

Старшая м/сестра
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Федотова А.Т.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Л.Ю. Борисова
28.05.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летне-оздоровительный
период 2026 года
в МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида
№99 «Дулкын»

Старшая м/сестра
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Федотова А.Т.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Л.Ю. Борисова
28.05.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста №1

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.30– 7.50	7.30– 7.50	7.30– 7.50	7.30– 7.50	7.30– 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25
Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	8.45-10.55	8.45-10.55	8.45-10.55	8.45-10.55	8.45-10.55
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	10.55-11.20	10.55-11.20	10.55-11.20	10.55-11.20	10.55-11.20
Обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

Утренняя гимнастика – 7.15-7.25

Старшая м/сестра
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Федотова А.Т.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Л.Ю. Борисова
28.05.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая группа раннего возраста №10

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.30– 7.50	7.30– 7.50	7.30– 7.50	7.30– 7.50	7.30– 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25
Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	8.45-11.00	8.45-11.00	8.45-11.00	8.45-11.00	8.45-11.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25
Обед	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

Утренняя гимнастика – 7.15-7.25

Старшая м/сестра
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Федотова А.Т.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Л.Ю. Борисова
28.05.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ Первая младшая группа №9

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.30– 7.55	7.30– 7.55	7.30– 7.55	7.30– 7.55	7.30– 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	8.50-11.00	8.50-11.00	8.50-11.00	8.50-11.00	8.50-11.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50-10.10	9.30-9.50	9.50-10.10	9.30-9.50	9.30-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25
Обед	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55	11.25-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Ужин	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

Утренняя гимнастика – 7.15-7.25

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа №5

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Мероприятия					
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.40– 7.55	7.40– 7.55	7.40– 7.55	7.40– 7.55	7.40– 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	8.50-11.10	8.50-11.10	8.50-11.10	8.50-11.10	8.50-11.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35
Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
Сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Ужин	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

Утренняя гимнастика – 7.30-7.40

Старшая м/сестра
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Федотова А.Т.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Л.Ю. Борисова
28.05.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ Средняя группа №7

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45
Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.55– 8.05	7.55– 8.05	7.55– 8.05	7.55– 8.05	7.55– 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	8.50-11.20	8.50-11.20	8.50-11.20	8.50-11.20	8.50-11.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
Сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

Утренняя гимнастика – 7.42-7.52

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя+старшая группа №3

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Мероприятия					
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45
Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55	6.45 – 7.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.55– 8.05	7.55– 8.05	7.55– 8.05	7.55– 8.05	7.55– 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	8.50-11.25	8.50-11.25	8.50-11.25	8.50-11.25	8.50-11.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

Утренняя гимнастика – 7.42-7.52

Старшая м/сестра
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Федотова А.Т.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Л.Ю. Борисова
28.05.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ Старшая группа №12

День недели Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45
Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика	6.45 – 8.05	6.45 – 8.05	6.45 – 8.05	6.45 – 8.05	6.45 – 8.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.05– 8.15	8.05– 8.15	8.05– 8.15	8.05– 8.15	8.05– 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55
Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

Утренняя гимнастика – 7.54-8.04