

	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		10.92		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.61	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.48	6.74	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.91	4.93	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			25.31	16.28	8.98	8.54	14.29	8.86	54.32	50.44	380.03	315.64	1.57	1.35
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	Итого			10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	1.52	1.22	0.84	0.67	5.00	4.00	5.35	4.28	69.72	55.77	6.19	4.95
133./04	Суп картофельный с пельменями	200/25	150/25	8.06	6.99	6.72	4.61	8.51	4.77	20.31	17.89	140.12	115.50	10.78	10.78
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	75	60	21.15	16.68	6.60	6.60	9.00	9.00	1.80	1.80	115.00	115.00	0.35	0.35
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.37	2.59	2.73	2.10	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	3.65	2.73	0.20	0.15	0.00	0.00	21.60	16.20	87.20	65.40	25.80	19.35
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			41.27	33.44	21.94	18.57	28.57	22.58	98.40	82.64	699.68	596.19	43.12	35.43
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	Итого			10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	<u>Ужин</u>														
340/04	Омлет натуральный	53	53	6.90	6.90	5.57	5.57	7.15	7.15	0.75	0.75	90.20	90.20	0.15	0.15
516./04	Макаронные отварные	130	100	4.07	3.13	5.72	4.96	5.08	4.40	31.15	27.00	193.50	167.70	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	2.07	1.84	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			14.26	13.09	13.09	12.28	12.63	11.95	56.90	49.00	395.70	355.40	0.25	0.23
	Итого за день			102.36	77.74	53.97	46.80	66.87	51.85	224.20	192.93	1675.91	1416.46	47.65	39.01
	СРЕДА 22.07														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
302/04	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	200/3	150/3	8.17	6.52	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.67	2.75	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	0.16	0.12	0.00	0.00
	Итого			17.83	15.26	9.94	8.19	30.20	24.17	117.69	90.86	267.93	227.89	1.04	0.81
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3.98	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			3.98	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	2.67	1.78	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	1.56	1.04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5.48	4.33	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
437/04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	36.06	18.03	16.02	8.01	6.25	3.13	3.78	1.89	135.43	67.72	2.64	1.32
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4.07	3.13	31.75	31.75	9.02	9.02	60.74	60.74	434.23	434.23	0.00	0.00
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.66	1.99	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00

	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			54.46	32.49	55.48	46.32	21.09	16.86	135.08	120.51	940.49	807.30	12.41	8.52
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	Итого			10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	134	116	13.02	11.28	2.00	1.74	0.00	0.00	29.79	25.98	127.15	110.90	13.30	11.60
ТТК-966 к	Запеканка из творога «Гулливвер» со стуженым молоком	150/10	100/15	42.38	29.74	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			57.13	42.62	31.11	23.80	14.27	11.77	93.36	75.85	630.36	508.63	13.91	12.05
	Итого за день			143.93	101.01	101.17	82.18	70.86	57.21	361.92	300.68	1968.18	1652.85	31.55	24.97
	ЧЕТВЕРГ 23.07														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		7.97		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.61	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.69	6.89	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.97	4.82	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			22.63	16.32	10.20	9.34	12.14	7.74	62.18	54.12	402.37	325.72	1.31	1.13
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3.98	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			3.98	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	<u>Обед</u>														
ТТК-637	Салат из свежей капусты с огурцом	50	40	1.52	1.22	0.72	0.65	2.24	2.02	2.20	1.98	32.00	28.80	19.30	17.37
148./04	Суп с макаронными изделиями с мякотью птицы с зеленью (укроп)	200/15/1	150/15/1	7.43	6.90	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14.60	14.60	9.10	9.10	10.50	10.50	8.80	8.80	166.00	166.00	0.00	0.00
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2.97	2.29	5.26	3.95	5.26	3.95	38.31	28.73	221.55	166.16	0.00	0.00
ТТК-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	200	150	1.00	0.75	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			31.04	28.99	28.17	24.53	26.60	23.30	123.01	100.21	847.63	712.39	20.40	18.21
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10.53	8.77	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
733/04	Оладьи	50	50	1.15	1.15	3.04	3.04	2.19	2.19	19.54	19.54	110.10	110.10	0.00	0.00
	Итого			11.68	9.92	7.68	6.91	7.49	6.61	26.33	25.20	203.50	187.93	1.19	0.99
	<u>Ужин</u>														
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	11.11	11.11	7.80	7.80	6.40	6.40	7.85	7.85	100.67	100.67	4.48	4.48
520./04	Картофельное пюре	130	100	7.95	6.12	3.00	2.60	4.80	4.16	20.40	17.68	140.00	121.33	18.10	15.69
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.90	0.67	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			21.18	19.12	12.60	12.15	11.60	10.96	53.25	46.78	352.67	319.50	22.68	20.24
	Итого за день			90.51	77.39	58.65	52.93	57.83	48.60	273.77	234.11	1842.17	1576.75	48.58	43.17

ПЯТНИЦА 24.07															
Завтрак															
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10.92	7.14	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.76	5.76	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7.18	5.38	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	5.91	4.93	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
Итого				29.77	23.21	17.51	14.84	20.93	18.44	59.36	45.59	495.92	407.75	2.50	2.04
2 завтрак															
	Биойогурт	160	130	12.33	10.02	4.35	2.90	4.97	3.31	6.37	4.24	87.56	58.37	1.12	0.75
Итого				12.33	10.02	4.35	2.90	4.97	3.31	6.37	4.24	87.56	58.37	1.12	0.75
Обед															
	Огурец свежий порционный	50	40	2.39	1.91	0.30	0.18	0.00	0.00	0.95	0.57	5.06	3.04	3.75	2.25
132/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	6.99	5.47	1.90	1.46	4.35	3.45	10.31	7.77	88.02	68.02	9.85	7.48
ГТК-819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	50/100	23.29	21.32	18.49	13.87	11.62	10.20	44.23	19.04	394.05	241.80	0.51	0.38
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.34	1.76	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
Итого				38.53	33.69	26.74	20.85	16.83	14.46	117.97	79.35	769.21	550.68	14.11	10.11
Полдник															
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/15	150/15	11.72	9.96	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
Итого				11.72	9.96	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
Ужин															
	Десерт фруктовый "Апельсин"	80	80	8.45	8.45	0.90	0.90	0.00	0.00	8.40	8.40	37.60	37.60	4.00	4.00
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17.24	17.24	8.80	8.80	19.00	19.00	8.80	8.80	241.00	241.00	0.35	0.35
510./04	Каша гречневая вязкая	150	130	4.85	4.21	3.90	3.00	5.85	4.50	19.29	14.84	145.73	112.10	0.00	0.00
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
Итого				32.27	31.50	15.38	14.43	25.25	23.90	51.27	45.62	498.23	459.62	4.39	4.38
Итого за день				124.62	108.38	68.03	56.13	71.41	62.75	241.76	180.02	1925.12	1533.50	27.61	21.50

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли		
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.08	465.28	266.45	205.52	299.29	231.56	1308.7	973.5	8687.7	6766.8	244.58	218.09
В среднем в день	117.22	93.06	53.29	41.10	59.86	46.31	261.74	194.71	1737.55	1353.35	48.92	43.62

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Four handwritten signatures in blue ink, arranged vertically. The signatures are stylized and cursive, corresponding to the names listed on the right side of the page.

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

М.А. Иманова

Л.Р. Загидуллина