


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова

РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТӘРТИБЕ
СТАРШАЯ ГРУППА № 1 (5-6 ЛЕТ)

Время	Режимные моменты				
06.00-08.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Игры малой подвижности				
08.00-08.10	Утренняя гимнастика (спортплощадка)				
08.10-08.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.20-08.25	Подготовка к завтраку				
08.25-08.45	Завтрак				
08.45-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.25	Прогулка. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе. Подвижные игры. Игры малой подвижности. Наблюдения.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
10.10-10.35	09.30-09.55	10.10-10.35	09.30-09.55	День развлечений	
09.50-10.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей. Прогулка.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				