

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 СРЕДНЯЯ ГРУППА №11 (4-5 лет)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.50	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности.				
07.50-08.00	Утренняя гимнастика (спортплощадка)				
08.00-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.10-08.25	Подготовка к завтраку				
08.25-08.45	Завтрак				
08.45-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.25	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.50-10.10	10.35-10.55	09.50-10.10	10.35-10.55	День развлечений	
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				