

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 105 «Дюймовочка»  
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ  
 КӨН ТӘРТИБЕ  
 ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4 (2-3 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.50	Прием детей на воздухе, утренняя прогулка, игры				
07.45-07.55	Утренняя гимнастика				
07.55-08.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
08.05-08.10	Подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
08.30-08.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке				
08.45-11.10	Прогулка. Наблюдение на прогулке, труд на участке, закаливающие процедуры, игры подвижные и малой подвижности.				
<b>Игры-занятия на воздухе</b>					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.20-09.30	09.25-09.35	09.20-09.30	09.25-09.35	День развлечений	
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.25-11.30	Подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.05	Сон				
15.05-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна. Гигиенические навыки.				
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.00	Свободная деятельность детей. Игровая деятельность под наблюдением взрослого.				
16.00-16.10	Подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				