


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Заведующий МАДОУ**  
**«Детский сад № 105 «Дюймовочка»**  
**С.А.Вирясова**

**РЕЖИМ ДНЯ  
КОН ТЭРТИБЕ**

**РАЗНОВОЗРАСТНАЯ (ОВЗ) ГРУППА № 5 (4-6 ЛЕТ)**

Время	Режимные моменты			
06.00-07.50	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности			
07.50-08.00	Утренняя гимнастика			
08.00-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
08.10-08.20	Подготовка к завтраку			
08.20-08.45	Завтрак			
08.45-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			
09.00-11.20	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Свободная деятельность. Труд в природе.			
<b>ООД на воздухе</b>				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>09.50-10.10</b>	<b>10.00-10.20</b>	<b>09.50-10.10</b>	<b>10.00-10.20</b>	<b>День развлечений</b>
09.45-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.20 -11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры			
11.35-11.45	Подготовка к обеду			
11.45-12.15	Обед			
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.25-15.00	Сон			
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.20-16.45	Ужин			
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке			
16.55-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			