

1,3 группа  
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85  
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.11.2025г. по 28.11.2025 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| Пн, 24 ноября 25               |                                                |                  |             | 69,92                | 53,38 | 58,15    | 44,21 | 261,36   | 214,56 | 1 848,36              | 1 469,72 | 70,08        | 57,52 |
| Завтрак                        |                                                |                  |             | 16,29                | 13,80 | 13,74    | 12,40 | 55,82    | 40,90  | 412,13                | 330,45   | 1,50         | 1,14  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                              | 30/5             | 20/5        | 3,38                 | 2,73  | 1,98     | 1,78  | 11,70    | 7,80   | 78,13                 | 58,13    | 0,04         | 0,04  |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                   | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3            | 150/3       | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37         | 1,03  |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200              | 150         | 0,76                 | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 17,62    | 13,22  | 74,06                 | 55,54    | 0,09         | 0,07  |
| Второй завтрак                 |                                                |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                                |                  |             | 23,53                | 18,10 | 26,46    | 19,13 | 108,14   | 90,55  | 764,70                | 606,78   | 48,40        | 36,95 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная"                       | 50               | 40          | 0,89                 | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51                 | 34,81    | 14,10        | 11,28 |
| 133/04                         | Суп картофельный с рыбными консервами          | 200/25           | 150/25      | 1,97                 | 1,48  | 1,90     | 1,42  | 10,59    | 7,94   | 67,35                 | 50,50    | 27,34        | 20,50 |
| ТТК-650                        | Котлеты "Челнинские"                           | 75               | 50          | 12,09                | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33                | 159,79   | 0,56         | 0,37  |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                              | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |       |
| ТТК-950                        | Напиток "Лимонный"                             | 200              | 150         | 0,14                 | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 98,45                 | 73,84    | 6,40         | 4,80  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| Полдник                        |                                                |                  |             | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                               | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| Ужин                           |                                                |                  |             | 25,62                | 17,92 | 14,52    | 10,04 | 80,72    | 67,95  | 556,03                | 433,86   | 16,00        | 15,66 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                        | 145              | 145         | 0,58                 | 0,58  | 0,58     | 0,58  | 13,05    | 13,05  | 59,74                 | 59,74    | 14,50        | 14,50 |
| ттк-572н                       | Пудинг из творога"Пышка" с повидлом            | 150/30           | 100/30      | 21,87                | 14,58 | 12,46    | 8,30  | 50,27    | 39,37  | 400,68                | 290,55   | 0,75         | 0,60  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                      | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                | 170,64 руб.      | 135,49 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 25 ноября 25               |                                                |                  |             | 64,34                | 51,5  | 56,21    | 46,17 | 250      | 208,87 | 1 763,21              | 1 457,01 | 74,91        | 65,99 |
| Завтрак                        |                                                |                  |             | 12,64                | 9,60  | 12,80    | 11,22 | 64,98    | 49,09  | 425,71                | 335,73   | 4,94         | 4,01  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                             | 30/5             | 20/5        | 2,00                 | 1,35  | 4,22     | 4,03  | 11,77    | 7,87   | 93,10                 | 73,11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом                 | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                    | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 98,39                 | 81,99    | 3,63         | 3,03  |
| Второй завтрак                 |                                                |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                                |                  |             | 26,97                | 18,82 | 22,42    | 15,56 | 93,54    | 76,90  | 683,71                | 522,92   | 59,25        | 51,58 |
| 52/11                          | Салат из отварной свеклы                       | 50               | 40          | 0,91                 | 0,73  | 3,06     | 2,45  | 5,33     | 4,27   | 52,49                 | 41,99    | 6,06         | 4,85  |
| 425 Пр.№71 от 1                | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы       | 200/15           | 150/10      | 8,26                 | 5,96  | 6,89     | 5,15  | 12,98    | 11,10  | 146,92                | 114,64   | 19,37        | 14,47 |
| ТТК 491н                       | Палочки рыбо-крупяные из минтая                | 2/40             |             | 10,75                |       | 7,84     |       | 15,74    |        | 176,51                |          | 1,73         |       |

|                                       |                                                    |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК491н                               | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) |             | 40/10       |       | 5,63  |       | 3,94  |        | 8,78   |          | 93,13    |        | 5,12  |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                  | 130         | 110         | 2,71  | 2,29  | 3,97  | 3,36  | 12,18  | 10,30  | 95,27    | 80,62    | 32,06  | 27,12 |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                    |             |             | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09   | 0,80  |
| 698/04                                | Кефир                                              | 150         | 110         | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09   | 0,80  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                    |             |             | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54 | 75,17  | 68,23  | 533,61   | 498,92   | 7,23   | 7,20  |
| ТТК-396н                              | Тефтели из птицы с соусом томатным                 | 60/30       | 60/30       | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,01  | 12,01  | 166,29   | 166,29   | 3,93   | 3,93  |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                               | 130         | 110         | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66  | 17,48  | 125,69   | 106,35   |        |       |
| 686/04                                | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте   | 200/7/18    | 150/7/18    | 2,97  | 2,92  | 5,78  | 5,77  | 32,56  | 28,80  | 194,17   | 178,82   | 3,30   | 3,27  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                    | 170,64 руб. | 135,49 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Ср, 26 ноября 25</b>               |                                                    |             |             | 65,77 | 48,5  | 53,99 | 44,07 | 257,83 | 221,76 | 1 780,33 | 1 477,49 | 105,2  | 88,91 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                    |             |             | 10,89 | 8,26  | 14,04 | 12,33 | 59,05  | 44,54  | 406,15   | 322,06   | 2,12   | 1,65  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                 | 30/5        | 20/5        | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 11,77  | 7,87   | 93,10    | 73,11    |        |       |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом             | 200/3       | 150/3       | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 202,66   | 156,96   | 1,37   | 1,03  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                       | 180         | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75   | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                    |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                    |             |             | 34,50 | 21,37 | 16,99 | 11,12 | 105,16 | 89,31  | 711,48   | 542,70   | 29,83  | 22,79 |
| 62/11                                 | Салат из моркови с сахаром                         | 50          | 40          | 0,78  | 0,62  | 0,06  | 0,05  | 6,64   | 5,31   | 30,20    | 24,16    | 3,00   | 2,40  |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 200/10      | 150/5       | 1,95  | 1,40  | 4,51  | 3,01  | 10,87  | 8,06   | 91,90    | 64,93    | 23,27  | 17,44 |
| ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                             | 50/150      | 25/125      | 27,42 | 15,13 | 11,70 | 7,36  | 40,39  | 33,53  | 376,55   | 260,84   | 3,41   | 2,84  |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                    |             |             | 8,53  | 7,61  | 7,10  | 6,31  | 36,47  | 34,95  | 243,95   | 227,08   | 1,97   | 1,56  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                   | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| ТТК-503н                              | Булочка "Детская "                                 | 50          | 50          | 4,55  | 4,55  | 3,67  | 3,67  | 29,89  | 29,89  | 170,85   | 170,85   | 0,19   | 0,19  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                    |             |             | 11,35 | 10,76 | 15,86 | 14,31 | 47,05  | 42,86  | 376,35   | 343,25   | 68,88  | 60,51 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                            | 145         | 145         | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 13,05  | 13,05  | 59,74    | 59,74    | 14,50  | 14,50 |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                       | 1 шт        | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |        |       |
| ТТК-11н                               | Картофель "По-деревенски"                          | 130         | 110         | 3,53  | 2,99  | 10,01 | 8,47  | 19,00  | 16,08  | 180,21   | 152,49   | 54,28  | 45,93 |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                    | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                    | 170,64 руб. | 135,49 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Чт, 27 ноября 25</b>               |                                                    |             |             | 87    | 70,13 | 62,64 | 55,47 | 282,35 | 235,57 | 2 041,27 | 1 722,09 | 103,69 | 95,96 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                    |             |             | 14,42 | 11,27 | 9,83  | 8,42  | 64,49  | 48,68  | 404,15   | 315,61   | 2,52   | 2,00  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                  | 30/5        | 20/5        | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13    | 58,13    | 0,04   | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом                   | 200/3       | 150/3       | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54  | 37,51  | 28,14  | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                        | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                    |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                    |             |             | 33,02 | 29,98 | 28,99 | 27,30 | 106,99 | 92,80  | 820,97   | 736,84   | 36,58  | 29,99 |
| 20/2010                               | Салат из белокачанной капусты                      | 50          | 40          | 0,97  | 0,77  | 2,55  | 2,04  | 5,24   | 4,19   | 47,83    | 38,26    | 29,89  | 23,91 |
| 148/04                                | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                 | 200/15      | 150/15      | 8,05  | 7,50  | 7,18  | 6,67  | 11,15  | 8,36   | 141,47   | 123,45   | 2,21   | 1,84  |
| ТТК-652; 587/04                       | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным             | 50/50       | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,82   | 8,82   | 185,43   | 185,43   | 3,52   | 3,52  |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                  | 200         | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |

|                                       |                                                      |             |             |        |        |        |       |         |         |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Полдник</b>                        |                                                      |             |             | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90  | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93   |
| 698/04                                | Простокваша                                          | 150         | 110         | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90  | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                      |             |             | 34,47  | 25,01  | 19,86  | 16,85 | 94,28   | 79,23   | 693,83   | 568,63   | 60,92  | 60,64  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Апельсин                            | 100         | 100         | 0,90   | 0,90   |        |       | 8,40    | 8,40    | 37,20    | 37,20    | 60,00  | 60,00  |
| ТТК-341к                              | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15      | 100/30      | 28,59  | 19,32  | 13,90  | 10,90 | 41,04   | 30,39   | 403,68   | 296,98   | 0,83   | 0,57   |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18      | 150/18      | 3,46   | 3,27   | 5,78   | 5,77  | 34,90   | 30,50   | 205,49   | 186,99   | 0,09   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18  | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      | 170,64 руб. | 135,49 руб. |        |        |        |       |         |         |          |          |        |        |
| <b>Пт, 28 ноября 25</b>               |                                                      |             |             | 50,65  | 44,33  | 54,45  | 49,48 | 214,33  | 177,62  | 1 550,01 | 1 332,89 | 84,45  | 60,66  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                      |             |             | 17,36  | 14,48  | 16,11  | 14,90 | 65,41   | 49,29   | 476,16   | 389,05   | 2,03   | 1,58   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                   | 30/5        | 20/5        | 2,00   | 1,35   | 4,22   | 4,03  | 11,77   | 7,87    | 93,10    | 73,11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                         | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04  |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                       | 200/3       | 150/3       | 7,32   | 5,51   | 5,21   | 4,46  | 39,70   | 29,80   | 235,01   | 181,33   | 1,28   | 0,96   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                         | 180         | 150         | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37  | 13,94   | 11,62   | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                      |             |             | 0,50   | 0,50   |        |       | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |       | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |                                                      |             |             | 20,07  | 18,02  | 23,98  | 21,63 | 90,60   | 77,17   | 658,51   | 575,37   | 41,27  | 23,31  |
| ТТК-1025                              | Салат "Радужный"                                     | 50          | 40          | 1,28   | 1,02   | 2,59   | 2,07  | 5,59    | 4,48    | 50,84    | 40,67    | 5,01   | 4,00   |
| 134/04                                | Суп крестьянский с крупой со сметаной                | 200/5       | 150/5       | 1,77   | 1,36   | 4,97   | 3,91  | 7,76    | 5,86    | 82,81    | 64,10    | 25,22  | 18,92  |
| ТТК-84н                               | Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)           | 50/25       |             | 8,70   |        | 11,12  |       | 8,46    |         | 168,74   |          | 11,01  |        |
| ТТК-739к                              | Котлеты "Татарские"                                  |             | 50          |        | 8,06   |        | 11,06 |         | 6,20    |          | 156,55   |        | 0,37   |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                | 130         | 110         | 3,98   | 3,37   | 4,64   | 3,93  | 21,48   | 18,18   | 143,60   | 121,51   |        |        |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200         | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02  | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18  | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46  | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                                      |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64  | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                     | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64  | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                      |             |             | 8,74   | 8,27   | 10,93  | 10,31 | 41,64   | 36,00   | 299,84   | 269,84   | 36,97  | 32,00  |
| ТТК-730                               | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным      | 50/30       | 50/30       | 4,24   | 4,24   | 6,72   | 6,72  | 4,24    | 4,24    | 94,38    | 94,38    | 1,61   | 1,61   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                    | 130         | 110         | 2,71   | 2,29   | 3,97   | 3,36  | 12,18   | 10,30   | 95,27    | 80,62    | 32,06  | 27,12  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                        | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05  | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18  | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      | 170,64 руб. | 135,49 руб. |        |        |        |       |         |         |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                                      |             |             | 337,68 | 267,84 | 285,44 | 239,4 | 1 265,9 | 1 058,4 | 8 983,18 | 7 459,2  | 438,33 | 369,04 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность,<br>ккал |          | Витамины,<br>мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|--------------------------|----------|-----------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад                 | Ясли     | С               | С      |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                          |          | Дет. сад        | Ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 272,70               | 212,85 | 300,45   | 235,40 | 1305,9   | 1016,0 | 9032,45                  | 7455,95  | 253,35          | 225,90 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,54                | 42,57  | 60,09    | 47,08  | 261,18   | 203,19 | 1 806,49                 | 1 491,19 | 50,67           | 45,18  |