проекта (охват 25 дошкольных образовательных организаций, более 130 воспитанников – участников соревнований). Особое внимание уделяется методической подготовке педагогов и воспитательному потенциалу спортивных мероприятий.

Ключевые слова: прыжки через резинку, дошкольное образование, физическое воспитание, спортивная игра, дошкольный спортивный клуб, федерация спортивных прыжков через резинку, двигательная активность дошкольников

Rasilya I. Latypova¹, Tat'yana D. Samoilova², Elena V. Zakharova³

¹Associate Professor, Department of Preschool and Primary General Education, Institute for the Development of Education of the Republic of Tatarstan, Kazan, Russia

²Senior Teacher, Kindergarten No. 87, Novo-Savinovsky District, Kazan, Russia

³Senior Teacher, Physical Education Instructor, Kindergarten No. 208, Novo-Savinovsky District, Kazan, Russia

**FROM A BACKYARD GAME TO AN OFFICIAL SPORT: JUMPING ROPE
IN THE PHYSICAL EDUCATION SYSTEM FOR PRESCHOOLERS IN KAZAN**

Abstract. The article examines the experience of implementing the sport game “jumping over a rubber band” into the physical education system of preschool children, using the example of kindergartens in Kazan. The relevance of the study is determined by the official recognition of rubber band jumping as a sport in 2022 and the need to find accessible, engaging and effective forms of motor activity for preschoolers. The authors describe the stages of establishing a regional branch of the Federation of Sports Rubber Band Jumping, the organization of the preschool

sports club “Native Sport – Rubber Band Jumping”, as well as the intermediate results of the project (covering 25 preschool educational institutions and more than 130 pupils who are participants in competitions). Special attention is paid to the methodological training of teachers and the educational potential of sports events.

Keywords: jumping over a rubber band, preschool education, physical education, sports game, preschool sports club, federation of sports rubber band jumping, motor activity of preschoolers

Введение. Во все времена подвижные игры занимали особое место в системе физического воспитания, объединяя поколения, развивая двигательную активность и приобщая к культуре движения. Среди таких игр особенно выделяются прыжки через резинку. «Резиночка» представляет собой детскую игру, заключающуюся в прыжках через двойную резинку, натянутую на различной высоте [1]. Игра, получившая популярность еще в советское время, в настоящее время обрела официальное признание. В ноябре 2022 года прыжки через резинку были зарегистрированы как спортивная игра: создана Межрегиональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация спортивных прыжков через резинку» (президент – Е. Ветрова). Возвращение этого вида двигательной активности в практику физкультурно-оздоровительной работы с детьми представляет собой не только дань традиции, но и шаг к созданию современной, доступной и увлекательной формы занятий физической культурой и спортом в системе дошкольного образования.

Актуальность и новизна исследования. Спортивная игра «Прыжки через резинку» включает в себя комплекс координационных прыжковых упражнений различного уровня сложности, выполняемых на специализированном тренажере. Игра способствует развитию двигательных навыков и освоению базовых движений, а также комплексному совершенствованию физических характеристик: скорости, силы, ловкости, выносливости, гибкости. Она укрепляет координацию, задействует крупные мышцы и улучшает общую моторику, формирует опорно-двигательный аппарат, тренирует равновесие, пространственную ориентацию и зрительно-моторную координацию. Прыжки через резинку также служат инструментом для ос-

воения общеразвивающих и ритмических упражнений, сочетая физическую активность с элементами игры. Несмотря на признание вида спорта на федеральном уровне, система дошкольного образования долгое время не имела методически обеспеченной модели внедрения прыжков через резинку в регулярную физкультурно-оздоровительную практику. Настоящая работа восполняет этот пробел на примере успешного регионального опыта г. Казани.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось на базе дошкольных образовательных учреждений Ново-Савиновского, Авиастроительного, Кировского и Московского районов г. Казани в период с августа 2024 г. по начало 2026 г. В работе использовались следующие методы: анализ нормативно-правовой и методической документации Федерации спортивных прыжков через резинку, педагогическое наблюдение, организационно-методическое проектирование (создание дошкольного спортивного клуба), а также количественный анализ охвата дошкольных образовательных организаций (ДОО) и воспитанников. Реализация проекта включала несколько ключевых этапов. В августе 2024 года инструкторы по физической культуре Е.В. Захарова и Э.Х. Фаттахова прошли обучение методике прыжков через резинку в г. Москве на базе МОФСО «Федерация спортивных прыжков через резинку». В январе 2025 года было создано первое в Казани региональное отделение Федерации, в состав которого вошли четыре детских сада Ново-Савиновского района. В течение 2025 года была организована работа дошкольного спортивного клуба (ДСК) «Родной спорт – прыжки через резинку», и началось распространение инициативы на другие районы города.

Результаты и обсуждение. В целях большего охвата воспитанников детских садов обучением прыжкам через резинку под руководством инструкторов по физической культуре был создан дошкольный спортивный клуб «Родной спорт – прыжки через резинку». Вступление в ДСК осуществляется на добровольной основе по инициативе дошкольного образовательного учреждения. Дошкольный спортивный клуб осуществляет свою деятельность в целях вовлечения дошкольников в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации детского спорта. ДСК представляет собой новую и современную форму организации физической активности дошкольников, в рамках которой осуществляется внедрение специализированных программ и методов обучения, использование игровых элементов и современных тренажеров. ДСК отличается целенаправленной организацией, участием профессиональных инструкторов и использованием специализированного оборудования и методик. Деятельность ДСК реализуется по следующим направлениям: организационно-методическое направление (выступления руководителя ДСК по теории и методике спортивных прыжков через резинку, общим положениям соревнований, основам судейства; проведение мастер-классов команды инструкторов по физической культуре); работа с детьми (физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, соревнования); взаимодействие с родителями и социальными партнерами (сторонники партии «Единая Россия», региональное отделение «Движение Первых в Татарстане»); брендинг клуба осуществляется через социальную сеть «ВКонтакте».

В рамках ДСК состоялся цикл методических семинаров, практикумов, мастер-классов инструкторов по физической культуре Авиастроительного и Ново-Савиновского районов. На начало 2025/26 учебного года инициатива охватила Кировский и Московский районы. На настоящее время география проекта объединила 4 района города Казани, включив 25 детских садов с общим охватом

более 130 воспитанников – участников соревнований разного уровня. Весной в Казани прошли первые районные соревнования по прыжкам через резинку «Прыгай выше головы». Турнир вошел во Всероссийский марафон «Сила России» партии «Единая Россия». В летний период были организованы мероприятия: День защиты детей, фестиваль VK Fest, День физкультурника.

Воспитательное значение спортивных мероприятий заключалось в создании условий для формирования у детей представлений о достижениях российских спортсменов. В ноябре 2024 года Светлана Журова – олимпийская чемпионка по конькобежному спорту – вместе с президентом Федерации Е. Ветровой в качестве почетного гостя посетила соревнования по спортивным прыжкам через резинку в Санкт-Петербурге. С. Журова отметила, что прыжки через резинку были частью ее детства и помогли подготовиться к будущим прыжковым нагрузкам, что способствовало достижению олимпийского титула. Знакомая воспитанников с этими фактами, педагоги формируют у детей чувство гордости и уважения к спортивным традициям страны.

Реализация проекта способствовала овладению педагогами основами знаний по обучению дошкольников прыжкам через резинку, обновлению образовательного процесса новыми интерактивными формами, формированию физических навыков дошкольников, проведению широкой пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, а также поощрению воспитанников, добившихся высоких показателей.

Заключение. Изучение перспектив физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста с применением метода спортивных прыжков через резинку открывает новые горизонты для развития двигательных навыков и общей физической активности. Представленный опыт г. Казани демонстрирует возможность успешного внедрения официально признанного вида спорта в систему дошкольного образования, эффективность организационной модели

«дошкольный спортивный клуб» и высокий воспитательный потенциал спортивных мероприятий, основанных на традиционных, понятных детям формах двигательной активности. Дальнейшее развитие проекта предполагает расширение географии, разработку

методических рекомендаций для инструкторов по физической культуре и включение соревнований по прыжкам через резинку в официальный календарь спортивных мероприятий для дошкольников Республики Татарстан.

Список источников

1. Ветрова Е.А. Спортивные прыжки через резинку: история и современность. М.: Федерация спортивных прыжков через резинку, 2023. 64 с.

References

1. Vetrova EA. *Sportivnye pryzhki cherez rezinku: istoriya i sovremennost'* = *Sports Rubber Band Jumping: History and Modernity*. Moscow: Federation of Sports Rubber Band Jumping, 2023. 64 p. (In Russ.).