1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

гр.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.10.2025г. по 10.10.2025 г.

| | | Масса п | орции, г. | | Пищ | евые в | ещест | ва, г. | | Энерг. ц | енность, ал | Витан | мины, иг |
|------------|---|-------------|-------------|----------------------|-------|----------------------|-------|-----------------------|--------|---------------|----------------|----------------------|-------------|
| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад Ясли | | С | |
| | | | | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | | | Дет. | Ясли |
| | D. 00 augges 25 | | | са л 68,55 | 57,48 | са л 47,45 | 41,36 | са д 269,63 | 230.06 | 1 779,68 | 1 522,49 | са л 37,89 | 33,17 |
| | Пн, 06 октября 25 | | | 12,58 | 9,64 | 9,29 | 7,81 | 56,63 | 41,50 | 360,50 | 274,87 | 2,10 | 1,58 |
| 3/04 | Завтрак Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| 311/04 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,55 | 5,67 | 6,01 | 5,05 | 37,47 | 28,11 | 234,22 | 180,63 | 1,31 | 0,04 |
| TTK-437 | Чай полусладкий с молоком | 200/3 | 150/3 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0.98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| 11N-437 | Второй завтрак | 200 | 130 | 0,50 | 0,50 | 1,30 | 0,96 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Обед | 100 | 100 | 35,40 | 29,03 | 17,18 | 14,05 | 93,53 | 80,32 | 670,29 | 563,88 | 16,96 | 13,21 |
| TTK-66 | Салат " Солнышко" | 50 | 40 | 0,59 | 0,47 | 5,09 | 4,05 | 7,13 | 5,70 | 76,72 | 61,38 | 3,49 | 2,79 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4,69 | 3,51 | 3,24 | 2,43 | 13,44 | 10,08 | 101,66 | 76,25 | 12,20 | 9,15 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23,64 | 18,97 | 4,60 | 3,86 | 3,76 | 3,68 | 150,98 | 125,32 | 1,27 | 1,27 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | 1,27 | 1,27 |
| ТТК-268н | Компот "Плодово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | 2,04 | 2,24 | 3,01 | 3,05 | 20,66 | 15,50 | 82,64 | 61,98 | | |
| 11K-200H | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 4.50 | 4.50 | 0.40 | 0.40 | | | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | | | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 85,14 | | |
| | | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | | 4.70 | 4.07 |
| 007/04 | Полдник | 420 | 400 | 7,34 | 6,42 | 10,80 | 10,01 | 35,40 | 33,88 | 268,16 | 251,29 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3,36 | 3,36 | 7,37 | 7,37 | 28,82 | 28,82 | 195,06 | 195,06 | 44.05 | 44.04 |
| TTI(405 | Ужин | 4.45 | 4.45 | 12,73 | 11,89 | 10,18 | 9,49 | 73,97 | 64,26 | 438,33 | 390,05 | 14,65 | 14,61 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 145 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 13,05 | 13,05 | 59,74 | 59,74 | 14,50 | 14,50 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | 04.00 | 00.74 | 67,44 | 67,44 | | |
| TTK - 181a | Макароны отварные | 130 | 110 | 4,60 | 3,89 | 4,30 | 3,63 | 31,60 | 26,74 | 183,46 | 155,24 | 0.45 | 0.44 |
| ТТК-258к | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 158,45 pyo. | 125,81 руб. | | | | 10.0 | 0.10.11 | | | | 22.24 | |
| | Вт, 07 октября 25 | | | 69,27 | 53,62 | 59,93 | 48,8 | 248,41 | 202,05 | 1 810,1 | 1 461,75 | 98,21 | 75,91 |
| | Завтрак | | | 10,79 | 8,16 | 11,03 | 9,82 | 65,54 | 49,37 | 404,69 | 318,48 | 2,06 | 1,60 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,27 | 4,71 | 5,17 | 4,42 | 39,83 | 29,88 | 230,98 | 178,20 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 19,65 | 15,36 | 31,89 | 24,72 | 73,29 | 61,27 | 658,70 | 528,93 | 77,29 | 55,80 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/10 | 2,05 | 1,60 | 4,54 | 3,78 | 7,82 | 5,96 | 80,32 | 64,23 | 25,16 | 18,88 |
| ттк-393к | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 13,57 | 9,81 | 26,70 | 20,30 | 19,50 | 14,11 | 372,62 | 278,38 | 47,11 | 34,02 |

| ТТК-294н | Помидоры свежие (доп.гарнир) | 35 | 20 | 0,18 | 0,10 | | | 1,43 | 0,82 | 6,43 | 3,67 | 4,82 | 2,75 |
|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|---|--|---|---|
| TTK-503 | Напиток "Плодово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | | 16,66 | 12,50 | 66,73 | 50,05 | 0,20 | 0,15 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| | Ужин | | | 33,79 | 25,67 | 12,96 | 10,75 | 93,00 | 75,69 | 623,80 | 502,16 | 15,16 | 14,99 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 145 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 13,05 | 13,05 | 59,74 | 59,74 | 14,50 | 14,50 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95 | 52,39 | 39,48 | 442,54 | 339,42 | 0,57 | 0,42 |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,76 | 0,57 | 0,06 | 0,04 | 17,62 | 13,22 | 74,06 | 55,54 | 0,09 | 0,07 |
| 200 | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | 0,00 | 0,0. |
| | Итого стоимость питания в день | | 125,81 руб. | 1,02 | 1,02 | 0,10 | 0,10 | 0,01 | 0,01 | 11,10 | 17,10 | | |
| | · · | 100,40 руб. | 120,01 pyo. | 77,77 | 63,98 | 69,59 | 56,68 | 238,24 | 201,25 | 1 890,3 | 1 570,92 | 27,28 | 21,5 |
| | Ср, 08 октября 25 | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | 13,06 | 10,25 | 11,16 | 9,42 | 53,48 | 40,42 | 366,63 | 287,47 | 2,58 | 2,05 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,63 | 4,98 | 6,66 | 5,54 | 26,50 | 19,88 | 192,50 | 149,34 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 41,33 | 31,93 | 34,26 | 24,60 | 109,28 | 91,44 | 910,73 | 714,85 | 20,03 | 15,21 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей | 50 | 40 | 1,23 | 0,98 | 3,55 | 2,84 | 3,74 | 2,99 | 51,80 | 41,44 | 6,55 | 5,24 |
| TTK -451 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/10 | 8,97 | 6,24 | 8,61 | 6,03 | 16,51 | 12,36 | 179,39 | 128,71 | 12,89 | 9,58 |
| TTK-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,12 | 11,42 | 9,30 | 6,20 | 239,68 | 159,79 | 0,56 | 0,37 |
| TTK-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | , , , | | 7,06 | 6,14 | 6,52 | 5,73 | 27,39 | 25,87 | 196,48 | 179,61 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 733/04 | Оладьи | 50 | 50 | 3,08 | 3,08 | 3,09 | 3,09 | 20,81 | 20,81 | 123,38 | 123,38 | , - | ,- |
| | Ужин | | | 15,82 | 15,16 | 17,65 | 16,93 | 37,99 | 33,42 | 374,06 | 346,59 | 0,49 | 0,47 |
| 340/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51 | 1,51 | 161,50 | 161,50 | 0,39 | 0,39 |
| TTK-187a | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 3,98 | 3,37 | 4,64 | 3,93 | 21,48 | 18,18 | 143,60 | 121,51 | -, | -,,,, |
| TTK-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | -, | -, |
| | Итого стоимость питания в день | _ | 125,81 руб. | .,02 | .,02 | 0,.0 | 0,.0 | 0,0 . | 0,0 : | , | .,,.0 | | |
| | | , руст | ,, | 35,63 | 30,94 | 50,02 | 42,95 | 198,15 | 168,24 | 1 385,21 | 1 183,24 | 108,74 | 90,15 |
| | Чт, 09 октября 25 | | | | | | | | | | | , | |
| 1/04 | Завтрак | | | 8,28 | 6,27 | 9,64 | 8,24 4,03 | 41,45 11,77 | 31,29 7,87 | 285,70 93,10 | 224,28 73,11 | 2,05 | 1,60 |
| 1/04 | | 20/5 | 20/5 | 2.00 | 1 25 | | | | 161 | 93.111 | . /377 | | |
| | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | | | | | | 4.00 | 0.00 |
| 161/04 | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом | 200 | 150 | 3,76 | 2,82 | 3,78 | 2,84 | 15,74 | 11,80 | 111,99 | 84,00 | 1,30 | |
| 161/04 ТТК-343н | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий | | | 3,76 2,52 | 2,82 2,10 | | | 15,74 13,94 | 11,80 11,62 | 111,99 80,61 | 84,00 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| ТТК-343н | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак | 200 180 | 150 150 | 3,76 2,52 0,50 | 2,82 2,10 0,50 | 3,78 | 2,84 | 15,74 13,94 10,10 | 11,80 11,62 10,10 | 111,99 80,61 42,40 | 84,00 67,17 42,40 | 0,75 2,40 | 0,62 2,40 |
| | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак Сок фруктовый разливной | 200 | 150 | 3,76 2,52 0,50 0,50 | 2,82 2,10 0,50 0,50 | 3,78 1,64 | 2,84 1,37 | 15,74 13,94 10,10 10,10 | 11,80 11,62 10,10 10,10 | 111,99 80,61 42,40 42,40 | 84,00 67,17 42,40 42,40 | 0,75 2,40 2,40 | 0,62 2,40 2,40 |
| ТТК-343н 707/04 | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак Сок фруктовый разливной Обед | 200 180 100 | 150 150 100 | 3,76 2,52 0,50 0,50 17,85 | 2,82 2,10 0,50 0,50 16,10 | 3,78 1,64 26,41 | 2,84 1,37 23,70 | 15,74 13,94 10,10 10,10 103,15 | 11,80 11,62 10,10 10,10 89,72 | 111,99 80,61 42,40 42,40 721,63 | 84,00 67,17 42,40 42,40 636,66 | 0,75 2,40 2,40 51,28 | 0,98 0,62 2,40 2,40 40,80 |
| ТТК-343н 707/04 20/2010 | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак Сок фруктовый разливной Обед Салат из белокочанной капусты | 200 180 100 50 | 150 150 100 40 | 3,76 2,52 0,50 0,50 17,85 0,97 | 2,82 2,10 0,50 0,50 16,10 0,77 | 3,78 1,64 26,41 2,55 | 2,84 1,37 23,70 2,04 | 15,74 13,94 10,10 10,10 103,15 5,24 | 11,80 11,62 10,10 10,10 89,72 4,19 | 111,99 80,61 42,40 42,40 721,63 47,83 | 84,00 67,17 42,40 42,40 636,66 38,26 | 0,75 2,40 2,40 51,28 29,89 | 0,62 2,40 2,40 40,80 23,91 |
| 707/04 20/2010 132/04 | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак Сок фруктовый разливной Обед Салат из белокочанной капусты Рассольник ленинградский со сметаной | 200 180 100 50 200/10 | 150 150 100 40 150/5 | 3,76 2,52 0,50 0,50 17,85 0,97 2,57 | 2,82 2,10 0,50 0,50 16,10 0,77 1,86 | 3,78 1,64 26,41 2,55 4,54 | 2,84 1,37 23,70 2,04 3,03 | 15,74 13,94 10,10 10,10 103,15 5,24 10,23 | 11,80 11,62 10,10 10,10 89,72 4,19 7,56 | 111,99 80,61 42,40 42,40 721,63 47,83 92,08 | 84,00 67,17 42,40 42,40 636,66 38,26 64,96 | 0,75 2,40 2,40 51,28 29,89 17,72 | 0,62 2,40 2,40 40,80 23,91 13,26 |
| TTK-343H 707/04 20/2010 132/04 TTK-652; 587/04 | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак Сок фруктовый разливной Обед Салат из белокочанной капусты Рассольник ленинградский со сметаной Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 200 180 100 50 200/10 50/50 | 150 150 100 40 150/5 50/50 | 3,76 2,52 0,50 0,50 17,85 0,97 2,57 5,36 | 2,82 2,10 0,50 0,50 16,10 0,77 1,86 5,36 | 3,78 1,64 26,41 2,55 4,54 14,30 | 2,84 1,37 23,70 2,04 3,03 14,30 | 15,74 13,94 10,10 10,10 103,15 5,24 10,23 8,82 | 11,80 11,62 10,10 10,10 89,72 4,19 7,56 8,82 | 111,99 80,61 42,40 42,40 721,63 47,83 92,08 185,43 | 84,00 67,17 42,40 42,40 636,66 38,26 64,96 185,43 | 0,75 2,40 2,40 51,28 29,89 | 0,62 2,40 2,40 40,80 23,91 13,26 |
| 707/04 20/2010 132/04 TTK-652; 587/04 TTK - 181a | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак Сок фруктовый разливной Обед Салат из белокочанной капусты Рассольник ленинградский со сметаной Фрикадельки "Особые" с соусом томатным Макароны отварные | 200 180 100 50 200/10 50/50 130 | 150 150 100 40 150/5 50/50 110 | 3,76 2,52 0,50 0,50 17,85 0,97 2,57 5,36 4,60 | 2,82 2,10 0,50 0,50 16,10 0,77 1,86 5,36 3,89 | 3,78 1,64 26,41 2,55 4,54 14,30 4,30 | 2,84 1,37 23,70 2,04 3,03 14,30 3,63 | 15,74 13,94 10,10 10,10 103,15 5,24 10,23 8,82 31,60 | 11,80 11,62 10,10 10,10 89,72 4,19 7,56 8,82 26,74 | 111,99 80,61 42,40 42,40 721,63 47,83 92,08 185,43 183,46 | 84,00 67,17 42,40 42,40 636,66 38,26 64,96 185,43 155,24 | 0,75 2,40 2,40 51,28 29,89 17,72 3,52 | 0,62 2,40 2,40 40,80 23,91 13,20 3,52 |
| TTK-343H 707/04 20/2010 132/04 TTK-652; 587/04 | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак Сок фруктовый разливной Обед Салат из белокочанной капусты Рассольник ленинградский со сметаной Фрикадельки "Особые" с соусом томатным Макароны отварные Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 180 100 50 200/10 50/50 130 200 | 150 150 100 40 150/5 50/50 110 150 | 3,76 2,52 0,50 0,50 17,85 0,97 2,57 5,36 4,60 0,51 | 2,82 2,10 0,50 0,50 16,10 0,77 1,86 5,36 3,89 0,38 | 3,78 1,64 26,41 2,55 4,54 14,30 4,30 0,08 | 2,84 1,37 23,70 2,04 3,03 14,30 3,63 0,06 | 15,74 13,94 10,10 10,10 103,15 5,24 10,23 8,82 31,60 19,38 | 11,80 11,62 10,10 10,10 89,72 4,19 7,56 8,82 26,74 14,53 | 111,99 80,61 42,40 42,40 721,63 47,83 92,08 185,43 183,46 80,23 | 84,00 67,17 42,40 42,40 636,66 38,26 64,96 185,43 155,24 60,17 | 0,75 2,40 2,40 51,28 29,89 17,72 | 0,62 2,40 2,40 40,80 23,91 13,26 3,52 |
| 707/04 20/2010 132/04 TTK-652; 587/04 TTK - 181a | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак Сок фруктовый разливной Обед Салат из белокочанной капусты Рассольник ленинградский со сметаной Фрикадельки "Особые" с соусом томатным Макароны отварные Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябинушка" | 200 180 100 50 200/10 50/50 130 | 150 150 100 40 150/5 50/50 110 | 3,76 2,52 0,50 0,50 17,85 0,97 2,57 5,36 4,60 0,51 1,52 | 2,82 2,10 0,50 0,50 16,10 0,77 1,86 5,36 3,89 0,38 1,52 | 3,78 1,64 26,41 2,55 4,54 14,30 4,30 | 2,84 1,37 23,70 2,04 3,03 14,30 3,63 | 15,74 13,94 10,10 10,10 103,15 5,24 10,23 8,82 31,60 19,38 9,94 | 11,80 11,62 10,10 10,10 89,72 4,19 7,56 8,82 26,74 | 111,99 80,61 42,40 42,40 721,63 47,83 92,08 185,43 183,46 80,23 47,46 | 84,00 67,17 42,40 42,40 636,66 38,26 64,96 185,43 155,24 60,17 47,46 | 0,75 2,40 2,40 51,28 29,89 17,72 3,52 | 0,62 2,40 2,40 40,80 23,91 |
| 707/04 20/2010 132/04 TTK-652; 587/04 TTK - 181a | Бутерброд с маслом Суп молочный с рисом Кофейный напиток полусладкий Второй завтрак Сок фруктовый разливной Обед Салат из белокочанной капусты Рассольник ленинградский со сметаной Фрикадельки "Особые" с соусом томатным Макароны отварные Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 180 100 50 200/10 50/50 130 200 | 150 150 100 40 150/5 50/50 110 150 | 3,76 2,52 0,50 0,50 17,85 0,97 2,57 5,36 4,60 0,51 | 2,82 2,10 0,50 0,50 16,10 0,77 1,86 5,36 3,89 0,38 | 3,78 1,64 26,41 2,55 4,54 14,30 4,30 0,08 | 2,84 1,37 23,70 2,04 3,03 14,30 3,63 0,06 | 15,74 13,94 10,10 10,10 103,15 5,24 10,23 8,82 31,60 19,38 | 11,80 11,62 10,10 10,10 89,72 4,19 7,56 8,82 26,74 14,53 | 111,99 80,61 42,40 42,40 721,63 47,83 92,08 185,43 183,46 80,23 | 84,00 67,17 42,40 42,40 636,66 38,26 64,96 185,43 155,24 60,17 | 0,75 2,40 2,40 51,28 29,89 17,72 3,52 | 0,62 2,40 2,40 40,80 23,91 13,26 3,52 |

| | | _ | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-------------|-------------|--------|-------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| 698/04 | Кефир | 150 | 130 | 4,50 | 3,90 | 3,88 | 3,36 | 6,21 | 5,38 | 77,78 | 67,41 | 1,09 | 0,94 |
| | Ужин | | | 4,50 | 4,17 | 10,09 | 7,65 | 37,24 | 31,75 | 257,70 | 212,49 | 51,92 | 44,41 |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | | 0,14 | 4,20 | 2,64 | | 0,12 | 37,76 | 24,78 | | |
| 344/2010 | Рагу овощное | 130 | 110 | 2,71 | 2,29 | 5,65 | 4,78 | 12,02 | 10,17 | 109,75 | 92,87 | 48,62 | 41,14 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 158,45 руб. | 125,81 руб. | | | | | | | | | | |
| | Пт. 10 октября 25 | | | 64,39 | 52,78 | 61,6 | 51,39 | 235,07 | 200,42 | 1 752,36 | 1 475,32 | 85,09 | 71,75 |
| | Завтрак | | | 18,56 | 15,41 | 17,11 | 15,71 | 64,56 | 48,75 | 486,56 | 398,03 | 2,48 | 1,96 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,99 | 6,00 | 5,33 | 4,54 | 37,51 | 28,14 | 230,02 | 177,48 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 20,91 | 13,86 | 23,33 | 15,88 | 78,20 | 64,97 | 606,41 | 458,21 | 59,90 | 47,52 |
| 13/2010 | Салат из свежих огурцов | 50 | 40 | 2,47 | 1,98 | 5,04 | 4,03 | 1,16 | 0,93 | 59,91 | 47,92 | 4,64 | 3,71 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,94 | 1,38 | 4,51 | 3,01 | 10,78 | 7,96 | 91,46 | 64,43 | 23,01 | 17,19 |
| TTK-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,57 | 2,17 | 3,96 | 3,35 | 11,42 | 9,67 | 91,61 | 77,52 | 29,91 | 25,31 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | Ужин | | | 20,44 | 19,95 | 17,73 | 17,16 | 75,63 | 71,54 | 543,89 | 520,45 | 18,53 | 18,50 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 145 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 13,05 | 13,05 | 59,74 | 59,74 | 14,50 | 14,50 |
| ТТК-396н | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,01 | 12,01 | 166,29 | 166,29 | 3,93 | 3,93 |
| 510/04 | Каша ячневая вязкая | 130 | 110 | 2,84 | 2,40 | 3,66 | 3,10 | 18,29 | 15,47 | 117,47 | 99,40 | | |
| TTK-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 158,45 руб. | 125,81 руб. | | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 315,61 | 258,8 | 288,59 | 241.18 | 1 189.5 | 1 002,0 | 8 617.65 | 7 213.72 | 357,21 | 292,48 |

| | Масса п | орции, г. | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ц | | | мины, иг |
|-------------------|----------|-----------|----------------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|----------|---------|-------------|-------------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | C " | С |
| | | | Дет. Ясли сал | | Дет. сал | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | | 210,90 | | 235,55 | | 1017,4 | 9126,50 | 7403,00 | | 226,75 |
| В среднем в день: | | | 45,47 | 42,18 | 60,11 | 47,11 | 261,18 | 203,48 | 1825,30 | 1480,60 | 50,17 | 45,35 |

All Storyeoupn Art

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина