

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления
физической культуры и спорта
Исполнительного комитета
Насреддине Чаллы
Р.Р. Ахметшин



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. Директора МАУДО
«СШ «Заря»

А.С. Мажарук



**РЕЖИМ ДНЯ
РАБОТЫ МАУДО «СШ «Заря»
на 2025-2026 учебно-тренировочный год**

1. Режим работы администрации.

Недельная нагрузка – в соответствии с коллективным договором: административных работников – 40 часов.

График работы:

Понедельник-пятница - с 8.00 ч. до 17.00 ч.

перерыв с 12.00 ч. до 13.00 ч.

Выходные: суббота, воскресенье.

2. Режим работы медицинской сестры.

Недельная нагрузка медицинской сестры в соответствии с коллективным договором – 39 часов.

График работы:

Понедельник-четверг - с 8.00 ч. до 17.00 ч.

Пятница – с 08:00 ч. до 16.00 ч.

перерыв с 12.00 ч. до 13.00 ч.

Выходные: суббота, воскресенье.

3. Режим работы инструктора-методиста.

Недельная нагрузка инструктора-методиста в соответствии с коллективным договором – 36 часов.

График работы:

Понедельник-четверг - с 8.00 ч. до 16.00 ч.

Пятница – с 08:00 ч. до 17.00 ч.

перерыв с 12.00 ч. до 13.00 ч.

Выходные: суббота, воскресенье.

4. Режим работы обслуживающего персонала.

Администраторы, дневные сторожа:

- время работы с 07.00 до 07.00 ч. (рабочая неделя с выходными днями по скользящему графику).

5. Режим работы тренеров-преподавателей.

Недельная нагрузка тренеров-преподавателей – согласно тарификации (не более 36 часов).

Время проведения учебно-тренировочных занятий: с 8.00 до 20.00 (6-ти дневная рабочая неделя с одним выходным днем):

- отделение настольного тенниса - 85 человек (на базе МБОУ «СОШ № 45 с УИП», МАОУ «СОШ № 4», МАУДО «СШ «Заря»);
- отделение бадминтона - 122 человек (на базе МБОУ «СОШ № 8 и 41, МАУДО «СШ «Заря»);
- отделение пауэрлифтинга - 214 человек (на базе ТИСБИ и Фитнес-пространство «Сильная Арена»);
- парусного спорта - 112 человек (на базе Яхт клуб «Навигатор», парк Прибрежный, МАОУ «СОШ № 35 с УИОП», МБОУ «СОШ № 41»);
- отделение фехтования – 29 человек (на базе МБОУ «СОШ № 41» и МАУДО «СШ «Заря»).

6. Недельный режим учебно-тренировочной работы.

Режим работы в неделю организован в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта и учебно-тренировочными планами, представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3-4 учебно-тренировочных занятий) в группах, а так же соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу:

- СОГ – 4 час./ нед.
 - ГНП – 6-10 час./ нед.
 - УТГ – 10-18 час./ нед.
 - ССМ св.г.об. – 24 час./ нед.
- (в зависимости от вида спорта и года обучения.)

7. Режим предоставления платных услуг.

с 8.00 до 23.00 (ежедневно) - игровой зал, малый зал, восстановительный центр, настольный теннис.

Инструктор-методист



Л.Р. Закирова