



СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3CA880E4C7FC578345E46DEB72CB997B

Владелец: Крайнов Александр Иванович

Действителен с 09.10.2024 до 02.01.2026

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат

Крайнов А.И.

# Меню

15.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Суп молочный вермишелевый	250	237,0
Хлеб пшеничный с маслом	100/10	207,2
Сыр	12	78,5
Чай сладкий	200	60,96

## Второй завтрак

Йогурт	130	78,0
Кондит.изделие ( кекс )	40	175,0

## ОБЕД

Салат из моркови с маслом	100	55,3
Суп гороховый на мясн.бульоне	300	177,6
Плов с мясом кур	200	291,2
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК

Ватрушка с повидлом	100	300,0
Молоко кипяч.	200	120,0

## УЖИН

Картофельное пюре с маслом	200	168,8
Рыба туш.с овощами	120	206,0
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшеничный	100	207,2

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты ( апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2886,72

Мед сестра

Мингалеева С.И.\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
Крайнов А.И.

# Меню

16.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет из яиц	110	154,3
Хлеб пшеничный	100	207,2
Какао с молоком	200	116,0

## Второй завтрак

Кондит.изделие ( кекс )	40	106,74
Йогурт	130	78,0

## ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	100	60,5
Суп овощной на мясном бульоне	300	152,9
Отварные макароны с маслом	250	208,0
Курица отварная	100	116,5
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК

Плюшка	120	358,1
Чай сладкий	200	60,96

## УЖИН

Ленивые голубцы с мясом	250	256,0
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	107,2

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт (банан)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2728,04

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
Крайнов А.И.

# Меню

17.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша из геркулеса с маслом	250	152,0
Хлеб пшеничный с маслом	100/10	207,2
Сыр	12	78,5
Какао с молоком	200	116,0

## Второй завтрак

Йогурт	130	78,0
Кондит.изделие ( печенье)	40	78,5

## ОБЕД

Салат « Степной »	100	72,0
Борщ на мясн.бульоне	300	152,9
Картофельное пюре с маслом	250	168,0
Тефтели рыбные	100	166,0
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК

Булочка домашняя	100	340,9
Молоко кипяч.	200	120,0

## УЖИН

Бефстроганов	100	113,1
Овощное рагу с маслом	250	149,8
Кисель	200	106,3
Хлеб пшеничный	100	207,2

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты ( яблоко )	250	85,5

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2719,3

Мед сестра

Мингалеева С.И.

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат

Крайнов А.И.

# Меню

18.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша манная	250	174,1
Хлеб пшеничный с маслом	100/10	207,2
Яйцо отварное	1шт	63,0
Чай сладкий с молоком	200	95,77

## Второй завтрак

Кондит.изделие ( кекс )	40	106,74
Йогурт	130	78,0

## ОБЕД

Салат из капусты с маслом	100	41,1
Уха из св.рыбы	300	186,3
Рис отварной	250	206,0
Гуляш из мяса	100	130,6
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК

Оладьи	100	310,85
Какао с молоком	200	116,0

## УЖИН

Салат из моркови с маслом	100	66,9
Запеканка картофельная с мясом	250	447,0
Хлеб пшеничный	100	207,2
Чай сладкий	200	60,96

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт ( апельсин )	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2960,72

Мед сестра

Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
Крайнов А.И.

# Меню

19.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша рисовая молочная	250	280,2
Хлеб пшеничный	100	207,2
Сыр	12	78,5
Какао с молоком	200	116,0

## Второй завтрак

Кондит.изделие (печенье)	40	170,7
Йогурт	130	78,0

## ОБЕД

Винегрет	100	98,1
Домашняя лапша на кур.бульоне	300	168,5
Капуста туш.с маслом	250	208,8
Курица отварная	100	137,2
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	207,8

## ПОЛДНИК

Сосиска в тесте	80	334,0
Чай сладкий	200	60,96

## УЖИН

Гороховое пюре с маслом	200	220,0
Сосиска отварная	58	130,0
Кисель	200	106,3
Хлеб пшеничный	100	107,2

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт ( яблоко )	250	85,5

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2895,56

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат

Крайнов А.И.

# Меню

20.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Запеканка из риса и яиц	150	186,7
Хлеб пшеничный с маслом	100/10	177,2
Чай сладкий с молоком	200	60,96
Сыр	12	78,5

## Второй завтрак

Фрукт	300	141,0

## ОБЕД

Соленый огурец	40	45,03
Жаркое по-домашнему с мясом кур	300	368,78
Хлеб пшеничный	200	207,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК


## УЖИН


## ВТОРОЙ УЖИН


ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 1366,57

Мед сестра

Мингалеева С.И.



**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Крайнов А.И.		Подписано 15.12.2025 - 08:13	-