

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова

РЕЖИМ ДНЯ – КОНЛЕК РЕЖИМ

первая младшая группа № 5

на летний период 2025 – 2026 учебного года

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00- 07.50
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.50– 08.20
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.20 –09.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры	09.10- 09.30
6.	Второй завтрак	09.30- 09.35
7.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35 - 11.15
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 - 11.40
9.	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 14.55
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	14.55 – 15.05
12.	Подготовка к полднику, полдник	14.57 - 15.30
13.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, игры	15.30 – 16.05
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.05 - 16.35
15.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35 – 17.00
16.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова

РЕЖИМ ДНЯ – КОНЛЕК РЕЖИМ

первая младшая группа № 9

на летний период 2025 – 2026 учебного года

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00- 07.50
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.50– 08.20
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.20 –09.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры	09.10- 09.35
6.	Второй завтрак	09.35- 09.40
7.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.40 - 11.15
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 - 11.40
9.	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 14.55
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	14.55 – 15.05
12.	Подготовка к полднику, полдник	14.55 - 15.30
13.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, игры	15.30 – 16.05
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.05 - 16.35
15.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35 – 17.00
16.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова

РЕЖИМ ДНЯ – КОНЛЕК РЕЖИМ

вторая младшая группа № 1

на летний период 2025 – 2026 учебного года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.00-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. ООД, второй завтрак	08.35-09.40
Прогулка. ООД, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.40-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-14.57
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	14.57-15.27
Самостоятельная деятельность, игры	15.27-16.07
Подготовка к ужину, ужин	16.07-16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова


РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

вторая младшая группа № 2
на летний период 2025 – 2026 учебного года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.00-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. ООД, второй завтрак	08.40-09.45
Прогулка. игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.45-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.54
Подготовка к обеду, обед	11.54-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

 Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

 Л.И.Карамова

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

вторая младшая группа № 11

на летний период 2025 – 2026 учебного года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.00-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. ООД, второй завтрак	08.40-09.45
Прогулка. игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.45-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.56
Подготовка к обеду, обед	11.56-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.13
Подготовка к ужину, ужин	16.13-16.43
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.43-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

средняя группа № 4
на летний период 2025 – 2026 учебного года

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	06.00- 07.50
2.	Возвращение с прогулки	07.50 - 8.10
3.	Подготовка к завтраку	08.10 - 08.15
4.	Завтрак	08.15 – 08.45
5.	Самостоятельная деятельность детей, игры	08.45- 09.10
7.	Подготовка к прогулке.	09.10 – 09.20
8.	Прогулка: игры, наблюдения, ООД	09.20 – 10.15
9.	Второй завтрак	09.45 - 09.45
10.	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.15 - 11.50
11.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.25
12.	Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
14.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.35
15.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.35 – 16.20
16.	Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.50
17.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
18.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова



РЕЖИМ ДНЯ – КОНЛЕК РЕЖИМ

средняя группа № 6

на летний период 2025 – 2026 учебного года

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	06.00- 07.50
2	Возвращение с прогулки	07.50 - 8.15
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15 - 08.45
4	Самостоятельная деятельность детей, игры	08.45- 09.10
5	Подготовка к прогулке.	09.10 – 09.20
6	Прогулка: игры, наблюдения, ООД	09.20 – 10.15
7	Второй завтрак	09.42 -09.50
8	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.15 - 11.50
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.25
10	Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.55
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.35
13	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.35 – 16.20
14	Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.50
15	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
16	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова

РЕЖИМ ДНЯ – КОНЛЕК РЕЖИМ

старшая группа № 7

на летний период 2025 – 2026 учебного года

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	06.00- 07.50
2	Возвращение с прогулки	07.50 - 8.20
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.50
4	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. ООД	08.50 – 10.20
5	Второй завтрак	09.44 - 09.50
6	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.20 – 12.10
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.29
8	Подготовка к обеду, обед	12.29 - 12.59
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.29– 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.40
12	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.25
13	Подготовка к ужину, ужин	16.25- 16.55
14	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.55 – 17.00
20.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

старшая группа № 10
на летний период 2025 – 2026 учебного года

№ п/п	вид деятельности	время проведения
15	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	06.00- 07.50
16	Возвращение с прогулки	07.50 - 8.24
17	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.24 - 08.54
18	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. ООД	08.54 – 10.55
19	Второй завтрак	09.46 – 09.50
20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.55 – 12.10
21	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.30
22	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
23	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
24	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.12
25	Подготовка к полднику. Полдник	15.12 – 15.45
26	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.45 – 16.27
27	Подготовка к ужину, ужин	16.27 - 16.59
28	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.59 – 17.00
20.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00