

«Раслийм»
 МАМББУ «105-нче «Доймовочка»
 балалар бакчасының мөдире
 С.А.Вирясова



**КӨН ТӘРТИБЕ
 РЕЖИМ ДНЯ
 6-НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ (5-6 ЯШЬ)**

Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-08.00	Балаларны саф хавада каршы алу, күзәтү, уеннар.			
08.00-08.10	Иртэнге гимнастика			
08.10-08.20	Саф хавадан керү, гигиена чаралары			
08.20-08.30	Иртэнге ашка әзерлек			
08.30-08.50	Иртэнге аш			
08.50-09.00	Ирекле уеннар. Гигиена чаралары. Саф хавада йөрергә әзерлек			
09.00-11.30	Саф хавада йөрү			
Саф хавада белем бирү эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
10.45-11.10	10.05-10.30	10.45-11.10	10.05-10.30	Күнел ачу көне
09.45-09.55	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш			
11.30 -11.45	Саф хавадан керү, гигиена чаралары			
11.45-11.55	Көндезге ашка әзерлек			
11.55-12.25	Көндезге аш			
12.25-12.35	Юыну, көндезге йокыга әзерлек			
12.35-15.00	Көндезге йокы			
15.00-15.15	Уяну, юыну. Гимнастика			
15.15-15.30	Көндезге әбәт			
15.30-16.15	Ирекле уеннар. Шәкси эш. Саф хавада йөрү			
16.15-16.25	Гигиена чаралары. Кичке ашка әзерлек			
16.25-16.45	Кичке аш			
16.45-18.00	Саф хавада йөрергә әзерлек. Саф хавада йөрү, өйгә озату			