

РЕЦЕНЗИЯ
на программу спортивной подготовки по виду спорта
ДЗЮДО

Разработчики программы:
заместитель директора по УВР МАУДО СДЮСШОР «Олимпийский»
Бухарова Т.И., инструктор-методист Галимова Э.Р.

Цель программы:

Разносторонняя физическая подготовка и овладение основами техники и тактики дзюдо.

Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, позволят учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами, так как количество учебных часов отведённых на изучение технико-тактической подготовки в программах недостаточно для качественного овладения навыками борьбы и в особенности тактическими приёмами.

Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Новизна программы заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большее количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приёмов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в дзюдо. Реализация программы предусматривает также психологическую подготовку, которой в других программах уделено незаслуженно мало внимания. Кроме этого, по ходу реализации программы предполагается использование для мониторинга текущих результатов, тестирования для перехода на следующий этап обучения, поиска информации в Интернет, просмотра учебных программ, видеоматериала и т. д.

Особенностью программы является её образовательно - развивающий характер. Содержание направлено на создание условий для укрепления и сохранения физического и психического здоровья учащихся.

Программа отвечает современным требованиям к обучению и практическому овладению навыками, обеспечивает единство обучения и

воспитания, имеет чёткую структуру: учебно-тематический план, планируемые результаты, критерии оценки и условия перевода на следующий год обучения.

Программа направлена на создание психологически комфортной обстановки, эмоционального благополучия ребёнка, где центральной фигурой во всей воспитательной работе является тренер- преподаватель, который не ограничивает свои воспитательные функции лишь руководством поведения спортсмена во время тренировочных занятий и соревнований. Успешность воспитания юных спортсменов во многом определяется способностью тренера повседневно сочетать задачи спортивной подготовки и нравственного воспитания.

Данная программа позволяет повысить уровень специальных знаний, необходимых в практической деятельности тренеров - преподавателей по дзюдо и специалистов по физической культуре и спорту.

Данная научная работа выполнена по актуальной тематике, логика изложения материала, аргументированность выводов и оформление соответствуют основным требованиям, предъявляемым к подобному виду научных трудов, она может быть рекомендована для опубликования в открытой печати.

Рецензент:

Директор

Набережночелнинского колледжа

ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСИТ»

к.п.н, профессор

Заслуженный тренер РФ



О.Б. Соломахин

