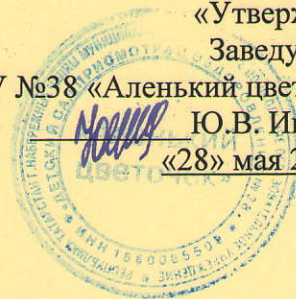


«Согласовано»
 Старшая медсестра
Валеев Г.Н. Валиахметова
 «28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ №38 «Аленький цветочек»
Иванова Ю.В. Иванова
 «28» мая 2026 г.



**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 в старшей группе № 1 (5-6 лет)**

Время	Деятельность				
6.00 – 8.00	Прием детей, прогулка, гимнастика на улице (7.50-8.00)				
8.00 – 8.40	Термометрия, подготовка к завтраку, завтрак				
8.40 – 8.50	Самостоятельная игровая деятельность, профилактико - оздоровительные мероприятия.				
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
9.00 – 11.20	Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедуры. (четверг по подгруппам) ООД. Второй завтрак (9.55 - 10.05) на улице.				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.15-10.40	10.50-11.15	10.15-10.40	1п.10.00-10.25 2п.10.35-11.00	
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.20 – 12.00	Лечение, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.30	Пробуждение, гимнастика. Термометрия. Подготовка к полднику, полдник, термометрия, профилактико-оздоровительные мероприятия				
15.30 – 16.00	Игровая самостоятельная деятельность, занятия по интересам				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
					15.30-15.55
16.00 – 16.40	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин				
16.40 – 18.00	Прогулка вечерняя. Уход детей домой.				

«Согласовано»
 Старшая медсестра
О. Г. Н. Валиахметова
 «28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ №38 «Аленький цветочек»
Ю. В. Иванова
 «28» мая 2026 г.



**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 в подготовительной к школе группе № 2 (6-7 лет)**

Время	Деятельность				
6.00 – 8.00	Утренняя прогулка, гимнастика на улице (7.50-8.00)				
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, профилактико - оздоровительные мероприятия, термометрия.				
8.10– 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.40–9.10	Лечение. Игровая самостоятельная, совместная деятельность.				
9.10 - 9.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
9.20 -11.50	Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедуры. ООД. Второй завтрак (10.00-10.10) на улице.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		9.45-10.15	1п.11.00-11.25 2п.11.35-12.00	8.50-9.20	11.15-11.45
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.				
12.30 -15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Термометрия. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.20	Самостоятельная игровая деятельность, занятия по интересам				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00				
16.20–17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
17.00–18.00	Прогулка вечерняя, уход домой				


«Согласовано»
 Старшая медсестра
Юлия Г.Н. Валиахметова
 «28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ №38 «Аленький цветочек»
 Ю.В. Иванова
 «28» мая 2026 г.



**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 во второй младшей группе № 3 (3-4 года)**

Время	Деятельность				
6.00-7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (7.40-7.50)				
7.50-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40-9.30	Лечение, игры, самостоятельная деятельность				
9.30-9.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
9.40-11.30	Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедуры.				
	Понед-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-10.05	9.40 - 9.55	1п.10.00-10.15 2п. 10.25 -10.40	9.45 - 10.00	10.05-10.20
10.00-12.00	Второй завтрак. Подготовка к прогулке прогулка (среда по подгруппам)				
12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед				
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00-16.10	Постепенный подъем. Полдник. Профилактико - оздоровительные мероприятия, Термометрия.				
16.10-17.00	Подготовка к ужину, ужин. Самостоятельная деятельность детей, игры				
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Старшая медсестра
 Г.Н. Валиахметова
 «28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ №38 «Аленький цветочек»
 Ю.В. Иванова
 «28» мая 2026 г.



Режим дня
на летний оздоровительный период
в старшей группе № 4 (5-6 лет)
ночное пребывание

Время	Деятельность				
6.50-7.40	Подъем, прогулка, утренняя гимнастика на улице (7.30-7.40)				
7.40-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
8.30 - 8.50	Термометрия, профилактико - оздоровительные мероприятия.				
8.50-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка (понедельник - по подгруппам, плавание) Второй завтрак 9.55-10.05				
10.40-11.30	Лечение, игры, самостоятельная деятельность.				
11.30-12.00	ООД (вторник, четверг)				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1п.9.00-9.25 2п.9.35-10.00	11.30-11.50	10.10-10.35	11.30-11.55	
12.00 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.				
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон.				
15.10 -15.50	Пробуждение, профилактико - оздоровительные мероприятия, полдник.				
15.50-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке, прогулка.				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
					16.00-16.25
18.00 – 18.50	Подготовка к ужину. Ужин.				
18.50 – 19.30	Игровая и совместная деятельность, чтение художественной литературы.				
19.30 – 20.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
20.00 - 6.50	Сон ночной.				

«Согласовано»
 Старшая медсестра
Юлия Г.Н. Валиахметова
 «28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ №38 «Аленький цветочек»
Ю.В. Иванова
 «28» мая 2026 г.



**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 в средней группе № 5 (4-5 лет)**


Время	Деятельность				
6.00-7.50	Прием детей на улице. Утренняя гимнастика (7.40-7.50). Лечение.				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00-8.30	Завтрак.				
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.				
9.00-11.30	Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедуры. Второй завтрак 9.55-10.05				
	ООД				
	понедельник 11.00-11.20	вторник 8.50-9.15	среда 1п.9.00-9.20 2п. 9.30-9.50	четверг 9.30-9.50	пятница
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.50 -12.30	Подготовка к обеду, обед.				
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00-15.40	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник, профилактико – оздоровительные мероприятия,				
15.40-16.15	Самостоятельная деятельность, игры, занятия по интересам, ООД				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
					15.50-16.10
16.15-16.50	Подготовка к ужину, ужин.				
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.				

«Согласовано»
 Старшая медсестра
Г.Н. Валиахметова
 «28» мая 2026 г.


«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ №38 «Аленький цветочек»
Ю.В. Иванова
 «28» мая 2026 г.

Режим дня
на летний оздоровительный период
в старшей группе № 6 (5-6 лет)
ночное пребывание

Время	Деятельность				
6.50 – 7.50	Подъем, прогулка, утренняя гимнастика на улице (7.40-7.50)				
7.50 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак. Профилактико-оздоровительные мероприятия, термометрия.				
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.				
9.00 – 10.50	Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедуры. Второй завтрак (09.50-10.00)				
10.50-11.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.00-11.30	Лечение. Игры. Самостоятельная деятельность детей.				
11.00 – 11.50	ООД				
	понеделник 10.00-10.25	вторник	среда 11.30-11.55	четверг 1п. 9.00-9.20 2п. 9.30-9.50	пятница 11.30-11.55
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед.				
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактико-оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры				
	понеделник	вторник 15.30-15.55	среда	четверг	пятница
16.00– 18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.				
18.00–19.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
19.00 – 20.00	Игровая и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
20.00 – 6.50	Сон ночной.				

«Согласовано»
Старшая медсестра
 Г.Н. Валиахметова
«28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ №38 «Аленький цветочек»
 Ю.В. Иванова
«28» мая 2026 г.



**Режим дня
на летний оздоровительный период
во второй младшей группе № 7 (3-4 года)**

Время	Деятельность				
6.00-7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (7.40- 7.50)				
7.50-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40-9.00	Игры, профилактико – оздоровительные мероприятия.				
9.00-9.30	Лечение, самостоятельная деятельность детей.				
9.30-9.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
9.40-11.40	Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедуры. Второй завтрак. (9.45-9.55) ООД				
	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.55-10-10	9.20-9.35	9.55-10-10	10.05-10.20	1п.10.00-10.15 2п. 10.25-10.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед				
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00-16.00	Пробуждение, полдник, термометрия, профилактико – оздоровительные мероприятия, игры.				
16.00-16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой				


«Согласовано»
 Старшая медсестра
 _____ Г.Н. Валиахметова
 «28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ №38 «Аленький цветочек»
 Ю.В. Иванова
 «28» мая 2026 г.

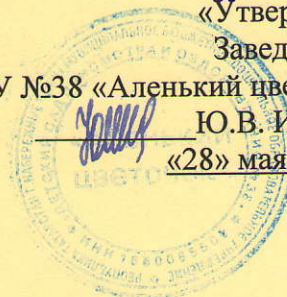


**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 в средней группе № 8 (4-5 лет)**

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Прием детей, прогулка, утренняя гимнастика на улице (7.40-7.50)				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры Лечение, игры, самостоятельная деятельность. Профилактика - оздоровительные мероприятия, термометрия.				
8.00 - 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.40 - 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.				
9.00 -11.40	Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедуры, второй завтрак (9.50-10.00) ООД				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.15-9.35	11.10-11.30	9.20-9.40		1п. 11.00-11.20 2п. 11.30-11.50
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.50-12.20	Подготовка к обеду. Обед.				
12.20–15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00-15.30	Профилактика - оздоровительные мероприятия, термометрия, полдник.				
15.30–16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры. ООД				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				15.30-15.50	
16.00–16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин.				
16.40–18.00	Прогулка вечерняя, уход домой				

«Согласовано»
 Старшая медсестра
 Г.Н. Валиахметова
 «28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ №38 «Аленький цветочек»
 Ю.В. Иванова
 «28» мая 2026 г.



**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 в подготовительной к школе группе № 9 (6-7 лет)
 ночное пребывание**

Время	Деятельность				
6.50 – 7.50	Подъём, прогулка, утренняя гимнастика на улице (7.40-7.50)				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, лечение, самостоятельная деятельность.				
8.10 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Профилактико-оздоровительные мероприятия.				
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.				
9.00 – 11.40	Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедуры. Второй завтрак (9.50-10.00) ООД				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		10.25 - 10.55	11.25-11.55	1п.11.10-11.35 2п.11.45-12.10	9.30 – 10.00
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.50 – 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.				
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.10 – 15.50	Постепенный подъём. Термометрия. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.50 – 16.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке.				
16.00-18.00	Вечерняя прогулка. ООД				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	16.10-16.40				
18.00 – 18.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры .Подготовка к ужину. Ужин.				
18.50 – 19.30	Игровая и совместная деятельность, чтение художественной литературы				
19.30 – 20.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
20.00 – 6.00	Сон ночной. Пробуждение				

«Согласовано»
 Старшая медсестра
 Г.Н. Валиахметова
 «28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ №38 «Аленький цветочек»
 Ю.В. Иванова
 «28» мая 2026 г.



**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 в средней группе № 10 (4-5 лет)
 ночное пребывание**

Время	Деятельность				
6.50 – 7.50	Подъём, прогулка, утренняя гимнастика на улице (7.40-7.50)				
7.50 – 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Термометрия. Профилактико - оздоровительные мероприятия.				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.				
9.00 – 11.30	Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедуры. Второй завтрак (9.50-10.00). Лечение. ООД				
	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
	11.00-11.20	10.00-10.20	8.50-9.10		1п.9.00-9.20 2п. 9.30-9.50
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.40 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.00 – 15.40	Постепенный подъём. Профилактико- оздоровительные, закаливающие процедуры. Термометрия. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.40 – 16.30	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
				16.00-16.20	
16.30 – 18.00	Вечерняя прогулка.				
18.00 – 18.50	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.				
18.50 – 19.30	Игровая и совместная деятельность, чтение художественной литературы				
19.30 – 20.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
20.00 - 6.50	Сон ночной, пробуждение				