

Директор лицея

Утверждаю»
Директор лицея _____ Г.А.Иванов

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Салат из моркови	100 гр	81,70
2.	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными с маслом сливочным	75/180/3	323,64
3.	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5 гр	54,20
4.	Хлеб ржаной	30 гр	59,40
5.			
	ИТОГО		518,94

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Булочка сдобная	50 гр	159,00
2.	Компот из сухофруктов	200 гр	132,80
	ИТОГО		291,80

Shri

Deaf

Врач