

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТЭРТИБЕ
СРЕДНЯЯ ГРУППА №9 (4-5 лет)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности.				
07.40-07.50	Утренняя гимнастика (спортплощадка)				
07.50-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.10-08.20	Подготовка к завтраку				
08.20-08.40	Завтрак				
08.40-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.15	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
10.20-10.40	10.30-10.50	10.20-10.40	10.30-10.50	День развлечений	
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.30-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				