

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 68

Гареева Г.Ф.

«21» мая 2026г.



Режим дня на теплый период в группе раннего возраста № 4

6.00-7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
7.30-7.38	Утренняя гимнастика				
7.38-8.10	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				
9.00-11.15	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
ООД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30	Музыкальное	9.20-9.30	Музыкальное	9.20-9.30
	Физкультурное (В)		Физкультурное (В)		Физкультурное (В)
9.30-9.40	Второй завтрак				
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.35-12.05	Подготовка к обеду, обед				
12.05-15.15	Подготовка ко сну, сон				
15.15-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.10-16.35	Подготовка к ужину, ужин				
16.35-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 68

Гареева Г.Ф.

«21» мая 2026г.



и.о.заведующего МБДОУ № 68

Хакимова И.Р.

«21» мая 2026г.

Режим дня на теплый период в группе раннего возраста № 10

6.00-7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
7.30-7.38	Утренняя гимнастика				
7.38-8.15	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				
9.00-11.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
ООД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.10 Музыкальное	9.00-9.10 9.20-9.30 Физкультурное (В)	9.00-9.10 Музыкальное	9.00-9.10 9.20-9.30 Физкультурное (В)	9.00-9.10 9.20-9.30 Физкультурное (В)
9.30-9.40	Второй завтрак				
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,				
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед				
12.10-15.20	Подготовка ко сну, сон				
15.20-15.35	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
15.35-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 68

Гареева Г.Ф.

«21» мая 2026г.



Режим дня на теплый период в средней группе раннего возраста № 2

6.00-7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.20	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				
9.00-11.15	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
ООД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.20 Физкультурное	9.40-10.00 Музыкальное	9.00-9.20 Физкультурное	9.40-10.00 Музыкальное	9.00-9.20 Физкультурное (В)
9.35-9.45	Второй завтрак				
11.15-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,				
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед				
12.15-15.20	Подготовка ко сну, сон				
15.20-15.35	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
15.35-16.20	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.20-16.45	Подготовка к ужину, ужин				
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 68

Гареева Г.Ф.

«21» мая 2026г.



и.о.заведующего МБДОУ № 68

Хакимова И.Р.

«21» мая 2026г.

Режим дня на теплый период в 1 младшей группе раннего возраста № 12

6.00-7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
7.30-7.38	Утренняя гимнастика				
7.38-8.15	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				
9.00-11.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
ООД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.10	9.20-9.30	9.00-9.10	9.20-9.30	9.00-9.10
	9.20-9.30	Музыкальное	9.20-9.30	Музыкальное	9.20-9.30
	Физкультурное (В)		Физкультурное (В)		Физкультурное (В)
9.30-9.40	Второй завтрак				
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,				
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед				
12.10-15.20	Подготовка ко сну, сон				
15.20-15.35	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
15.35-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 68

Гареева Г.Ф.

«21» мая 2026г.



Режим дня на теплый период во второй младшей группе № 7

6.00-7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
7.30-7.38	Утренняя гимнастика				
7.38-8.20	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				
9.00-11.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
ООД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.20-9.35 Музыкальное	9.00-9.15 Физкультурное	9.20-9.35 Музыкальное	9.00-9.15 Физкультурное	9.00-9.15 Физкультурное (В)
9.30-9.40	Второй завтрак				
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,				
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед				
12.15-15.20	Подготовка ко сну, сон				
15.20-15.35	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
15.35-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 68

Гареева Г.Ф.

«21» мая 2026г.

«Утверждаю»

и.о.заведующего МБДОУ № 68

Хакимова И.Р.

«21» мая 2026г.

Режим дня на теплый период в средней группе № 8

6.00-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.20	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				
9.00-11.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
ООД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.45-10.05 Музыкальное	9.25-9.45 Физкультурное	9.45-10.05 Музыкальное	9.25-9.45 Физкультурное	9.00-9.20 Физкультурное (В)
9.35-9.45	Второй завтрак				
11.20-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,				
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед				
12.15-15.20	Подготовка ко сну, сон				
15.20-15.35	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
15.35-16.20	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
16.20-16.45	Подготовка к ужину, ужин				
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ № 68
 Гареева Г.Ф.
 «21» мая 2026г.



Режим дня на теплый период в старшей группе № 6

6.00-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
7.52-8.02	Утренняя гимнастика				
8.02-8.25	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				
9.00-11.20	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
ООД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.30-9.55 Физкультурное	10.10-10.35 Музыкальное	9.30-9.55 Физкультурное	10.10-10.35 Музыкальное	9.00-9.25 Физкультурное (В)
Второй завтрак	10.00-10.10	9.35-9.45	10.00-10.10	9.35-9.45	9.35-9.45
11.20-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,				
11.55-12.20	Подготовка к обеду, обед				
12.20-15.25	Подготовка ко сну, сон				
15.25-15.35	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
15.35-16.25	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.25-16.50	Подготовка к ужину, ужин				
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				