

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 105 «Дюймовочка»  
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ  
КӨН ТЭРТИБЕ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА №7 (4-5 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>			
06.00-07.40	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности.			
07.40-07.50	Утренняя гимнастика (спортплощадка)			
07.50-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
08.10-08.20	Подготовка к завтраку			
08.20-08.40	Завтрак			
08.40-09.00	Свободная деятельность детей. Подготовка к прогулке			
09.00-11.20	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.			
<b>ООД на воздухе</b>				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>10.50-11.10</b>	<b>11.00-11.20</b>	<b>10.50-11.10</b>	<b>11.00-11.20</b>	<b>День развлечений</b>
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.45-09.55	10.00-10.10	09.45-09.55	10.00-10.10	09.45-09.55
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры			
11.35-11.45	Подготовка к обеду			
11.45-12.10	Обед			
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.20-15.00	Сон			
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке			
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			