

"СОГЛАСОВАНО"

Заместитель председателя Комитета
физической культуры и спорта
Исполнительного комитета г.Казани
Р.Р.Ибатуллин

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
МБУ ДО "СПОРТ" ФСО "Ракета"
Е.И.Трофимов

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО «СПОРТ «Ракета» г.Казани
структурное подразделение «Спортивная школа «Ракета»»
на 2024-2025 тренировочный год (I полугодие)

Ф.И.О. тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее количество ак/часов по плану комплектования	Нагрузка тренера
Насыбуллин Р.А. (теннис)	НП-2 (10чел)	12.45-14.45	13.00-15.00	12.45-14.45	15.00-17.00	14.00-15.00			СК «Спектр»	9 час	21 час
	НП-2 (10чел)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	13.00-15.00	12.45-13.45				9 час	
	УТГ-1 (8чел)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-20.00	15.00-18.00				12 час	
Туголукова Е.П. (теннис)	НП-2 (10чел)	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-14.00			СК «Спектр»	9 час	6 час
	НП-1 (8чел)		12.45-14.45		12.45-14.45		13.00-15.00			6 час	
	НП-2 (8чел)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	12.45-13.45				9 час	
Маркузов Д. (теннис)	НП-3 (8чел)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-18.00	14.00-17.00			СК «Спектр»	9 час	36 час
	НП-2 (15чел)	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-18.00		9 час	
	УТГ-3 (12чел)		16.00-19.00	17.00-19.30	16.00-19.00	17.00-19.30	16.00-19.00	18.00-20.00		16 час	
Чернеев А.Д. (бильярд)	НП-2 (15чел)	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-18.00	СК «Спектр»	9 час	20 час
Салмова А.И. (бильярд)	УТГ-3 (12чел)			17.00-19.30	16.00-19.00	17.00-19.30	16.00-19.00	18.00-20.00	СК «Спектр»	16 час	15 час
Белов А.В. (бильярд)	ВСМ (1чел)	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00		10.00-13.00 16.00-20.00	10.00-13.00 16.00-20.00	БК «Аристократ»	30 час	30 час

Ф.И.О. тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану комплектования	Нагрузка тренера
Балинкова М.А. (спорт. аэробика)	T(CC)-3 (7чел)	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	15.00-18.00	14.00-16.00	14.00-16.00		СОШ № 86	14 час	30 час
	T(CC)-5 (8чел)	16.00-19.00	17.00-20.00	16.00-19.00	18.00-20.00	16.00-19.00	16.00-18.00			16 час	
Борисова Е.Ю. (спорт. аэробика)	НП-3 (12чел)	17.15-19.15	13.30-14.30	14.00-16.00		14.00-16.00	12.00-14.00		СОШ № 24	9 час	36 час
	T(CC)-3 (8чел)	14.00-17.00	14.45-17.45		14.00-17.00		14.15-17.15			12 час	
	ССМ-1 (4чел)		18.00-21.00	16.15-19.15	17.15-20.15	16.15-19.15	17.30-20.30			15 час	
Низамова А.А. (спорт. аэробика)	НП-1 (15чел)	16.00-18.00	16.15-18.15		16.00-18.00				СОШ № 24	6 час	25 час
	НП-2 (12чел)	18.15-20.00			18.15-20.00	16.00-17.30	14.00-16.00	10.00-12.00		9 час	
	НП-3 (12чел)	14.15-15.45	18.30-20.00			17.45-19.45	16.15-18.15	12.15-14.15		9 час	
	НП-1 (15чел)	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00			10.00-12.00		6 час	
Псардия Л.Н. (спорт. аэробика)	T(CC)-1 (10чел)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		12.00-16.00	СОШ № 88	14 час	36 час
	T(CC)-5 (8чел)	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-19.00		16.00-18.00		16 час	
	НП-3 (12чел)		14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-17.30	14.30-16.30		9 час	
Романова Ю.М. (спорт. аэробика)	НП-1 (15чел)	13.30-14.30	17.00-19.00		17.00-19.00	13.30-14.30			Многопроф. Лицей «Прогресс»	6 час	25 час
	НП-2 (12чел)	9.00-11.00	9.30-11.00	9.00-11.00	9.30-11.00	9.00-11.00				9 час	
	НП-3 (12чел)	16.30-18.30	15.00-16.30	16.30-18.30	15.00-16.30	16.30-18.30				9 час	
	T(CC)-3(1) (12чел)	14.45-17.15	14.45-17.15	14.45-17.15	14.45-17.15		12.00-15.00	11.45-14.45		14 час	
Сулейманова Н.В. (спорт. аэробика)	T(CC)-3(2) (12чел)	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00		15.15-18.15	15.00-18.00	СОШ № 49	14 час	28 час
Сулейманова Н.Н. (спорт. аэробика)	ССМ-1 (7чел)		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-19.00	12.00-15.00 17.00-20.00	СОШ № 49	20 час	20 час
	НП-1 (15чел)	11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00			СОШ № 49	6 час	25 час
Никифорова Е.Е. (спорт. аэробика)	НП-2 (12чел)	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	12.00-14.00	12.00-13.00		9 час	
	T(CC)-1 (10чел)	17.15-18.15		17.15-18.15		17.15-18.15	15.15-18.15			9 час	

Ф.И.О. тренера	Группа	Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Общее количество ак/часов по плану комплектования	Нагрузка тренера
Аксинин Д.В. (хоккей с мячом)	НП-3 (14чел)	2014-2015	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-17.00	9 час	35час
	УТГ-1 (14чел)	2010- 2011гг.р.	16.00-18.00	15.30-17.30	16.00-18.00	15.30-17.30	16.00-18.00		9.00-11.00	12 час	
	УТГ-2 (14чел)	2010- 2011гг.р.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00		12.00-15.00	14 час	
Хакимуллин Э.М. (хоккей с мячом)	НП-2 (14чел)	2014-2015	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30		10.00-11.30	9 час	9 час
Батманов В.К. (хоккей с мячом)	НП-3 (15чел)	2016	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	10.00-11.30		9 час	9 час
Бемилас В.И. (хоккей с мячом)	НП-1 (15чел)	2017 г.р.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	10.00-12.30		6 час	36час
	УТГ-3 (12чел)	2009,2008	9.00-10.00 18.30-20.00	18.00-20.00	9.00-10.00 18.30-20.00	18.00-20.00	9.00-10.00 18.30-20.00		15.00-18.30	14 час	
	УТГ-4 (11чел)	2008,2007	15.30-18.30	9.00-10.00 16.30-18.30	15.30-18.30	9.00-10.00 16.30-18.30	15.30-18.30		9.00-10.00	16 час	
Ботарев А.А. (хоккей с мячом)	НП-2 (15чел)	2015-2014 гг.р.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	10.00-12.30		9 час	9 час
Лаврентьев О.А. (хоккей с мячом)	УТГ-1 (14чел)	2013-2014, 2012	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-18.30		10.00-12.00	12 час	12 час
Северюгин О.А. (хоккей с мячом)	УТГ-1 (14чел)	2012-2013	17.30-20.00	17.30-19.00	17.30-20.00	17.30-19.00	17.30-19.00		17.30-20.00	12 час	12 час
Хатанов Д.В. (хоккей с мячом)	НП-3 (14чел)	2014-2015	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-20.00	9 час СОШ № 124	9 час

* На тренировочных занятиях через 40 минут занятий, 10 минутный перерыв (соблюдение питьевого режима, тепловой режим, проветривание помещений)