



Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

 Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова

**Режим дня в первой младшей группе № 2
на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке
6.40 - 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице
7.45 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.50 - 8.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 - 8.30	Завтрак
8.30 - 8.50	Гигиенические процедуры
9.00 - 9.20	Самостоятельная деятельность
9.20 - 9.40	Второй завтрак, подготовка к прогулке
9.40 - 11.20	Прогулка
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.30 - 11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.40 - 12.10	Обед
12.10 - 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.30	Полдник
15.30 - 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25 - 16.45	Ужин
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова



**Режим дня в первой младшей группе № 9
на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке
6.40 - 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице
7.45 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.50 - 8.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 - 8.30	Завтрак
8.30 - 8.50	Гигиенические процедуры
9.00 - 9.20	Самостоятельная деятельность
9.20 - 9.40	Второй завтрак, подготовка к прогулке
9.40 - 11.20	Прогулка
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.30 - 11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.40 - 12.10	Обед
12.10 - 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.30	Полдник
15.30 - 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25 - 16.45	Ужин
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия

Согласовано
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова

Режим дня в первой младшей группе № 6 на летний оздоровительный период 2026 года

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 7.42	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.42- 7.57	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.55 - 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.12 - 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
9.00 - 9.10	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	МУЗО 9.00-9.10	ФИЗО 9.00-9.10	МУЗО 9.00-9.10	ФИЗО/возд. 9.00-9.10	ФИЗО/возд. 9.00-9.10
9.20 – 9.30	Второй завтрак				
9.30 - 9.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.40 – 11.10	Прогулка				
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30 - 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
11.30 - 12.00	Обед				
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 - 16.00	Занятия по видам деятельности				
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 - 16.30	Ужин				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова

Режим дня в первой младшей группе № 13 на летний оздоровительный период 2026 года


6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 7.42	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.42- 7.57	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.55 - 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.12 - 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
9.00 - 9.10	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	МУЗО 9.20-9.30	ФИЗО/возд. 9.00-9.10	МУЗО 9.20-9.30	ФИЗО 9.00-9.10	ФИЗО/возд. 9.10-9.20
9.20 – 9.30	Второй завтрак				
9.30 - 9.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.40 – 11.10	Прогулка				
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30 - 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
11.30 - 12.00	Обед				
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 - 16.00	Занятия по видам деятельности				
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 - 16.30	Ужин				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

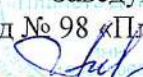
Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

**Режим дня во второй младшей группе № 3
на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.45 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50 - 8.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 - 8.35	Завтрак				
8.30 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	ФИЗО 9.00-9.15	МУЗО 9.50-10.05	ФИЗО 9.00-9.15	МУЗО 9.50-10.05	ФИЗО на возд. 9.20-9.35
9.25 - 9.40	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
9.50 - 11.20	Прогулка				
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
11.30 - 11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.40 - 12.00	Обед				
12.10 - 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 - 15.30	Полдник				
15.30 - 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 - 16.45	Ужин				
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова



**Режим дня во второй младшей группе № 7
на летний оздоровительный период 2026 года**


6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.52	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.49 - 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55 - 8.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.05 - 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 - 8.35	Завтрак				
8.35 - 9.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.				
9.10 - 9.15	Второй завтрак				
	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	ФИЗО 9.25-9.40	МУЗО 9.25-9.40	ФИЗО 9.25-9.40	МУЗО 9.25-9.40	ФИЗО на возд. 9.35-9.50
9.40 - 11.40	Прогулка				
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду				
11.50 - 12.05	Обед				
12.05 - 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.15 - 15.25	Полдник				
15.25 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.25 - 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 - 16.55	Ужин				
16.55 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

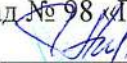
Согласовано
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова

**Режим дня во второй младшей группе № 8
 на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50 - 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55 - 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 - 8.40	Завтрак				
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	ФИЗО 9.50-10.05	МУЗО 9.00-9.15	ФИЗО 9.50-10.05	МУЗО 9.00-9.15	ФИЗО на возд 9.45-10.00
9.15 - 9.30	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
9.35 - 11.40	Прогулка				
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
11.50 - 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.00 - 12.20	Обед				
12.20 - 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.15 - 15.25	Полдник				
15.25 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.25 - 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 - 16.55	Ужин				
16.55 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова



**Режим дня во второй младшей группы № 10
на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке
6.40 - 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице
7.50 - 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.55 - 8.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.05 - 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.35	Завтрак
8.35 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
9.20 - 9.50	Второй завтрак, подготовка к прогулке
9.50 - 11.30	Прогулка
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.40 - 11.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.30	Полдник
15.30 - 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25 - 16.50	Ужин
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия

Согласовано
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова



**Режим дня в средней группе № 5
 на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50 - 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55 - 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 - 8.40	Завтрак				
8.40 - 9.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	ФИЗО 10.15-10.35	МУЗО 9.30-9.50	ФИЗО 9.35-9.55	МУЗО 9.35-9.55	ФИЗО на возд. 9.25-9.45
9.55 - 10.05	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
10.05 - 11.45	Прогулка				
11.45 - 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
11.55 - 12.05	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.05 - 12.30	Обед				
12.30 - 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.15 - 15.25	Полдник				
15.25 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.25 - 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 - 16.55	Ужин				
16.55 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова

**Режим дня в средней группе № 12
 на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40 – 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
7.55 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25 - 8.40	Завтрак				
8.42 - 9.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
9.10 - 9.20	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	ФИЗО 10.45-11.05	МУЗО 10.15-10.35	ФИЗО 10.45-11.05	МУЗО 10.15-10.35	ФИЗО на возд. 9.20-9.40
9.30 – 11.40	Прогулка				
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.05 - 12.25	Обед				
12.25 - 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.15 - 15.25	Полдник				
15.25 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 - 16.50	Ужин				
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.02 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
_____ Е.А. Трубанова

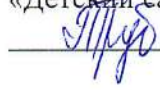
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
_____ Н.Г. Алтафова



**Режим дня в средней группе № 14
на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25 - 8.40	Завтрак				
8.40 - 8.55	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
9.15 – 9.30	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	МУЗО 9.40-10.00	ФИЗО 9.20-9.40	МУЗО 9.40-10.05	ФИЗО 9.20-9.40	ФИЗ на возд. 10.50-11.15
9.30 – 11.40	Прогулка				
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.05 - 12.30	Обед				
12.25 - 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.15 - 15.25	Полдник				
15.25 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 - 16.55	Ужин				
16.55 - 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»

 Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»

 Н.Г. Алтафова



**Режим дня в старшей группе № 1
на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
8.00 - 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 - 8.45	Завтрак				
8.45 - 8.54	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
9.25 - 9.40	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	МУЗО 10.45-11.10	ФИЗО 9.50-10.15	МУЗО 10.45-11.10	ФИЗО 9.50-10.15	ФИЗО на возд. 11.15-11.40
9.40 - 11.40	Прогулка				
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 - 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10 - 12.35	Обед				
12.35 - 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.15 - 15.25	Полдник				
15.25 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 - 16.55	Ужин				
16.55 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

**Режим дня в старшей группе № 4
на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25 - 8.50	Завтрак				
8.50 – 9.30	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
9.30 - 9.40	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	МУЗО 10.10-10.35	ФИЗО 10.25-10.50	МУЗО 11.20-11.45	ФИЗО 10.25-10.50	ФИЗО на возд. 10.50-11.15
10.00 - 12.00	Прогулка				
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20 - 12.45	Обед				
12.45 - 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.16	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 - 16.55	Ужин				
16.55 - 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

**Режим дня в старшей группе № 11
на летний оздоровительный период 2026 года**

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
8.00 - 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
8.05 - 8.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.15 - 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25 - 8.45	Завтрак				
8.45 - 8.55	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
9.30 - 9.55	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	МУЗО 11.20-11.45	ФИЗО 11.00-11.25	МУЗО 10.10-10.35	ФИЗО 11.00-11.25	ФИЗ на возд. 9.20-9.45
9.55 - 12.00	Прогулка				
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры				
12.10 - 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20 - 12.45	Обед				
12.45 - 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 - 16.55	Ужин				
16.55 - 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				