

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова



РЕЖИМ ДНЯ КӨН ТЭРТИБЕ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 (2-3 года)

Время	Режимные моменты			
06.00-07.45	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Игры малой подвижности			
07.45-07.55	Утренняя гимнастика			
07.55-08.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
08.05-08.15	Подготовка к завтраку			
08.15-08.35	Завтрак			
08.35-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			
09.00-11.10	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.			
ООД на воздухе				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.05-09.15	08.50-09.00	09.05-09.15	08.50-09.00	День развлечений
09.50-10.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры			
11.20-11.30	Подготовка к обеду			
11.30-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.10-15.00	Сон			
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей. Прогулка.			
16.00-16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			