

Рассмотрено и принято  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2025г.

Утверждено и введено в действие  
приказом № \_\_\_\_\_ -ОД от 01.09.2025г.  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 28»  
А.З. Сунгатуллина

**Режим дня**  
**для детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 28»**  
**на период с 1 сентября по 31 мая**

| Вид деятельности                                                      | с 1 года<br>6 месяцев      | 2-3 года                                | 3-4 года           | 4-5 лет            | 5-6 лет            | 6-7 лет            |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Приём, осмотр, свободная игра                                         | 6.00-6.30                  | 6.00-6.30                               | 6.00-6.30          | 6.00-6.30          | 6.00-6.30          | 6.00-6.30          |
| Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность                  | 6.30-8.00                  | 6.30-8.00                               | 6.30-8.00          | 6.30-8.00          | 6.30-8.10          | 6.30-8.10          |
| Утренняя гимнастика                                                   | 8.00-8.10                  | 8.00-8.10                               | 8.00-8.10          | 8.00-8.10          | 8.10-8.20          | 8.10-8.20          |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                        | 8.10-8.20                  | 8.10-8.20                               | 8.10-8.50          | 8.10-8.50          | 8.20-8.40          | 8.20-8.40          |
| Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность             | 8.20-8.50                  | 8.20-9.00                               |                    |                    |                    |                    |
| Утренний круг                                                         |                            |                                         | 8.50-9.00          | 8.50-9.00          | 8.40-9.00          | 8.40-9.00          |
| Занятия, динамические паузы                                           |                            | 8.50-9.00<br>9.00-9.10<br>по подгруппам | 9.00-9.40          | 9.00-9.50          | 9.00-10.30         | 9.00-10.50         |
| Игры-занятия 1 (по подгруппам) с 1года 6 мес.                         | 8.50-9.00<br>9.00-9.10     |                                         |                    |                    |                    |                    |
| Игры, самостоятельная деятельность                                    |                            |                                         | 9.40-10.10         | 9.50-10.10         |                    |                    |
| Подготовка к прогулке                                                 | 9.10-9.20                  | 9.10-9.20                               | 10.10-10.20        | 10.10-10.20        | 10.30-10.35        | 10.50-10.55        |
| <b>Прогулка</b>                                                       | <b>9.20-11.00</b>          | <b>9.20-11.00</b>                       | <b>10.20-11.30</b> | <b>10.20-12.00</b> | <b>10.35-12.05</b> | <b>10.55-12.30</b> |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.                     | 11.00-11.35                | 11.00-11.35                             | 11.30-11.50        | 12.00-12.10        | 12.05-12.10        | 12.30-12.35        |
| Обед                                                                  | 11.35-11.50                | 11.35-11.50                             | 11.50-12.10        | 12.10-12.20        | 12.10-12.20        | 12.35-12.40        |
| Подготовка ко сну, сон                                                | <b>11.50-15.00</b>         | <b>11.50-15.00</b>                      | <b>12.10-15.00</b> | <b>12.20-15.00</b> | <b>12.20-15.00</b> | <b>12.40-15.15</b> |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры гимнастика после сна | 15.00-15.15                | 15.00-15.15                             | 15.00-15.15        | 15.00-15.15        | 15.00-15.15        | 15.15-15.20        |
| Подготовка к полднику, полдник.                                       | 15.15-15.30                | 15.15-15.30                             | 15.15-15.30        | 15.15-15.30        | 15.15-15.30        | 15.20-15.30        |
| Игры, самостоятельная деятельность                                    | 15.30-16.15                | 15.30-16.15                             |                    |                    |                    |                    |
| Вечерний круг                                                         |                            |                                         | 15.30-15.35        | 15.30-15.35        | 15.30-15.35        | 15.30-15.35        |
| Занятия, динамические паузы                                           |                            | 15.45-15.55                             | 15.35-15.50        | 15.35-15.55        | 15.35-16.00        | 15.35-16.05        |
| Чтение художественной литературы/кружки                               |                            | 16.05-16.15<br>по подгруппам            |                    |                    | (16.00-16.25)      | (16.00-16.30)      |
| Игры-занятия 2 (по подгруппам) с 1года 6 мес.                         | 15.45-15.55<br>16.05-16.15 |                                         |                    |                    |                    |                    |
| Подготовка к прогулке                                                 | 16.15-16.30                | 16.15-16.30                             | 15.50-16.00        | 15.55-16.00        | 16.25-16.30        | 16.30-16.35        |
| <b>Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.</b>    | <b>16.30-18.00</b>         | <b>16.30-18.00</b>                      | <b>16.00-18.00</b> | <b>16.00-18.00</b> | <b>16.30-18.00</b> | <b>16.35-18.00</b> |

Продолжительность прогулки, не менее 3 часа в день

Продолжительность дневного сна не менее 2,5 часа (дошкольники); 3 часа (дети от 1-3 лет).

| Вид деятельности               | с 1 года 6 мес. | 2-3 года    | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|--------------------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Продолжительность прогулки     | 3ч. 10 мин.     | 3ч. 10 мин. | 3ч. 10 мин. | 3ч. 40 мин. | 3 часа      | 3 часа      |
| Продолжительность дневного сна | 3 часа          | 3 часа      | 2ч. 30 мин. | 2ч. 30 мин. | 2ч. 30 мин. | 2ч. 30 мин. |