



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3CA880E4C7FC578345E46DEB72CB997B

Владелец: Крайнов Александр Иванович

Действителен с 09.10.2024 до 02.01.2026

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат

\_\_\_\_\_ Крайнов А.И.

## Меню

15.12.2025

### ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Суп молочный вермишелевый	250	237,0
Хлеб пшеничный с маслом	100/10	207,2
Сыр	12	78,5
Чай сладкий	200	60,96

### Второй завтрак

Йогурт	130	78,0
Кондит.изделие ( кекс )	40	175,0

### ОБЕД

Салат из моркови с маслом	100	55,3
Суп гороховый на мясн.бульоне	300	177,6
Плов с мясом кур	200	291,2
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

### ПОЛДНИК

Ватрушка с повидлом	100	300,0
Молоко кипяч.	200	120,0

### УЖИН

Картофельное пюре с маслом	200	168,8
Рыба туш.с овощами	120	206,0
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшеничный	100	207,2

### ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты ( апельсин )	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2886,72

Мед сестра

Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
\_\_\_\_\_ Крайнов А.И.

## Меню

16.12.2025

### ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет из яиц	110	154,3
Хлеб пшеничный	100	207,2
Какао с молоком	200	116,0

### Второй завтрак

Кондит.изделие ( кекс )	40	106,74
Йогурт	130	78,0

### ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	100	60,5
Суп овощной на мясном бульоне	300	152,9
Отварные макароны с маслом	250	208,0
Курица отварная	100	116,5
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

### ПОЛДНИК

Плюшка	120	358,1
Чай сладкий	200	60,96

### УЖИН

Ленивые голубцы с мясом	250	256,0
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	107,2

### ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт (банан)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2728,04

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
\_\_\_\_\_ Крайнов А.И.

## Меню

17.12.2025

### ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша из геркулеса с маслом	250	152,0
Хлеб пшеничный с маслом	100/10	207,2
Сыр	12	78,5
Какао с молоком	200	116,0

### Второй завтрак

Йогурт	130	78,0
Кондит.изделие ( печенье)	40	78,5

### ОБЕД

Салат « Степной »	100	72,0
Борщ на мясн.бульоне	300	152,9
Картофельное пюре с маслом	250	168,0
Тефтели рыбные	100	166,0
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

### ПОЛДНИК

Булочка домашняя	100	340,9
Молоко кипяч.	200	120,0

### УЖИН

Бефстроганов	100	113,1
Овощное рагу с маслом	250	149,8
Кисель	200	106,3
Хлеб пшеничный	100	207,2

### ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты ( яблоко )	250	85,5

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2719,3

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат

\_\_\_\_\_Крайнов А.И.

## Меню

18.12.2025

### ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша манная	250	174,1
Хлеб пшеничный с маслом	100/10	207,2
Яйцо отварное	1шт	63,0
Чай сладкий с молоком	200	95,77

### Второй завтрак

Кондит.изделие ( кекс )	40	106,74
Йогурт	130	78,0

### ОБЕД

Салат из капусты с маслом	100	41,1
Уха из св.рыбы	300	186,3
Рис отварной	250	206,0
Гуляш из мяса	100	130,6
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

### ПОЛДНИК

Оладьи	100	310,85
Какао с молоком	200	116,0

### УЖИН

Салат из моркови с маслом	100	66,9
Запеканка картофельная с мясом	250	447,0
Хлеб пшеничный	100	207,2
Чай сладкий	200	60,96

### ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт ( апельсин )	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2960,72

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
\_\_\_\_\_Крайнов А.И.

Меню

19.12.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша рисовая молочная	250	280,2
Хлеб пшеничный	100	207,2
Сыр	12	78,5
Какао с молоком	200	116,0

Второй завтрак

Кондит.изделие (печенье)	40	170,7
Йогурт	130	78,0

ОБЕД

Винегрет	100	98,1
Домашняя лапша на кур.бульоне	300	168,5
Капуста туш.с маслом	250	208,8
Курица отварная	100	137,2
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	207,8

ПОЛДНИК

Сосиска в тесте	80	334,0
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Гороховое пюре с маслом	200	220,0
Сосиска отварная	58	130,0
Кисель	200	106,3
Хлеб пшеничный	100	107,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт ( яблоко )	250	85,5

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2895,56

Мед сестра      Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
\_\_\_\_\_Крайнов А.И.

Меню

20.12.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Запеканка из риса и яиц	150	186,7
Хлеб пшеничный с маслом	100/10	177,2
Чай сладкий с молоком	200	60,96
Сыр	12	78,5

Второй завтрак

Фрукт	300	141,0

ОБЕД

Соленый огурец	40	45,03
Жаркое по-домашнему с мясом кур	300	368,78
Хлеб пшеничный	200	207,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК


УЖИН


ВТОРОЙ УЖИН



ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 1366,57

Мед сестра Мингалеева С.И.



Лист согласования к документу № 946 от 15.12.2025  
Инициатор согласования: Крайнов А.И. Директор  
Согласование инициировано: 15.12.2025 08:13

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Крайнов А.И.		 Подписано 15.12.2025 - 08:13	-