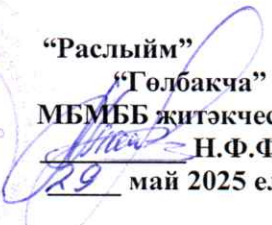


“Каралды һәм кабул ителде”
“Төлбакча” 92 нче балалар бакчасы
МБМББ өлкән шэфкать туташы
 А.И.Смирнова
29 май 2025 ел



“Раслыйм”
“Төлбакча” 92 нче балалар бакчасы
МБМББ житәкчесе
 Н.Ф.Фатхетдинова
29 май 2025 ел

2025 елның жәйге сәламәтләндерү вақытына 1нче зурлар төркемендә көн тәртибе

6.00-7.55	Саф һавада йөрү, балаларны урамда кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
7.55-8.05	Иртәнге гимнастикага әзерлек, иртәнге гимнастика
8.05-8.10	Урамнан кайту, юыну процедурасы, иртәнге ашка әзерлек
8.10-8.40	Иртәнге аш
8.40-9.00	Ирекле уеннар, урамга чыгарга әзерлек
9.00-11.45	Саф һавада йөрү
9.40-10.05	ОББЭ
10.05-10.10	Икенче иртәнге аш
10.00-10.40	Жомга – күнел ачу чарасы
11.45-11.55	Урамнан кайту, юыну процедурасы, төшке ашка әзерлек
11.55-12.25	Төшке аш
12.25-15.00	Йокыга әзерлек, йокы вақыты
15.00-15.15	Уяну гимнастикасы, төштән соңгы ашка әзерлек
15.15-15.30	Төштән соңгы аш
15.30-16.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү
16.05-16.10	Урамнан кайту, юыну процедурасы
16.10-16.35	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
16.35-18.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү, өйгә кайту вақыты

«Согласовано»
Ст. медсестра
МБДОУ № 92 «Голбакча»
А.И. Смирнова
«29» мая 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ № 92 «Голбакча»
Н.Ф.Фатхутдинова
«29» мая 2025 г.

Режим дня на ЛОП 2025 года в первой младшей группе № 2

Время	Режимный момент
6.00-7.30	Прием, осмотр, игры, прогулка
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
7.50-8.00	Подготовка к завтраку
8.00-8.30	Завтрак
8.30-8.50	Подготовка к прогулке
8.50-11.15	Прогулка
9.00-9.10 9.30-9.40 10.00-10.40	ООД (понедельник, вторник, среда, четверг) Второй завтрак Развлечение Пятница
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.25-11.30	Подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-12.10	Подготовка ко сну
12.10-15.00	Сон
15.00-15.05	Подъем, закаливание
15.05-15.10	Подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20-15.50	Игры, самостоятельная деятельность
15.50-16.00	Подготовка к ужину
16.00-16.30	Ужин
16.30-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой.

«Согласовано»
Ст. медсестра
МБДОУ № 92 «Голбакча»
А.И. Смирнова
«29» мая 2025 г.



«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ № 92 «Голбакча»
Н.Ф.Фатхутдинова
«29» мая 2025 г.

Режим дня на ЛОП 2025 года во второй младшей группе № 3

Время	Режимный момент
6.00-7.00	Прием, осмотр, игры, прогулка
7.30-7.37	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.37-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
7.50-8.04	Подготовка к завтраку
8.04-8.30	Завтрак
8.30-8.50	Подготовка к прогулке
8.50-11.15	Прогулка
9.00-9.15	ООД (понедельник, вторник, среда, четверг)
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.40	Развлечение Пятница
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.25-11.40	Подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-12.20	Подготовка ко сну
12.20-15.00	Сон
15.00-15.10	Подъем, закаливание
15.10-15.12	Подготовка к полднику
15.12-15.25	Полдник
15.25-15.50	Игры, самостоятельная деятельность
15.50-16.04	Подготовка к ужину
16.04-16.30	Ужин
16.30-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой.

«Согласовано»
Ст. медсестра
МБДОУ № 92 «Голбакча»
А.И. Смирнова
«15» мая 2025 г.



«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ № 92 «Голбакча»
Н.Ф. Фатхутдинова
«15» мая 2025 г.

Режим дня в старшей группе №4 на ЛОП 2025 года

Время	Режимный момент
6.00-7.55	Прием, осмотр, игры, прогулка
7.55-8.05	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.05-8.12	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку
8.12-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке
9.00-11.45	Прогулка
10.05-10.15	Второй завтрак
10.15-10.40	ООД
10.00-10.40 (пятница)	Развлечение
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.16	Подъем, закаливание, подготовка к полднику
15.16-15.30	Полдник
15.30 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.15-16.40	Ужин
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

«Согласовано»
Ст. медсестра
МБДОУ № 92 «Голбакча»
А.И. Смирнова
«28 мая» 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ № 92 «Голбакча»
Н.Ф. Фатхутдинова
«28 мая» 2025 г.

Режим дня в первой младшей группе №5 на ЛОП 2025 года

Время	Режимный момент
6.00-7.45	Прием, осмотр, игры, прогулка
7.45-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.50-8.05	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку
8.05-8.30	Завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке
9.00-11.15	Прогулка
10.00-10.10	Второй завтрак
9.20-9.30	ООД
10.00-10.40 (пятница)	Развлечение
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
11.35-12.05	Обед
12.05-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.11	Подъем, закаливание, подготовка к полднику
15.11-15.30	Полдник
15.30 – 16.05	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.05-16.30	Ужин
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

«Согласовано»
Ст. медсестра
МБДОУ № 92 «Голбакча»
А. И. Смирнова
«24» 06 2025 г.



«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ № 92 «Голбакча»
Н.Ф.Фатхутдинова
«24» 06 2025 г.

**Режим дня на ЛОП 2025 года
в средней группе № 6**

Время	Режимный момент
6.00-7.40	Прием, осмотр, игры, прогулка.
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.
7.50-8.05	Возвращение с прогулки
8.05-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.35-8.45	Подготовка к прогулке.
8.45-11.20	Прогулка.
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед.
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.13	Подъем, закаливание
15.13-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.05	Игры, самостоятельная деятельность.
16.05-16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

“Согласовано”

Старшая медсестра
МБДОУ №92 “Голбакча”

А.И.Смирнова
“29” мая 2025 г.

“Утверждаю”

Заведующий
МБДОУ №92 “Голбакча”

Н.Ф.Фатхутдинова
“29” мая 2025 г.

Режим дня на летний оздоровительный период 2025 года в средней группе №9

Время	Режимный момент
6.00-8.00	Прием, осмотр детей, прогулка
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.00- 8.08	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку
8.08-8.33	Завтрак
8.33-8.45	Подготовка к прогулке
8.45-11.35	Прогулка
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-10.15	Занятие (пн.-чт.)
10.00-10.40	Развлечение (пт)
11.35-11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.20-12.25	Подготовка ко сну
12.25-15.05	Сон
15.05-15.14	Подъем детей, водные процедуры, подготовка к полднику
15.14-15.30	Полдник
15.30-16.08	Самостоятельные игры, коррекционно-развивающая работа, подготовка к ужину
16.08-16.40	Ужин
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой