

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Нефтяник» по хоккею»
Лениногорского муниципального района Республики Татарстан
(МБУ ДО «СШ «Нефтяник» ЛМР РТ)

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом

Протокол № 2 от 22.05.2025

«СОГЛАСОВАНО»

Советом родителей

Протокол № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ»
Директор
Р.Э.Закиров
Приказ от «22» 05 20 25 г. № 84



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Нефтяник» по хоккею» Лениногорского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629, Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634, Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий и организацию учебного-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам, которые осуществляются в соответствии с комплектованием учебных групп, годовым учебным планом, календарным планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной и дополнительными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности.

2.2. Учебно-тренировочный процесс проводится учреждением в соответствии с годовым учебным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебным планом учреждения.

2.3. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально. Также возможно применение дистанционных форм обучения.

2.4. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий (в командных игровых видах спорта)
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.5. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима занятий и отдыха обучающихся учреждения, по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их обучения в образовательных организациях, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Учебный тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Занятия в спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

3.3. В учреждении используется следующая система учебно-тренировочной деятельности:

➤ Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки – круглогодичная подготовка, рассчитанная на 52 недели

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

➤ Реализация дополнительной общеразвивающей программы - от 36 недель.

3.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

3.5. Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для занимающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, рассчитывается в часах и не должен превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе обучения (этапе спортивной специализации) – 3 часа;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – 4 часа
- на этапах высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

3.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ, рассчитывается в часах и не должно превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа.

Количество занятий в группах спортивно-оздоровительного этапа 2-3 раза в неделю. Число и продолжительность учебных занятий в день определено согласно

дополнительным общеразвивающим программам, возрастной категории, плана комплектования и соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.8. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и спортивных мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

3.9. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.10. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

3.11. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, принимаются Педагогическим советом. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.