

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»  
 Хайруллина С.Р.

### РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (1,5-2 года)

|                  |                                                                          |                                                                     |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 6.00–7.45        | Прием детей, предметная деятельность, игры                               |                                                                     |
| 7.45-8.00        | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.50-8.00)                 |                                                                     |
| 8.00-8.10        | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                           |                                                                     |
| 8.10-8.30        | Завтрак                                                                  |                                                                     |
| 8.30- 9.00; 9.30 | Активное бодрствование детей ( предметная деятельность) подготовка к ООД |                                                                     |
| понедельник      | 9.00-9.10                                                                | ООД                                                                 |
|                  | 9.10-9.30                                                                | Активное бодрствование                                              |
|                  | 9.30-9.40                                                                | Второй завтрак                                                      |
|                  | 9.40-11.10                                                               | Подготовка к прогулке. Прогулка                                     |
|                  | 11.10-11.30                                                              | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду  |
|                  | 11.30-12.00                                                              | Обед                                                                |
| вторник          | 9.00-9.10                                                                | ООД (1)                                                             |
|                  | 9.20-9.30                                                                | ООД(2)                                                              |
|                  | 9.30-9.40                                                                | Второй завтрак                                                      |
|                  | 9.40-11.10                                                               | Подготовка к прогулке . Прогулка                                    |
|                  | 11.10-11.30                                                              | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                  | 11.30-12.00                                                              | Обед                                                                |
| среда            | 9.00-9.10                                                                | ООД (1)                                                             |
|                  | 9.20-9.30                                                                | ООД (2)                                                             |
|                  | 9.30-9.40                                                                | Второй завтрак                                                      |
|                  | 9.40-11.10                                                               | Подготовка к прогулке . Прогулка                                    |
|                  | 11.10-11.30                                                              | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                  | 11.30-12.00                                                              | Обед                                                                |
| четверг          | 9.00-9.30                                                                | Активное бодрствование                                              |
|                  | 9.30-9.40                                                                | ООД                                                                 |
|                  | 9.40-9.50                                                                | Второй завтрак                                                      |
|                  | 9.50-11.10                                                               | Подготовка к прогулке. Прогулка                                     |
|                  | 11.10-11.30                                                              | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду  |
|                  | 11.30-12.00                                                              | Обед                                                                |
| пятница          | 9.00-9.10                                                                | ООД (1)                                                             |
|                  | 9.20-9.30                                                                | ООД (2)                                                             |
|                  | 9.30-9.40                                                                | Второй завтрак                                                      |
|                  | 9.40-11.10                                                               | Подготовка к прогулке . Прогулка                                    |
|                  | 11.10-11.30                                                              | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                  | 11.30-12.00                                                              | Обед                                                                |
| 12.00-15.00      | Сон                                                                      |                                                                     |
| 15.00 - 15.25    | Пробуждение, подготовка к полднику. Полдник.                             |                                                                     |
| 15.30 - 16.00    | ООД ПО ПОДГРУППАМ (игры –занятия) Активное бодрствование.                |                                                                     |
| 16.00 - 16.10    | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                              |                                                                     |
| 16.10-16.30      | Ужин                                                                     |                                                                     |
| 16.30 - 16.40    | Подготовка к вечерней прогулке                                           |                                                                     |
| 16.40 - 18.00    | Прогулка, уход детей домой                                               |                                                                     |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21» Радость»

*Handwritten signature*



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21» Радость»  
 Хайруллина С.Р.

## РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4 (2-3 года)

|                 |                                                          |                                                                    |
|-----------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 6.00–7.40       | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры          |                                                                    |
| 7.40–7.55       | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.50–7.55) |                                                                    |
| 7.55–8.05       | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку           |                                                                    |
| 8.05–8.25       | Завтрак                                                  |                                                                    |
| 8.25–9.10, 9.20 | Совместная организованная деятельность, подготовка к ООД |                                                                    |
| понедельник     | 9.00–9.30                                                | ООД по подгруппам                                                  |
|                 | 9.30–9.50                                                | Гигиенические процедуры, второй завтрак                            |
|                 | 9.50–11.20                                               | Подготовка к прогулке. Прогулка                                    |
|                 | 11.20–11.40                                              | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                 | 11.40–12.10                                              | Обед                                                               |
| вторник         | 9.00–9.30                                                | ООД ПО ПОДГРУППАМ                                                  |
|                 | 9.30–9.50                                                | Гигиенические процедуры, второй завтрак                            |
|                 | 9.50–11.20                                               | Подготовка к прогулке. Прогулка                                    |
|                 | 11.20–11.40                                              | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                 | 11.40–12.10                                              | Обед                                                               |
| среда           | 9.00–9.10                                                | ООД                                                                |
|                 | 9.10–9.40                                                | Активная игровая деятельность                                      |
|                 | 9.40–9.50                                                | Гигиенические процедуры, второй завтрак                            |
|                 | 9.50–11.20                                               | Подготовка к прогулке. Прогулка                                    |
|                 | 11.20–11.40                                              | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| четверг         | 9.00–9.30                                                | ООД по подгруппам                                                  |
|                 | 9.30–9.40                                                | Гигиенические процедуры, второй завтрак                            |
|                 | 9.40–11.20                                               | Подготовка к прогулке. Прогулка                                    |
|                 | 11.20–11.40                                              | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                 | 11.40–12.10                                              | Обед                                                               |
| пятница         | 9.10–9.20                                                | ООД                                                                |
|                 | 9.20–9.40                                                | Активная игровая деятельность.                                     |
|                 | 9.40–9.50                                                | Гигиенические процедуры, второй завтрак                            |
|                 | 9.50–11.20                                               | Подготовка к прогулке. Прогулка                                    |
|                 | 11.20–11.40                                              | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                 | 11.40–12.10                                              | Обед                                                               |
| 12.10–15.00     |                                                          | Сон                                                                |
| 15.00 - 15.15   |                                                          | Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику       |
| 15.15 - 15.30   |                                                          | Полдник                                                            |
| 15.35 – 16.05   |                                                          | ООД по подгруппам                                                  |
| 16.05 - 16.10   |                                                          | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                        |
| 16.10–16.30     |                                                          | Ужин                                                               |
| 16.30 - 16.40   |                                                          | Подготовка к вечерней прогулке.                                    |
| 16.40 - 18.00   |                                                          | Прогулка, уход детей домой                                         |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21» Радость»



## РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 8 (2-3 года)

|                 |                                                              |                                                                    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 6.00–7.40       | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры              |                                                                    |
| 7.40-7.55       | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.50-7.55)     |                                                                    |
| 7.55-8.05       | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку               |                                                                    |
| 8.05-8.25       | Завтрак                                                      |                                                                    |
| 8.25-9.10, 9.20 | Совместная организованная деятельность, подготовка к ООД     |                                                                    |
| понедельник     | 9.20-9.30                                                    | ООД                                                                |
|                 | 9.30-9.50                                                    | Гигиенические процедуры, второй завтрак                            |
|                 | 9.50-11.20                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка                                    |
|                 | 11.20-11.40                                                  | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                 | 11.40-12.10                                                  | Обед                                                               |
| вторник         | 9.00-9.30                                                    | ООД ПО ПОДГРУППАМ                                                  |
|                 | 9.30-9.50                                                    | Гигиенические процедуры, второй завтрак                            |
|                 | 9.50-11.20                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка                                    |
|                 | 11.20-11.40                                                  | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                 | 11.40-12.10                                                  | Обед                                                               |
| среда           | 9.00-9.30                                                    | ООД ПО ПОДГРУППАМ                                                  |
|                 | 9.30-9.50                                                    | Гигиенические процедуры, второй завтрак                            |
|                 | 9.50-11.20                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка                                    |
|                 | 11.20-11.40                                                  | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                 | 11.40-12.10                                                  | Обед                                                               |
| четверг         | 9.10-9.20                                                    | ООД                                                                |
|                 | 9.20-9.40                                                    | Гигиенические процедуры, второй завтрак                            |
|                 | 9.40-11.20                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка                                    |
|                 | 11.20-11.40                                                  | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                 | 11.40-12.10                                                  | Обед                                                               |
| пятница         | 9.00-9.30                                                    | ООД ПО ПОДГРУППАМ                                                  |
|                 | 9.30-9.50                                                    | Гигиенические процедуры, второй завтрак                            |
|                 | 9.50-11.20                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка                                    |
|                 | 11.20-11.40                                                  | Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
|                 | 11.40-12.10                                                  | Обед                                                               |
| 12.10-15.00     | Сон                                                          |                                                                    |
| 15.00 - 15.15   | Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику |                                                                    |
| 15.15 - 15.30   | Полдник                                                      |                                                                    |
| 15.35 – 16.05   | ООД по подгруппам                                            |                                                                    |
| 16.05 - 16.10   | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                  |                                                                    |
| 16.10-16.30     | Ужин                                                         |                                                                    |
| 16.30 - 16.40   | Подготовка к вечерней прогулке.                              |                                                                    |
| 16.40 - 18.00   | Прогулка, уход детей домой                                   |                                                                    |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»  
 Хайруллина С.Р.

### РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 10 (3-4 ГОДА)

|                 |                                                                                  |                                                                           |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 7.40     | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                  |                                                                           |
| 7.40-7.50       | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.50-8.00)                         |                                                                           |
| 8.00 – 8.15     | Совместная ОД, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                    |                                                                           |
| 8.15-8.35       | Завтрак                                                                          |                                                                           |
| 8.35-9.00, 9.15 | Совместная организованная деят-ть, подготовка к ООД                              |                                                                           |
| понедельник     | 9.15-9.30                                                                        | ООД                                                                       |
|                 | 9.40-9.55                                                                        | ООД                                                                       |
|                 | 9.30-9.50                                                                        | Гигиенические процедуры, второй завтрак                                   |
|                 | 9.50-11.20                                                                       | Подготовка к прогулке. Прогулка                                           |
|                 | 11.20-11.40                                                                      | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду       |
|                 | 11.40-12.10                                                                      | Обед                                                                      |
| вторник         | 9.10-9.25                                                                        | ООД                                                                       |
|                 | 9.35-9.50                                                                        | ООД                                                                       |
|                 | 9.50-10.00                                                                       | Гигиенические процедуры, второй завтрак                                   |
|                 | 10.00-11.20                                                                      | Подготовка к прогулке. Прогулка                                           |
|                 | 11.20-11.40                                                                      | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду       |
|                 | 11.40-12.10                                                                      | Обед                                                                      |
| среда           | 8.55-9.10                                                                        | ООД                                                                       |
|                 | 9.20-9.35                                                                        | ООД                                                                       |
|                 | 9.35-9.50                                                                        | Второй завтрак                                                            |
|                 | 9.50-11.20                                                                       | Подготовка к прогулке. Прогулка                                           |
|                 | 11.20-11.40                                                                      | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду       |
|                 | 11.40-12.10                                                                      | Обед                                                                      |
| четверг         | 9.00-9.15                                                                        | ООД                                                                       |
|                 | 9.20-9.50                                                                        | Индивидуальная работа, игровая и совместная деятельность. Второй завтрак. |
|                 | 9.50-11.20                                                                       | Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД 11.00-11.15) на улице                |
|                 | 11.20-11.40                                                                      | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду       |
|                 | 11.40-12.10                                                                      | Обед                                                                      |
| пятница         | 9.00-9.15                                                                        | ООД                                                                       |
|                 | 9.25-9.40                                                                        | ООД                                                                       |
|                 | 9.40-10.00                                                                       | Второй завтрак                                                            |
|                 | 10.00-11.20                                                                      | Подготовка к прогулке. Прогулка                                           |
|                 | 11.20-11.40                                                                      | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду       |
|                 | 11.40-12.10                                                                      | Обед                                                                      |
| 12.10 - 15.00   | Сон                                                                              |                                                                           |
| 15.00 - 15.35   | Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику. Полдник           |                                                                           |
| 15.35 - 16.10   | Индивид. работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. |                                                                           |
| 16.10 - 16.20   | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                      |                                                                           |
| 16.20-16.40     | Ужин                                                                             |                                                                           |
| 16.40 - 16.50   | Подготовка к вечерней прогулке                                                   |                                                                           |
| 16.50 - 18.00   | Прогулка, уход детей домой                                                       |                                                                           |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



### РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 9 (4-5 лет)

|                         |                                                                                                               |                                                                      |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 7.40             | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                                               |                                                                      |
| 7.40 – 7.50             | Подготовка к утренней гимнастике. Гимнастика (7.45-7.50)                                                      |                                                                      |
| 7.50 – 8.20             | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                |                                                                      |
| 8.20 – 8.40             | Завтрак                                                                                                       |                                                                      |
| 8.40 – 8.55, 9.15, 9.40 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.                                                  |                                                                      |
| понедельник             | 9.05-9.55                                                                                                     | ООД по подгруппам                                                    |
|                         | 10.05-10.25                                                                                                   | ООД                                                                  |
|                         | 10.25-10.35                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка                                      |
|                         | 10.35-11.40                                                                                                   | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. |
|                         | 11.40-12.00                                                                                                   | Подготовка к обеду                                                   |
|                         | 12.00-12.30                                                                                                   | обед                                                                 |
| вторник                 | 9.05-9.25                                                                                                     | ООД                                                                  |
|                         | 9.35-9.55                                                                                                     | ООД                                                                  |
|                         | 9.55-10.15                                                                                                    | Второй завтрак                                                       |
|                         | 10.15-11.40                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка                                      |
|                         | 11.40-12.00                                                                                                   | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                          |
|                         | 12.00-12.30                                                                                                   | Обед                                                                 |
| среда                   | 9.10-9.30                                                                                                     | ООД                                                                  |
|                         | 9.40-10.00                                                                                                    | ООД                                                                  |
|                         | 10.00-10.10 -                                                                                                 | Гигиенические процедуры, второй завтрак                              |
|                         | 10.10-11.40                                                                                                   | Подготовка к прогулке Прогулка.                                      |
|                         | 11.40-12.00                                                                                                   | Подготовка к обеду. Дежурство.                                       |
|                         | 12.00-12.30                                                                                                   | Обед                                                                 |
| четверг                 | 9.20-9.40                                                                                                     | ООД                                                                  |
|                         | 9.50-10.10                                                                                                    | ООД                                                                  |
|                         | 10.10-10.20                                                                                                   | ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                       |
|                         | 10.20-11.40                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                     |
|                         | 11.40-12.00                                                                                                   | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.                         |
|                         | 12.00-12.30                                                                                                   | Обед                                                                 |
| пятница                 | 9.00-9.20                                                                                                     | ООД                                                                  |
|                         | 9.20-9.30                                                                                                     | Второй завтрак                                                       |
|                         | 9.30-11.45                                                                                                    | Подготовка к прогулке. Прогулка ( 11.20-11.40 ООД НА УЛИЦЕ)          |
|                         | 11.45-12.00                                                                                                   | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                          |
|                         | 12.00-12.30                                                                                                   | Обед                                                                 |
| 12.30 - 15.00           | Сон                                                                                                           |                                                                      |
| 15.00 - 15.15           | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику                                                       |                                                                      |
| 15.15 - 15.45           | Полдник                                                                                                       |                                                                      |
| 15.45 - 16.15           | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                                                                      |
| 16.15 - 16.35           | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин                                                             |                                                                      |
| 16.35 - 18.00           | Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход детей домой                                                    |                                                                      |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»  
 Хайруллина С.Р.

### РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 1 (5-6 лет)

|                       |                                                                                                                                 |                                                                   |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 6.40           | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                                                                 |                                                                   |
| 6.40 – 8.00           | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                         |                                                                   |
| 8.00-8.20             | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.55-8.05)                                                |                                                                   |
| 8.20 – 8.40           | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                        |                                                                   |
| 8.40-9.15, 9.05, 9.55 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.                                                                    |                                                                   |
| понедельник           | 9.10-9.35                                                                                                                       | ООД                                                               |
|                       | 9.45-10.10                                                                                                                      | ООД                                                               |
|                       | 10.10-10.20                                                                                                                     | Гигиенические процедуры, второй завтрак                           |
|                       | 10.20-12.10                                                                                                                     | Подготовка к прогулке. Прогулка                                   |
|                       | 12.10-12.20                                                                                                                     | Подготовка к обеду. Дежурство.                                    |
|                       | 12.20-12.50                                                                                                                     | Обед                                                              |
| вторник               | 9.00-9.25                                                                                                                       | ООД                                                               |
|                       | 9.35-10.00                                                                                                                      | ООД                                                               |
|                       | 10.00-10.10                                                                                                                     | ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                    |
|                       | 10.10-12.10                                                                                                                     | Подготовка к прогулке. Прогулка                                   |
|                       | 12.10-12.20                                                                                                                     | Подготовка к обеду. Дежурство.                                    |
|                       | 12.20-12.50                                                                                                                     | Обед                                                              |
| среда                 | 8.40-10.00                                                                                                                      | Совместная и самостоятельная деятельность.                        |
|                       | 10.20-10.45                                                                                                                     | ООД (10.00-10.20- ВТОРОЙ ЗАВТРАК)                                 |
|                       | 10.45-12.10                                                                                                                     | Подготовка к прогулке. Прогулка (11.30-11.55-ООД НА УЛИЦЕ)        |
|                       | 12.10-12.20                                                                                                                     | Подготовка к обеду. Дежурство.                                    |
|                       | 12.20-12.50                                                                                                                     | ОБЕД                                                              |
| четверг               | 9.05-9.30                                                                                                                       | ООД                                                               |
|                       | 9.40-10.05                                                                                                                      | ООД                                                               |
|                       | 10.05-10.15-                                                                                                                    | Второй завтрак                                                    |
|                       | 10.15-12.10                                                                                                                     | Подготовка к прогулке. Прогулка                                   |
|                       | 12.10-12.20                                                                                                                     | Совместная организованная деят-ть, подготовка к обеду. Дежурство. |
|                       | 12.20-12.50                                                                                                                     | Обед                                                              |
| пятница               | 8.55-9.20                                                                                                                       | ООД                                                               |
|                       | 9.30-9.55                                                                                                                       | ООД                                                               |
|                       | 9.55-10.05                                                                                                                      | Второй завтрак                                                    |
|                       | 10.05-12.10                                                                                                                     | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                  |
|                       | 12.10-12.30                                                                                                                     | Подготовка к обеду. Дежурство.                                    |
|                       | 12.30-12.50                                                                                                                     | Обед                                                              |
| 12.30-15.15           | Сон                                                                                                                             |                                                                   |
| 15.15 - 15.25         | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику                                                                   |                                                                   |
| 15.25-15.45           | Полдник                                                                                                                         |                                                                   |
| 15.45- 16.20          | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (ООД 15.50-16.15) |                                                                   |
| 16.20 - 16.30         | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                     |                                                                   |
| 16.30 – 16.50         | Ужин                                                                                                                            |                                                                   |
| 16.50 - 17.00         | Подготовка к вечерней прогулке                                                                                                  |                                                                   |
| 17.00 - 18.00         | Прогулка, уход детей домой                                                                                                      |                                                                   |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»  
 Хайруллина С.Р.

## РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 11 (5-6 лет)

### Мәктәпкә эзерлек төркемендә көн режимы

|                       |                                                                                                                                 |                                                   |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 6.00 – 6.40           | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                                                                 |                                                   |
| 6.40 – 7.45           | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                         |                                                   |
| 7.45-8.05             | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.55-8.05)                                                |                                                   |
| 8.05 – 8.20           | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Дежурство                                                                       |                                                   |
| 8.20-8.40             | Завтрак                                                                                                                         |                                                   |
| 8.40-9.15, 9.20, 9.40 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.                                                                    |                                                   |
| понедельник           | 9.10-9.35                                                                                                                       | ООД                                               |
|                       | 9.45-10.10                                                                                                                      | ООД                                               |
|                       | 10.10-10.20                                                                                                                     | Гигиенические процедуры, второй завтрак           |
|                       | 10.20-12.10                                                                                                                     | Подготовка к прогулке. Прогулка                   |
|                       | 12.10-12.20                                                                                                                     | Подготовка к обеду. Дежурство.                    |
|                       | 12.20-12.50                                                                                                                     | Обед                                              |
| вторник               | 9.10-10.10                                                                                                                      | ООД ПО ПОДГРУППАМ                                 |
|                       | 9.35-9.45                                                                                                                       | Второй завтрак                                    |
|                       | 10.20-10.45                                                                                                                     | ООД                                               |
|                       | 10.45-12.10                                                                                                                     | Подготовка к прогулке. Прогулка                   |
|                       | 12.10-12.20                                                                                                                     | Подготовка к обеду. Дежурство.                    |
|                       | 12.20-12.50                                                                                                                     | Обед                                              |
| среда                 | 9.35-9.45                                                                                                                       | Второй завтрак                                    |
|                       | 9.45-10.10                                                                                                                      | ООД                                               |
|                       | 10.20-11.20                                                                                                                     | ООД по подгруппам                                 |
|                       | 11.20-12.20                                                                                                                     | Подготовка к прогулке. Прогулка                   |
|                       | 12.20-12.30                                                                                                                     | Подготовка к обеду. Дежурство.                    |
|                       | 12.30-13.00                                                                                                                     | Обед                                              |
| четверг               | 9.30-9.40                                                                                                                       | Второй завтрак                                    |
|                       | 9.40-10.05                                                                                                                      | ООД                                               |
|                       | 10.15-10.40                                                                                                                     | ООД                                               |
|                       | 10.40-12.10                                                                                                                     | Подготовка к прогулке. Прогулка                   |
|                       | 12.10-12.20                                                                                                                     | Подготовка к обеду. Дежурство.                    |
|                       | 12.20-12.50                                                                                                                     | Обед                                              |
| пятница               | 9.00-9.25                                                                                                                       | ООД                                               |
|                       | 9.25-9.35                                                                                                                       | Второй завтрак                                    |
|                       | 9.35-12.10                                                                                                                      | Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД 11.30-11.55) |
|                       | 12.10-12.20                                                                                                                     | Подготовка к обеду. Дежурство.                    |
|                       | 12.20-12.50                                                                                                                     | Обед                                              |
| 12.50-15.15           | Сон                                                                                                                             |                                                   |
| 15.15 - 15.25         | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику                                                                   |                                                   |
| 15.25-15.45           | Полдник                                                                                                                         |                                                   |
| 15.45 - 16.20         | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (ООД 15.50-16.15) |                                                   |
| 16.20 - 16.30         | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                     |                                                   |
| 16.30 – 16.50         | Ужин                                                                                                                            |                                                   |
| 16.50 - 17.00         | Подготовка к вечерней прогулке                                                                                                  |                                                   |
| 17.00 - 18.00         | Прогулка, уход детей домой                                                                                                      |                                                   |

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида № 21 «Радость»

*Хайруллина С.Р.*



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида № 21 «Радость»

Хайруллина С.Р.

### РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 3 (6-7 лет)

|                 |                                                                                                               |                                                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 6.40     | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                                               |                                                                   |
| 6.40 – 8.00     | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                       |                                                                   |
| 8.00-8.20       | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (8.10-8.20)                              |                                                                   |
| 8.20 – 8.30     | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                |                                                                   |
| 8.30-8.50       | Завтрак                                                                                                       |                                                                   |
| 8.50-9.00, 9.30 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.                                                  |                                                                   |
| понедельник     | 9.00-9.30                                                                                                     | ООД                                                               |
|                 | 9.30-9.40                                                                                                     | ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                    |
|                 | 9.40-10.10                                                                                                    | ООД                                                               |
|                 | 10.10-12.20                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД НА УЛИЦЕ 11.40-12.10)        |
|                 | 11.30-12.30                                                                                                   | Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Дежурство.      |
|                 | 12.30-13.00                                                                                                   | Обед                                                              |
| вторник         | 9.00-9.30                                                                                                     | ООД                                                               |
|                 | 9.40-10.10                                                                                                    | ООД                                                               |
|                 | 10.10-10.20                                                                                                   | Гигиенические процедуры, второй завтрак                           |
|                 | 10.20-10.50                                                                                                   | ООД                                                               |
|                 | 10.50-12.20                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка                                   |
|                 | 12.20-12.30                                                                                                   | Совместная деятельность, гигиенические процедуры. Дежурство       |
| среда           | 12.30-13.00                                                                                                   | Обед                                                              |
|                 | 9.00-9.30                                                                                                     | ООД                                                               |
|                 | 9.40-10.10                                                                                                    | ООД                                                               |
|                 | 10.10-10.20                                                                                                   | второй завтрак                                                    |
|                 | 10.20-11.20                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка                                   |
|                 | 11.30-12.00                                                                                                   | ООД                                                               |
| четверг         | 12.00-12.30                                                                                                   | Совместная деятельность. Подготовка к обеду.                      |
|                 | 12.30-13.00                                                                                                   | Обед                                                              |
|                 | 9.00-9.30                                                                                                     | ООД                                                               |
|                 | 9.40-10.10                                                                                                    | ООД                                                               |
|                 | 10.10-10.20-                                                                                                  | Второй завтрак                                                    |
|                 | 10.20-10.50                                                                                                   | ООД                                                               |
| пятница         | 10.50-12.20                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка                                   |
|                 | 12.20-12.30                                                                                                   | Совместная организованная деят-ть, подготовка к обеду. Дежурство. |
|                 | 12.30-13.00                                                                                                   | Обед                                                              |
|                 | 9.25-9.55                                                                                                     | ООД                                                               |
|                 | 9.55-10.05                                                                                                    | Второй завтрак                                                    |
|                 | 10.05-10.35                                                                                                   | ООД                                                               |
|                 | 10.45-11.15                                                                                                   | ООД                                                               |
|                 | 11.15-12.20                                                                                                   | Прогулка                                                          |
|                 | 12.20-12.30                                                                                                   | Подготовка к обеду. Дежурство.                                    |
|                 | 12.30-13.00                                                                                                   | Обед                                                              |
| 13.00-15.20     | Сон                                                                                                           |                                                                   |
| 15.20 - 15.25   | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику                                                 |                                                                   |
| 15.25-15.50     | Полдник                                                                                                       |                                                                   |
| 15.50 - 16.25   | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                                                                   |
| 16.25 - 16.35   | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                   |                                                                   |
| 16.35 – 17.00   | Ужин                                                                                                          |                                                                   |
| 17.00 - 18.00   | Прогулка, уход детей домой                                                                                    |                                                                   |

«СОГЛАСОВАНО»  
Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида № 21 «Радость»



«УТВЕРЖДАЮ»  
«Детский сад комбинированного вида № 21 «Радость»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида № 21 «Радость»  
Хайруллина С.Р.

### РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 7 (6-7 лет)

|                       |                                                                                                               |                                                                      |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 6.40           | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                                               |                                                                      |
| 6.40 – 7.45           | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                       |                                                                      |
| 7.45-8.05             | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (8.10-8.20)                              |                                                                      |
| 8.05– 8.25            | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                |                                                                      |
| 8.25-8.45             | Завтрак                                                                                                       |                                                                      |
| 8.45-9.00, 9.30, 9.40 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.                                                  |                                                                      |
| понедельник           | 8.45-9.55                                                                                                     | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.         |
|                       | 9.55-10.05                                                                                                    | Второй завтрак                                                       |
|                       | 10.05-11.15                                                                                                   | ООД по подгруппам                                                    |
|                       | 11.15-12.20                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка ООД на улице 11.40-12.10)            |
|                       | 12.20-12.30                                                                                                   | Подготовка к обеду. Дежурство.                                       |
|                       | 12.30-13.00                                                                                                   | Обед                                                                 |
| вторник               | 9.00-9.30                                                                                                     | ООД                                                                  |
|                       | 9.30-9.40                                                                                                     | Второй завтрак                                                       |
|                       | 9.40-10.10                                                                                                    | ООД                                                                  |
|                       | 10.20-10.50                                                                                                   | ООД                                                                  |
|                       | 10.50-12.20                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                     |
|                       | 12.20-12.30                                                                                                   | Подготовка к обеду. Дежурство.                                       |
| среда                 | 12.30-13.00                                                                                                   | Обед                                                                 |
|                       | 9.00-10.10                                                                                                    | ООД по подгруппам                                                    |
|                       | 10.10-10.20                                                                                                   | Второй завтрак                                                       |
|                       | 10.20-10.50                                                                                                   | ООД                                                                  |
|                       | 10.50-12.20                                                                                                   | Прогулка                                                             |
|                       | 12.20-12.30                                                                                                   | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. |
| четверг               | 12.30-13.00                                                                                                   | Обед                                                                 |
|                       | 9.00-9.30                                                                                                     | ООД                                                                  |
|                       | 9.30-9.40                                                                                                     | Второй завтрак                                                       |
|                       | 9.40-10.10                                                                                                    | ООД                                                                  |
|                       | 10.20-10.50                                                                                                   | ООД                                                                  |
|                       | 10.50-12.20                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                     |
| пятница               | 12.20-12.30                                                                                                   | Подготовка к обеду. Дежурство.                                       |
|                       | 12.30-13.00                                                                                                   | Обед                                                                 |
|                       | 9.00-9.30                                                                                                     | ООД                                                                  |
|                       | 9.30-9.40                                                                                                     | Второй завтрак                                                       |
|                       | 9.40-10.10                                                                                                    | ООД                                                                  |
|                       | 10.20-10.50                                                                                                   | ООД                                                                  |
|                       | 10.50-12.20                                                                                                   | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                     |
|                       | 12.20-12.30                                                                                                   | Подготовка к обеду. Дежурство.                                       |
|                       | 12.30-13.00                                                                                                   | Обед                                                                 |
| 13.00-15.20           | Сон                                                                                                           |                                                                      |
| 15.20 - 15.35         | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику                                                 |                                                                      |
| 15.35-15.50           | Полдник                                                                                                       |                                                                      |
| 15.50 - 16.20         | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                                                                      |
| 16.20 - 16.30         | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                   |                                                                      |
| 16.30 – 16.50         | Ужин                                                                                                          |                                                                      |
| 16.50 - 17.00         | Подготовка к вечерней прогулке                                                                                |                                                                      |
| 17.00 - 18.00         | Прогулка, уход детей домой                                                                                    |                                                                      |