«Принято»
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР – д/с № 22 «Алсу»
Протокол №6
от «29» мая 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с № 22 «Алсу»
_____ Д.Ф. Тухбатуллина
Приказ № ___ от «__» мая 2026г.

Примерный режим дня
на летний период 2026 года

Режимные моменты	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготови-тельная
Приём детей на воздухе, самостоятельная свободная игровая деятельность	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.15	06.30-08.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	07.30-07.40	07.40-07.50	07.50-08.00	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	**08.10-08.40**	**08.15-08.45**	**08.20-08.50**	**08.25-08.55**
Утренний круг	08.40-08.50	08.50-09.00	08.55-09.05	09.00-09.10
Свободная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50-09.30	09.00-09.30	09.05-09.35	09.10-09.40
Прогулка. Свободная игра, партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми (по сетке), наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.30-11.30	09.30-12.00	09.35-12.10	09.40-12.10
Второй завтрак	**10.10**	**10.10**	**10.20**	**10.20**
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	11.30-11.45	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	**11.50-12.30**	**12.15-12.45**	**12.20-12. 50**	**12.20-12.45**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45 -15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15 -15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	**15.20-15.30**	**15.25-15.35**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину	15.30-16.10	15.35-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20
Ужин.	**16.10-16.40**	**16.15-16.45**	**16.20-16.50**	**16.20-16.50**
Вечерний круг	16.40-16.50	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную игровую деятельность детей. Уход домой.	16.50-18.30	16.55-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Прогулка (при хорошей погоде, соблюдая температурный режим)	5ч 20 мин	5 ч 45 мин	5ч 50 мин	5 ч 50 мин
Сон	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин