

«Согласовано»

ст. медсестра ДОУ

М.А. Большакова
« 28 » март 2025 г.



«Утверждаю»

Заведующей МБДОУ

«Детский сад №46 «Земляничка»

Загидуллина А.Г.

« 28 » март 2025 г.

Режим дня на летне-оздоровительный период 2025 г.

Кондәлек режим

Время	Деятельность
06.00-08.07	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30-09.00	Игры, подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку
09.00-11.45	Прогулка, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, ООД (на участках)
11.45-12.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.15-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на участке, самостоятельная деятельность
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

Утренняя гимнастика:

7.25-7.30 – 5 группа (вторая младшая)

7.32-7.42 – 11 группа (ИЗД)

7.45-7.55 – 6+8 группы (старшая)

7.57-8.07 – 1 группа (старшая)