

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке                          | Норма       |             | Татар телендә | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |          |
|---|-------------|-------------|---------------|-----------------------------------|----------|
|   | Сад         | ясли        |               |                                   |          |
| <b>Пн, 19 января 26</b>                   |             |             |               | 1<br>837,61                       | 1 586,85 |
| <b>Завтрак</b>                            |             |             |               | 360,50                            | 274,87   |
| Бутерброд с сыром                         | 30/5        | 20/5        | бутерброд     | 78,13                             | 58,13    |
| Каша молочная пшеничная с маслом          | 200/3       | 150/3       | ботка         | 234,22                            | 180,63   |
| Чай полусладкий с молоком                 | 200         | 150         | чай           | 48,15                             | 36,11    |
| <b>Второй завтрак</b>                     |             |             |               | 42,40                             | 42,40    |
| Сок фруктовый разливной                   | 100         | 100         | сок           | 42,40                             | 42,40    |
| <b>Обед</b>                               |             |             |               | 716,15                            | 616,17   |
| Салат "Капуста квашеная"                  | 50          | 40          | салат         | 43,51                             | 34,81    |
| Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15      | 150/10      | аш            | 182,27                            | 130,99   |
| Митболы из говядины в соусе томатном      | 60/50       | 60/50       | ит ашамлыгы   | 149,44                            | 149,44   |
| Каша перловая вязкая                      | 130         | 110         | ботка         | 125,69                            | 106,35   |
| Компот "Плодово-ягодный" из изюма         | 200         | 150         | эчемлек       | 82,64                             | 61,98    |
|   | 1/20        | 1/20        | ак или        | 47,46                             | 47,46    |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/41,43     | 1/41,43     | кара или      | 85,14                             | 85,14    |
| <b>Полдник</b>                            |             |             |               | 280,23                            | 263,36   |
| Молоко кипяченое                          | 130         | 100         | сөт           | 73,10                             | 56,23    |
| Ватрушка с творогом                       | 75          | 75          | камыр ашамл   | 207,13                            | 207,13   |
| <b>Ужин</b>                               |             |             |               | 438,33                            | 390,05   |
| Десерт фруктовый Яблоко                   | 145         | 145         | алма          | 59,74                             | 59,74    |
| Яйцо вареное                              | 1 шт        | 1 шт        | йомырка       | 67,44                             | 67,44    |
| Макароны отварные                         | 130         | 110         | токмач        | 183,46                            | 155,24   |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка        | 200         | 150         | эчемлек       | 80,23                             | 60,17    |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20        | 1/20        | ак или        | 47,46                             | 47,46    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>     | 177,47 руб. | 140,91 руб. |               |                                   |          |

| На русском языке  | Норма       |             | Татар телендә       | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |                   |
|---|-------------|-------------|---------------------|-----------------------------------|-------------------|
|   | Сад         | ясли        |                     |                                   |                   |
| <b>Вт, 20 января 26</b>                                     |             |             |                     |                                   | 1 799,53 1 465,33 |
| <b>Завтрак</b>  |             |             |                     |                                   | 285,70 224,28     |
| Бутерброд с маслом  | 30/5        | 20/5        | бутерброд           | 93,10                             | 73,11             |
| Суп молочный с рисом  | 200         | 150         | аш                  | 111,99                            | 84,00             |
| Кофейный напиток полусладкий                                | 180         | 150         | Кофе эчемлеке       | 80,61                             | 67,17             |
| <b>Второй завтрак</b>                                       |             |             |                     |                                   | 42,40 42,40       |
| Сок фруктовый разливной                                     | 100         | 100         | сок                 | 42,40                             | 42,40             |
| <b>Обед</b>   |             |             |                     |                                   | 721,66 579,71     |
| Салат из свеклы отварной                                    | 50          | 40          | салат               | 54,17                             | 43,34             |
| Суп из овощей со сметаной                                   | 200/10      | 150/10      | аш                  | 83,11                             | 66,49             |
| Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом       | 180/5       | 130/5       | Бэрэнгэ запиканкасы | 385,05                            | 287,23            |
| Напиток "Плодово-ягодный" ассорти                           | 200         | 150         | эчемлек             | 66,73                             | 50,05             |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | ак или              | 47,46                             | 47,46             |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | кара или            | 85,14                             | 85,14             |
| <b>Полдник</b>  |             |             |                     |                                   | 80,51 69,78       |
| Ацидофилин  | 150         | 130         | Ацидофилин          | 80,51                             | 69,78             |
| <b>Ужин</b>   |             |             |                     |                                   | 669,26 549,16     |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 145         | 145         | алма                | 59,74                             | 59,74             |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15      | 100/30      | Эремчек ашамлыгы    | 378,47                            | 276,88            |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/15      | 150/15      | чай                 | 183,59                            | 165,08            |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | ак или              | 47,46                             | 47,46             |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 177,47 руб. | 140,91 руб. |                     |                                   |                   |

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждают»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждают»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке                               | Норма       |             | Татар телендэ   | Энергетическая Ценность (ккал) |          |
|--|-------------|-------------|-----------------|--------------------------------|----------|
|  | Сад         | ясли        |                 |                                |          |
| <b>Ср, 21 января 26</b>                        |             |             |                 | 1 724,14                       | 1 488,01 |
| Завтрак  |             |             |                 | 366,63                         | 287,47   |
| Бутерброд с сыром                              | 30/5        | 20/5        | бутерброд       | 78,13                          | 58,13    |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3       | 150/3       | ботка           | 192,50                         | 149,34   |
| Какао с молоком полусладкое                    | 180         | 150         | какао эчмелеге  | 96,00                          | 80,00    |
| <b>Второй завтрак</b>                          |             |             |                 | 42,40                          | 42,40    |
| Сок фруктовый разливной                        | 100         | 100         | сок             | 42,40                          | 42,40    |
| <b>Обед</b>                                    |             |             |                 | 736,52                         | 623,88   |
| Винегрет из овощей                             | 50          | 40          | Винегрет        | 52,95                          | 42,36    |
| Суп картофельный с рыбными консервами          | 200/25      | 150/25      | аш              | 70,80                          | 53,11    |
| Котлеты "Любимые"                              | 75          | 50          | кэтлит          | 172,91                         | 143,50   |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                     | 130         | 110         | борчак боламыгы | 227,34                         | 192,37   |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов       | 200         | 150         | эчмелек         | 79,92                          | 59,94    |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | ак ипи          | 47,46                          | 47,46    |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43     | 1/41,43     | кара ипи        | 85,14                          | 85,14    |
| <b>Полдник</b>                                 |             |             |                 | 73,10                          | 56,23    |
| Молоко кипяченое                               | 130         | 100         | сёт             | 73,10                          | 56,23    |
| <b>Ужин</b>                                    |             |             |                 | 505,49                         | 478,03   |
| Омлет натуральный                              | 105         | 105         | омлет           | 161,50                         | 161,50   |
| Каша гречневая вязкая                          | 130         | 110         | ботка           | 143,60                         | 121,51   |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным            | 200/18      | 150/18      | чай             | 152,93                         | 147,56   |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | ак ипи          | 47,46                          | 47,46    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>          | 177,47 руб. | 140,91 руб. |                 |                                |          |

Зав.производством

А.И.Демидова

| На русском языке                      | Норма       |             | Татар телендэ    | Энергетическая Ценность (ккал) |               |
|---------------------------------------|-------------|-------------|------------------|--------------------------------|---------------|
|                                       |             |             |                  |                                |               |
| <b>Чт, 22 января 26</b>               |             |             |                  |                                |               |
| <b>Завтрак</b>                        |             |             |                  |                                | 404,69 318,48 |
| Бутерброд с маслом                    | 30/5        | 20/5        | бутерброд        | 93,10                          | 73,11         |
| Каша молочная кукурузная с маслом     | 200/3       | 150/3       | ботка            | 230,98                         | 178,20        |
| Кофейный напиток полусладкий          | 180         | 150         | Кофе эчмелек     | 80,61                          | 67,17         |
| <b>Второй завтрак</b>                 |             |             |                  |                                | 42,40 42,40   |
| Сок фруктовый разливной               | 100         | 100         | сок              | 42,40                          | 42,40         |
| <b>Обед</b>                           |             |             |                  |                                | 691,51 579,93 |
| Салат из белокочанной капусты         | 50          | 40          | салат            | 47,96                          | 38,37         |
| Рассольник ленинградский со сметаной  | 200/10      | 150/5       | аш               | 96,38                          | 68,30         |
| Мякоть птицы тушеная в соусе          | 50/50       | 40/50       | ит ашамлыгы      | 151,08                         | 125,43        |
| Макароны отварные                     | 130         | 110         | токмач           | 183,26                         | 155,06        |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка    | 200         | 150         | эчмелек          | 80,23                          | 60,17         |
| Хлеб "Рябинушка"                      | 1/20        | 1/20        | ак ипи           | 47,46                          | 47,46         |
| Хлеб "Дарницкий"                      | 1/41,43     | 1/41,43     | кара ипи         | 85,14                          | 85,14         |
| <b>Полдник</b>                        |             |             |                  |                                | 322,33 305,35 |
| Ряженка                               | 150         | 130         | ряженка          | 127,31                         | 110,33        |
| Булочка дорожная                      | 50          | 50          | камыр ашамл      | 195,02                         | 195,02        |
| <b>Ужин</b>                           |             |             |                  |                                | 452,47 341,01 |
| Котлеты "Челнинские"                  | 75          | 50          | кэтлит           | 239,33                         | 159,79        |
| Пюре картофельное                     | 75          | 75          | бэрэнге боламыгы | 57,38                          | 57,38         |
| Капуста тушеная                       | 55          | 35          |                  | 45,57                          | 29,00         |
| Чай с лимоном                         | 200/7       | 150/7       | чай              | 62,73                          | 47,38         |
| Хлеб "Рябинушка"                      | 1/20        | 1/20        | ак ипи           | 47,46                          | 47,46         |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> | 177,47 руб. | 140,91 руб. |                  |                                |               |

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке                         | Норма       |         | Татар телендә  | Энергетическая Ценность (ккал) |             |
|--|-------------|---------|----------------|--------------------------------|-------------|
|  | Сад         | ясли    |                |                                | 1 604,17    |
| <b>Пт, 23 января 26</b>                  |             |         |                | 486,56                         | 398,03      |
| <b>Завтрак</b>                           |             |         | бутерброд      | 93,10                          | 73,11       |
| Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5    |                | 67,44                          | 67,44       |
| Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт    | йомырка        | 230,02                         | 177,48      |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3   | ботка          | 96,00                          | 80,00       |
| Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150     | Какао эчемлеге | 42,40                          | 42,40       |
| <b>Второй завтрак</b>                    |             |         |                | 42,40                          | 42,40       |
| Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100     | сок            | 608,42                         | 461,24      |
| <b>Обед</b>                              |             |         |                | 31,49                          | 25,20       |
| Салат из моркови с сахаром               | 50          | 40      | салат          | 93,65                          | 66,29       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5   | аш             | 144,53                         | 71,01       |
| Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50      | ит ашамлыгы    | 119,85                         | 101,41      |
| Каша рисовая вязкая                      | 130         | 110     | ботка          | 86,30                          | 64,73       |
| Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150     | эчемлек        | 73,10                          | 56,23       |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20    | ак или         | 393,69                         | 370,24      |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43 | кара или       | 40,92                          | 40,92       |
| <b>Полдник</b>                           |             |         |                | 47,46                          | 47,46       |
| Молоко кипяченое                         | 130         | 100     | сөт            | 166,34                         | 166,34      |
| <b>Ужин</b>                              |             |         |                | 21,50                          | 16,12       |
| Десерт фруктовый Апельсин                | 110         | 110     | афлисун        | 117,47                         | 99,40       |
| Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30   | ит ашамлыгы    | 47,46                          | 47,46       |
| Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110     | ботка          | 177,47                         | 140,91      |
| Чай полусладкий                          | 200         | 150     | чай            | 177,47                         | 140,91      |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20    | ак или         | 177,47                         | 140,91      |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>    | 177,47 руб. |         |                | 177,47 руб.                    | 140,91 руб. |

| На русском языке                         | Норма       |         | Татар телендә  | Энергетическая Ценность (ккал) |             |
|--|-------------|---------|----------------|--------------------------------|-------------|
|  | Сад         | ясли    |                | 1 604,17                       | 1 328,14    |
| <b>Пт, 23 января 26</b>                  |             |         |                | 486,56                         | 398,03      |
| <b>Завтрак</b>                           |             |         | бутерброд      | 93,10                          | 73,11       |
| Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5    |                | 67,44                          | 67,44       |
| Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт    | йомырка        | 230,02                         | 177,48      |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3   | ботка          | 96,00                          | 80,00       |
| Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150     | Какао эчемлеге | 42,40                          | 42,40       |
| <b>Второй завтрак</b>                    |             |         |                | 42,40                          | 42,40       |
| Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100     | сок            | 608,42                         | 461,24      |
| <b>Обед</b>                              |             |         |                | 31,49                          | 25,20       |
| Салат из моркови с сахаром               | 50          | 40      | салат          | 93,65                          | 66,29       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5   | аш             | 144,53                         | 71,01       |
| Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50      | ит ашамлыгы    | 119,85                         | 101,41      |
| Каша рисовая вязкая                      | 130         | 110     | ботка          | 86,30                          | 64,73       |
| Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150     | эчемлек        | 73,10                          | 56,23       |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20    | ак или         | 393,69                         | 370,24      |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43 | кара или       | 40,92                          | 40,92       |
| <b>Полдник</b>                           |             |         |                | 47,46                          | 47,46       |
| Молоко кипяченое                         | 130         | 100     | сөт            | 166,34                         | 166,34      |
| <b>Ужин</b>                              |             |         |                | 21,50                          | 16,12       |
| Десерт фруктовый Апельсин                | 110         | 110     | афлисун        | 117,47                         | 99,40       |
| Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30   | ит ашамлыгы    | 177,47                         | 140,91      |
| Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110     | ботка          | 177,47                         | 140,91      |
| Чай полусладкий                          | 200         | 150     | чай            | 177,47                         | 140,91      |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20    | ак или         | 177,47                         | 140,91      |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>    | 177,47 руб. |         |                | 177,47 руб.                    | 140,91 руб. |

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

|   |             |             |
|---|-------------|-------------|
| <b>Пн, 19 января 26</b>                   |             |             |
| <b>Завтрак</b>                            |             |             |
| Бутерброд с сыром                         | 30/5        | 20/5        |
| Каша молочная пшенная с маслом            | 200/3       | 150/3       |
| Чай полусладкий с молоком                 | 200         | 150         |
| <b>Второй завтрак</b>                     |             |             |
| Сок фруктовый разливной                   | 100         | 100         |
| <b>Обед</b>                               |             |             |
| Салат "Капуста квашеная"                  | 50          | 40          |
| Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15      | 150/10      |
| Митболы из говядины в соусе томатном      | 60/50       | 60/50       |
| Каша перловая вязкая                      | 130         | 110         |
| Компот "Плодово-ягодный" из изюма         | 200         | 150         |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20        | 1/20        |
| Хлеб "Дарницкий"                          | 1/41,4<br>3 | 1/41,4<br>3 |
| <b>Полдник</b>                            |             |             |
| Молоко кипяченое                          | 130         | 100         |
| Ватрушка с творогом                       | 75          | 75          |
| <b>Ужин</b>                               |             |             |
| Десерт фруктовый Яблоко                   | 145         | 145         |
| Яйцо вареное                              | 1 шт        | 1 шт        |
| Макароны отварные                         | 130         | 110         |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка        | 200         | 150         |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20        | 1/20        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>     | 177,47 руб. | 140,91 руб. |

|   |             |             |
|---|-------------|-------------|
| <b>Вт, 20 января 26</b>                                     |             |             |
| <b>Завтрак</b>  |             |             |
| Бутерброд с маслом  | 30/5        | 20/5        |
| Суп молочный с рисом  | 200         | 150         |
| Кофейный напиток полусладкий                                | 180         | 150         |
| <b>Второй завтрак</b>                                       |             |             |
| Сок фруктовый разливной                                     | 100         | 100         |
| <b>Обед</b>   |             |             |
| Салат из свеклы отварной                                    | 50          | 40          |
| Суп из овощей со сметаной                                   | 200/10      | 150/10      |
| Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом      | 180/5       | 130/5       |
| Напиток "Плодово-ягодный" ассорти                           | 200         | 150         |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     |
| <b>Полдник</b>  |             |             |
| Ацидофилин  | 150         | 130         |
| <b>Ужин</b>   |             |             |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 145         | 145         |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15      | 100/30      |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/15      | 150/15      |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 177,47 руб. | 140,91 руб. |

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| <b>Ср, 21 января 26</b>                              |                |                |
| <b>Завтрак</b>                                       |                |                |
| Бутерброд с сыром                                    | 30/5           | 20/5           |
| Каша молочная<br>"Геркулесовая" (жидкая)<br>с маслом | 200/3          | 150/3          |
| Какао с молоком<br>полусладкое                       | 180            | 150            |
| <b>Второй завтрак</b>                                |                |                |
| Сок фруктовый<br>разливной                           | 100            | 100            |
| <b>Обед</b>  |                |                |
| Винегрет из овощей                                   | 50             | 40             |
| Суп картофельный с<br>рыбными консервами             | 200/25         | 150/25         |
| Котлеты "Любимые"                                    | 75             | 50             |
| Пюре из бобовых<br>"Янтарное"                        | 130            | 110            |
| Напиток "Плодово-<br>ягодный" из сухофруктов         | 200            | 150            |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20           | 1/20           |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,4<br>3    | 1/41,43        |
| <b>Полдник</b>                                       |                |                |
| Молоко кипяченое                                     | 130            | 100            |
| <b>Ужин</b>  |                |                |
| Омлет натуральный                                    | 105            | 105            |
| Каша гречневая вязкая                                | 130            | 110            |
| Чай полусладкий с<br>печеньем сахарным               | 200/18         | 150/18         |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20           | 1/20           |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b>            | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |
| <b>Ср, 21 января 26</b>                              |                |                |

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| <b>Чт, 22 января 26</b>                    |                |                |
| <b>Завтрак</b>                             |                |                |
| Бутерброд с маслом                         | 30/5           | 20/5           |
| Каша молочная<br>кукурузная с маслом       | 200/3          | 150/3          |
| Кофейный напиток<br>полусладкий            | 180            | 150            |
| <b>Второй завтрак</b>                      |                |                |
| Сок фруктовый<br>разливной                 | 100            | 100            |
| <b>Обед</b>                                |                |                |
| Салат из белокочанной<br>капусты           | 50             | 40             |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной | 200/10         | 150/5          |
| Мякоть птицы тушеная<br>в соусе            | 50/50          | 40/50          |
| Макароны отварные                          | 130            | 110            |
| Напиток "Плодово-<br>ягодный" из урюка     | 200            | 150            |
| Хлеб "Рябинушка"                           | 1/20           | 1/20           |
| Хлеб "Дарницкий"                           | 1/41,4<br>3    | 1/41,4<br>3    |
| <b>Полдник</b>                             |                |                |
| Ряженка                                    | 150            | 130            |
| Булочка дорожная                           | 50             | 50             |
| <b>Ужин</b>                                |                |                |
| Котлеты "Челнинские"                       | 75             | 50             |
| Пюре картофельное                          | 75             | 75             |
| Капуста тушеная                            | 55             | 35             |
| Чай с лимоном                              | 200/7          | 150/7          |
| Хлеб "Рябинушка"                           | 1/20           | 1/20           |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b>  | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |

|   |                |                |
|---|----------------|----------------|
| <b>Пт, 23 января 26</b>                     |                |                |
| <b>Завтрак</b>                              |                |                |
| Бутерброд с маслом                          | 30/5           | 20/5           |
| Яйцо вареное                                | 1 шт           | 1 шт           |
| Каша молочная<br>пшеничная с маслом         | 200/3          | 150/3          |
| Какао с молоком<br>полусладкое              | 180            | 150            |
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |                |
| Сок фруктовый<br>разливной                  | 100            | 100            |
| <b>Обед</b>                                 |                |                |
| Салат из моркови с<br>сахаром               | 50             | 40             |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной | 200/10         | 150/5          |
| Биточки рыбные<br>"Морячка"                 | 75             | 50             |
|   | 130            | 110            |
| Каша рисовая вязкая                         |                |                |
| Кисель из концентрата<br>полусладкий        | 200            | 150            |
| Хлеб "Рябинушка"                            | 1/20           | 1/20           |
| Хлеб "Дарницкий"                            | 1/41,43        | 1/41,43        |
| <b>Полдник</b>                              |                |                |
| Молоко кипяченое                            | 130            | 100            |
| <b>Ужин</b>                                 |                |                |
| Десерт фруктовый<br>Апельсин                | 110            | 110            |
| Тефтели из птицы с<br>соусом томатным       | 60/30          | 60/30          |
| Каша ячневая вязкая                         | 130            | 110            |
| Чай полусладкий                             | 200            | 150            |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b>   | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |