


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Заведующий МАДОУ**  
**«Детский сад №105 «Дюймовочка»**  
**С.А.Вирясова**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**КӨН ТӘРТИБЕ**  
**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №10 (3-4 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.50	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.50-08.00	Утренняя гимнастика				
08.00-08.08	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,				
08.08-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-08.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.				
08.50-11.10	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Труд. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность				
<b>Игры-занятия на воздухе</b>					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
<b>09.00-09.15</b>	<b>09.10-09.25</b>	<b>09.00-09.15</b>	<b>09.10-09.25</b>	<b>День развлечений</b>	
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.25-11.35	Подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, закаливание, хождение по массажным дорожкам. Корректирующая гимнастика после сна.				
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
15.35-16.05	Самостоятельная игровая и совместная деятельность				
16.05-16.15	Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				