

# РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

старшая группа № 1

на летний период 2025 – 2026 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»

Соч Г.Н. Сайтбаева

« 28 » 05 2026 г.



«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

вида №106

«Забава»

З.Д. Гимадеева

» 05 2026 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30- 08.00
2.	Возвращение с прогулки	08.00 - 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.35
4.	Подготовка к прогулке	08.35 – 08.45
5.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	08.45 – 10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.05
7.	ОД <i>Понедельник: 10.05-10.30- физкультура</i> <i>Вторник: 10.05-10.30 - музыка</i> <i>Среда: 10.05-10.30 - физкультура</i> <i>Четверг: 10.05-10.30 - музыка</i> <i>Пятница: 10.05-10.30 – физкультура на воздухе</i>	
8.	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.30 - 11.30
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 11.40
10.	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
13.	Подготовка к полднику	15.10 – 15.20
14.	Полдник	15.20 - 15.40
15.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.00
16.	Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.40
17.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
18.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

# РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

старшая группа № 4

на летний период 2025 – 2026 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»

 Г.Н. Сайтбаева


« 28 » 05 2026 г.



«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

 З.Д. Гимадеева

« 28 » 05 2026 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30- 08.00
2.	Возвращение с прогулки	08.00 - 8.08
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.08 - 08.38
4.	Подготовка к прогулке	08.38 – 08.50
5.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	08.50 - 9.30
6.	ОД <i>Понедельник: 9.30-9.55- физкультура</i> <i>Вторник: 9.30-9.55 - музыка</i> <i>Среда: 9.30-9.55 - физкультура</i> <i>Четверг: 9.30-9.55 - музыка</i> <i>Пятница: 9.30-9.55 – физкультура на воздухе</i>	
7.	Второй завтрак	9.55-10.00
8.	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00 - 11.35
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35 - 11.45
10.	Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
13.	Подготовка к полднику	15.10 – 15.20
14.	Полдник	15.20 - 15.40
15.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.00
16.	Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.38
17.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.38 – 17.00
18.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

# РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

средняя группа № 6

на летний период 2025 – 2026 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»

Соф Г.Н. Сайтбаева

« 28 » 05 2026 г.



«Согласовано»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

З.Д. Гимадеева

« 28 » 05 2026 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30- 08.00
2.	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	08.00-8.15
3.	Завтрак	08.15 – 08.45
4.	Самостоятельная деятельность детей, игры	08.45- 09.00
5.	ОД <i>Понедельник: 9.00-9.20- физкультура</i> <i>Вторник: 9.00-9.20 - музыка</i> <i>Среда: 9.00-9.20 - физкультура</i> <i>Четверг: 9.00-9.20 – музыка</i> <i>Пятница: 9.00-9.20 – физкультура на воздухе</i>	
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 – 09.55
7.	Второй завтрак	09.55-10.00
8.	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00 - 11.25
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 - 11.35
10.	Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.16
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.16 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.40
14.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.00
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.36
16.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.36 – 17.00
17.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

# РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

первая младшая группа № 9

на летний период 2025 – 2026 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»

Г.Н.Саитбаева

«28» 05 2026 г.



«Согласовано»

заведующий МАДОУ №106

вида №106

«Забава»

З.Д.Гимадеева

«28» 05 2026 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00- 07.50
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.50– 08.20
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.20 –08.40
4.	Подготовка к прогулке	08.40-09.00
5.	ОД <i>Понедельник: 09.00- 9.10 - музыка</i> <i>Вторник: 9.00- 9.10 - физкультура</i> <i>Среда: 9.00- 9.10 - музыка</i> <i>Четверг: 9.00- 9.10 – физкультура</i> <i>Пятница: 9.00- 9.10– физкультура на воздухе</i>	
6.	прогулка, наблюдения, игры	09.10- 09.45
7.	Второй завтрак	09.45- 09.50
8.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.50 - 11.15
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 - 11.30
10.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.05
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
14.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, игры	15.30 – 15.55
15.	Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.30
16.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
17.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

# РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

первая младшая группа № 10  
на летний период 2025 – 2026 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»

 Г.Н.Саитбаева

« 28 » 05 2025 г.

«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

 З.Д.Гимадеева

« 28 » 05 2026 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00- 07.50
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.50– 08.24
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.24 –09.20
4.	ОД <i>Понедельник: 09.20-09.30 - музыка</i> <i>Вторник: 9.20- 9.30 - физкультура</i> <i>Среда: 9.20- 9.30 - музыка</i> <i>Четверг: 9.20- 9.30 – физкультура</i> <i>Пятница: 9.20- 9.30– физкультура на воздухе</i>	
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30- 09.45
6.	Второй завтрак	09.45- 09.50
7.	Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.50 - 11.15
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 - 11.30
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.08
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.08 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.32
13.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, игры	15.32 – 15.55
14.	Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.32
15.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.32 – 17.00
16.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

# РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

вторая младшая группа № 11

на летний период 2025 – 2026 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»

Сот Г.Н.Сайтбаева

« 28 » 05 2026 г.



«Завещаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

З.Д.Гимадеева

« 05 » 2026 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00- 07.50
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.50– 08.22
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.22 –09.00
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-09.40
5.	ОД <i>Понедельник: 09.40- 9.55 - музыка</i> <i>Вторник: 9.40- 9.55 - физкультура</i> <i>Среда: 9.40- 9.55 - музыка</i> <i>Четверг: 9.40- 9.55 – физкультура</i> <i>Пятница: 9.40- 9.55– физкультура на воздухе</i>	
6.	Второй завтрак	09.55- 10.00
7.	Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00 - 11.15
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 - 11.35
9.	Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.11
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.11 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.34
13.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, игры	15.34 – 16.00
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.34
15.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.34 – 17.00
16.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00