

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пн, 19 января 26				1	1 586,85
Завтрак				837,61	274,87
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	78,13	58,13
Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	ботка	234,22	180,63
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	48,15	36,11
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				716,15	616,17
Салат "Капуста квашеная"	50	40	салат	43,51	34,81
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	182,27	130,99
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	ит ашамлыгы	149,44	149,44
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	125,69	106,35
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				280,23	263,36
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ватрушка с творогом	75	75	камыр ашамл	207,13	207,13
Ужин				438,33	390,05
Десерт фруктовый Яблоко	145	145	алма	59,74	59,74
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Макароны отварные	130	110	токмач	183,46	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Вт, 20 января 26				1 799,53	1 465,33
Завтрак				285,70	224,28
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Суп молочный с рисом	200	150	аш	111,99	84,00
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				721,66	579,71
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	аш	83,11	66,49
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	Бәрәңге запиканкасы	385,05	287,23
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	эчемлек	66,73	50,05
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				80,51	69,78
Ацидофилин	150	130	Ацидофилин	80,51	69,78
Ужин				669,26	549,16
Десерт фруктовый Яблоко	145	145	алма	59,74	59,74
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	Эремчек ашамлыгы	378,47	276,88
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чэй	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Ср, 21 января 26				1 724,14	1 488,01
Завтрак				366,63	287,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	78,13	58,13
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	192,50	149,34
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчемлекге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				736,52	623,88
Винегрет из овощей	50	40	Винегрет	52,95	42,36
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	аш	70,80	53,11
Котлеты "Любимые"	75	50	кэтлит	172,91	143,50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	227,34	192,37
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				505,49	478,03
Омлет натуральный	105	105	омлет	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая	130	110	ботка	143,60	121,51
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
Чт, 22 января 26				1 913,4	1 587,17
Завтрак				404,69	318,48
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,98	178,20
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчемлекге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				691,51	579,93
Салат из белокочанной капусты	50	40	салат	47,96	38,37
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	аш	96,38	68,30
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	ит ашамлыгы	151,08	125,43
Макароны отварные	130	110	токмач	183,26	155,06
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				322,33	305,35
Ряженка	150	130	ряженка	127,31	110,33
Булочка дорожная	50	50	камыр ашамл	195,02	195,02
Ужин				452,47	341,01
Котлеты "Челнинские"	75	50	кэтлит	239,33	159,79
Пюре картофельное	75	75	бэренге боламыгы	57,38	57,38
Капуста тушеная	55	35		45,57	29,00
Чай с лимоном	200/7	150/7	чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 23 января 26				1 604,17	1 328,14
Завтрак				486,56	398,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	Какао эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				608,42	461,24
Салат из моркови с сахаром	50	40	салат	31,49	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	ит ашамлыгы	144,53	71,01
Каша рисовая вязкая	130	110	ботка	119,85	101,41
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				393,69	370,24
Десерт фруктовый Апельсин	110	110	афлисун	40,92	40,92
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	ит ашамлыгы	166,34	166,34
Каша ячневая вязкая	130	110	ботка	117,47	99,40
Чай полусладкий	200	150	чәй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 23 января 26				1 604,17	1 328,14
Завтрак				486,56	398,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	Какао эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				608,42	461,24
Салат из моркови с сахаром	50	40	салат	31,49	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	ит ашамлыгы	144,53	71,01
Каша рисовая вязкая	130	110	ботка	119,85	101,41
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				393,69	370,24
Десерт фруктовый Апельсин	110	110	афлисун	40,92	40,92
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	ит ашамлыгы	166,34	166,34
Каша ячневая вязкая	130	110	ботка	117,47	99,40
Чай полусладкий	200	150	чәй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством А.И.Демидова

Зав.производством А.И.Демидова

Пн, 19 января 26		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3
Чай полусладкий с молоком	200	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	50	40
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50
Каша перловая вязкая	130	110
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ватрушка с творогом	75	75
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	145
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Макароны отварные	130	110
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.

Вт, 20 января 26		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Суп молочный с рисом	200	150
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	40
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Ацидофилин	150	130
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	145
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.

Ср, 21 января 26		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Винегрет из овощей	50	40
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25
Котлеты "Любимые"	75	50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Омлет натуральный	105	105
Каша гречневая вязкая	130	110
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.
Ср, 21 января 26		

Чт, 22 января 26		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	40
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50
Макароны отварные	130	110
Напиток "Фруктово- ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3
Полдник		
Ряженка	150	130
Булочка дорожная	50	50
Ужин		
Котлеты "Челнинские"	75	50
Пюре картофельное	75	75
Капуста тушеная	55	35
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.

Пт, 23 января 26		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5
Биточки рыбные "Морячка"	75	50
	130	110
Каша рисовая вязкая		
Кисель из концентрата полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Десерт фруктовый Апельсин	110	110
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30
Каша ячневая вязкая	130	110
Чай полусладкий	200	150
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.