

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

# ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 26.12.2022г. по 30.12.2022 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                       | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                      | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                      |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| Пн, 26 декабря 22              |                                                      |                  |             | 33,94                | 28,58 | 48,57    | 42,28 | 226,81   | 177,92 | 1 480,2               | 1 206,53 | 70,22        | 51,42 |
| Завтрак                        |                                                      |                  |             | 9,06                 | 6,63  | 11,20    | 9,78  | 47,78    | 34,58  | 328,22                | 252,88   | 3,92         | 2,94  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                   | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35  | 111,49                | 85,37    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом       | 200/3            | 150/3       | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37         | 1,03  |
| ТТК-253н                       | Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200              | 150         | 0,16                 | 0,12  | 0,05     | 0,03  | 5,79     | 4,35   | 24,23                 | 18,17    | 2,55         | 1,91  |
| Второй завтрак                 |                                                      |                  |             | 0,09                 | 0,07  |          |       | 17,17    | 13,13  | 69,02                 | 52,78    | 3,40         | 2,60  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                              | 170              | 130         | 0,09                 | 0,07  |          |       | 17,17    | 13,13  | 69,02                 | 52,78    | 3,40         | 2,60  |
| Обед                           |                                                      |                  |             | 14,96                | 13,66 | 24,90    | 22,79 | 90,30    | 77,63  | 645,20                | 570,36   | 47,56        | 36,80 |
| ТТК-1025                       | Салат "Радужный"                                     | 50               | 40          | 1,28                 | 1,02  | 2,59     | 2,07  | 5,59     | 4,48   | 50,84                 | 40,67    | 5,01         | 4,00  |
| 124/04                         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной        | 200/5            | 150/5       | 1,84                 | 1,41  | 3,76     | 3,01  | 6,69     | 5,06   | 68,00                 | 53,00    | 39,03        | 29,28 |
| ТТК-652; 587/04                | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/50            | 50/50       | 5,36                 | 5,36  | 14,30    | 14,30 | 8,82     | 8,82   | 185,43                | 185,43   | 3,52         | 3,52  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                                 | 130              | 100         | 2,64                 | 2,03  | 3,61     | 2,77  | 20,66    | 15,89  | 125,69                | 96,68    |              |       |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                   | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50  | 82,64                 | 61,98    |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| Полдник                        |                                                      |                  |             | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                     | 100              | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| Ужин                           |                                                      |                  |             | 6,77                 | 5,16  | 9,83     | 7,07  | 66,50    | 47,52  | 381,53                | 274,28   | 13,97        | 7,71  |
|                                | Десерт фруктовый Яблоко                              | 130              | 70          | 0,52                 | 0,28  | 0,52     | 0,28  | 11,70    | 6,30   | 53,56                 | 28,84    | 13,00        | 7,00  |
| ТТК-341                        | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15           | 100/15      | 3,08                 | 2,12  | 7,83     | 5,63  | 37,40    | 25,69  | 232,36                | 161,87   | 0,22         | 0,15  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                            | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                      | 126,79 руб.      | 100,66 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 27 декабря 22              |                                                      |                  |             | 55,04                | 44,32 | 61,09    | 51,92 | 219,79   | 185,32 | 1 649,14              | 1 385,96 | 87,07        | 68    |
| Завтрак                        |                                                      |                  |             | 11,76                | 8,92  | 12,63    | 11,07 | 66,45    | 49,88  | 426,47                | 334,77   | 4,97         | 4,04  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                   | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35  | 111,49                | 85,37    |              |       |
| ТТК 995                        | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом               | 200/3            | 150/3       | 6,40                 | 4,81  | 5,57     | 4,72  | 35,22    | 26,42  | 216,59                | 167,41   | 1,34         | 1,01  |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                          | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 98,39                 | 81,99    | 3,63         | 3,03  |
| Второй завтрак                 |                                                      |                  |             | 3,02                 | 3,02  | 2,70     | 2,70  | 4,32     | 4,32   | 53,68                 | 53,68    | 0,86         | 0,86  |
| 698/04                         | Ацидофилин                                           | 100              | 100         | 3,02                 | 3,02  | 2,70     | 2,70  | 4,32     | 4,32   | 53,68                 | 53,68    | 0,86         | 0,86  |
| Обед                           |                                                      |                  |             | 22,74                | 15,03 | 19,60    | 13,03 | 83,90    | 68,70  | 603,04                | 452,27   | 76,28        | 58,87 |
| 20/2010                        | Салат из белокочанной капусты                        | 50               | 40          | 0,97                 | 0,77  | 2,55     | 2,04  | 5,24     | 4,19   | 47,83                 | 38,26    | 29,89        | 23,91 |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми                          | 200              | 150         | 4,73                 | 3,55  | 3,24     | 2,43  | 13,69    | 10,27  | 102,89                | 77,17    | 12,92        | 9,69  |
| ТТК-1026                       | Биточки рыбные "Морячка"                             | 75               | 50          | 9,99                 | 4,42  | 9,18     | 4,85  | 5,48     | 2,42   | 144,53                | 71,01    | 1,38         | 0,59  |
| 520/04                         | Пюре картофельное                                    | 130              | 100         | 2,71                 | 2,08  | 3,97     | 3,05  | 12,18    | 9,37   | 95,27                 | 73,29    | 32,06        | 24,66 |

|                                       |                                                        |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов              | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03  | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                        |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                       | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                        |             |             | 14,46 | 14,29 | 23,52 | 22,48 | 60,06  | 57,36  | 509,72   | 489,01   | 3,59  | 2,86  |
| ТТК-66                                | Салат "Солнышко"                                       | 50          | 40          | 0,59  | 0,47  | 5,09  | 4,07  | 7,13   | 5,70   | 76,72    | 61,38    | 3,49  | 2,79  |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                           | 1 шт        | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |       |       |
| 510/2004                              | Каша гречневая вязкая с маслом                         | 130/5       | 130/5       | 4,08  | 4,08  | 7,75  | 7,75  | 21,61  | 21,61  | 172,47   | 172,47   |       |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                    | 200/17      | 150/17      | 2,75  | 2,70  | 5,46  | 5,44  | 21,38  | 20,11  | 145,63   | 140,26   | 0,10  | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                        | 126,79 руб. | 100,66 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Ср, 28 декабря 22</b>              |                                                        |             |             | 45,6  | 40,27 | 47,54 | 40,84 | 219,14 | 178,13 | 1 486,75 | 1 241,03 | 90,77 | 71,24 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                        |             |             | 10,96 | 8,27  | 11,25 | 9,96  | 68,26  | 52,57  | 418,20   | 332,93   | 2,22  | 1,75  |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                                   | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,20  | 21,35  | 16,21  | 134,93   | 108,80   | 0,10  | 0,10  |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                 | 200/3       | 150/3       | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 202,66   | 156,96   | 1,37  | 1,03  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                           | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75  | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                        |             |             | 0,09  | 0,07  |       |       | 17,17  | 13,13  | 69,02    | 52,78    | 3,40  | 2,60  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                | 170         | 130         | 0,09  | 0,07  |       |       | 17,17  | 13,13  | 69,02    | 52,78    | 3,40  | 2,60  |
| <b>Обед</b>                           |                                                        |             |             | 25,01 | 23,69 | 24,01 | 21,29 | 80,77  | 68,14  | 639,11   | 558,93   | 68,21 | 52,05 |
| 52/11                                 | Салат из отварной свеклы                               | 50          | 40          | 0,91  | 0,73  | 3,06  | 2,45  | 5,33   | 4,27   | 52,49    | 41,99    | 6,06  | 4,85  |
| 134/04                                | Суп крестьянский со сметаной                           | 200/5       | 150/5       | 1,77  | 1,36  | 4,97  | 3,91  | 7,76   | 5,86   | 82,81    | 64,10    | 25,22 | 18,92 |
| тк-993                                | Жаркое "По-деревенски"                                 | 50/130      | 50/100      | 18,35 | 17,65 | 15,32 | 14,28 | 15,37  | 11,81  | 272,76   | 246,40   | 30,53 | 23,48 |
| ТТК-950                               | Напиток "Лимонный"                                     | 200         | 150         | 0,14  | 0,11  | 0,02  | 0,01  | 24,43  | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40  | 4,80  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                        |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                       | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                        |             |             | 6,48  | 5,18  | 9,64  | 6,95  | 47,88  | 39,23  | 304,19   | 240,16   | 15,57 | 13,47 |
| 40/10, соус 351/10                    | Десерт фруктовый Яблоко                                | 90          | 90          | 0,36  | 0,36  | 0,36  | 0,36  | 8,10   | 8,10   | 37,08    | 37,08    | 9,00  | 9,00  |
| ТТК-437                               | Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15      | 100/15      | 2,95  | 2,06  | 7,80  | 5,43  | 22,38  | 15,60  | 171,50   | 119,51   | 5,82  | 3,91  |
|                                       | Чай полусладкий с молоком                              | 200         | 150         | 1,65  | 1,24  | 1,30  | 0,98  | 7,46   | 5,59   | 48,15    | 36,11    | 0,75  | 0,56  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                        | 126,79 руб. | 100,66 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Чт, 29 декабря 22</b>              |                                                        |             |             | 68,71 | 50,51 | 55,87 | 47,1  | 281,4  | 223,9  | 1 903,34 | 1 521,56 | 54,7  | 39,83 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                        |             |             | 13,59 | 10,66 | 15,03 | 13,22 | 59,19  | 44,44  | 426,39   | 339,36   | 5,75  | 4,63  |
| 3/04                                  | Бутерброд с маслом с сыром                             | 30/5/5      | 20/5/5      | 3,74  | 3,00  | 5,91  | 5,62  | 15,49  | 10,35  | 130,13   | 104,00   | 0,04  | 0,04  |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом         | 200/3       | 150/3       | 6,76  | 5,08  | 6,55  | 5,46  | 27,96  | 20,98  | 197,87   | 153,37   | 2,08  | 1,56  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                            | 180         | 150         | 3,09  | 2,58  | 2,57  | 2,14  | 15,74  | 13,11  | 98,39    | 81,99    | 3,63  | 3,03  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                        |             |             | 0,09  | 0,07  |       |       | 17,17  | 13,13  | 69,02    | 52,78    | 3,40  | 2,60  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                | 170         | 130         | 0,09  | 0,07  |       |       | 17,17  | 13,13  | 69,02    | 52,78    | 3,40  | 2,60  |
| <b>Обед</b>                           |                                                        |             |             | 34,20 | 20,41 | 16,18 | 10,30 | 103,35 | 80,85  | 695,80   | 497,78   | 29,84 | 21,91 |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной               | 200/5       | 150/5       | 1,82  | 1,40  | 3,76  | 3,01  | 10,69  | 8,06   | 83,91    | 64,93    | 23,25 | 17,44 |
| ТТК -417                              | Плов "Золотой петушок"                                 | 50/150      | 25/100      | 27,42 | 14,42 | 11,70 | 6,60  | 40,39  | 26,86  | 376,55   | 224,56   | 3,41  | 2,27  |
| ТТК-2н                                | Зеленый горошек порциями (доп. гарнир)                 | 15          | 10          | 1,02  | 0,68  | 0,08  | 0,05  | 2,91   | 1,94   | 16,44    | 10,96    | 2,22  | 1,48  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                      | 200         | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96  | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                        |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                       | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                        |             |             | 17,77 | 16,31 | 22,02 | 20,94 | 96,63  | 80,42  | 655,90   | 575,41   | 14,34 | 9,32  |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                                | 120         | 70          | 0,48  | 0,28  | 0,48  | 0,28  | 10,80  | 6,30   | 49,44    | 28,84    | 12,00 | 7,00  |

|                                       |                                                  |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 86/10; соус 356/1                     | Тефтели мясные с соусом                          | 60/30       | 60/30       | 7,82   | 7,82   | 12,12  | 12,12  | 10,28   | 10,28  | 181,51   | 181,51   | 2,25   | 2,25   |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                      | 130         | 100         | 4,64   | 3,57   | 3,78   | 2,91   | 31,67   | 24,36  | 179,30   | 137,92   |        |        |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/17      | 150/17      | 3,31   | 3,12   | 5,46   | 5,45   | 33,94   | 29,54  | 198,19   | 179,68   | 0,09   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                  | 126,79 руб. | 100,66 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 30 декабря 22</b>              |                                                  |             |             | 61,57  | 53,14  | 65     | 56,28  | 239,04  | 202,4  | 1 787,44 | 1 528,5  | 171,41 | 142,35 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                  |             |             | 16,58  | 13,86  | 16,34  | 15,04  | 69,26   | 51,85  | 490,52   | 398,18   | 2,06   | 1,60   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                               | 30/5        | 20/5        | 2,27   | 1,53   | 4,49   | 4,21   | 15,49   | 10,35  | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                     | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |        | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом                | 200/3       | 150/3       | 6,27   | 4,71   | 5,17   | 4,42   | 39,83   | 29,88  | 230,98   | 178,20   | 1,31   | 0,98   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                     | 180         | 150         | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37   | 13,94   | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                  |             |             | 3,00   | 3,00   | 2,59   | 2,59   | 4,14    | 4,14   | 51,85    | 51,85    | 0,72   | 0,72   |
| 698/04                                | Кефир                                            | 100         | 100         | 3,00   | 3,00   | 2,59   | 2,59   | 4,14    | 4,14   | 51,85    | 51,85    | 0,72   | 0,72   |
| <b>Обед</b>                           |                                                  |             |             | 28,77  | 23,11  | 28,67  | 21,26  | 89,13   | 73,66  | 729,54   | 578,29   | 124,25 | 95,68  |
| 62/11                                 | Салат из моркови с сахаром                       | 50          | 40          | 0,78   | 0,62   | 0,06   | 0,05   | 6,64    | 5,31   | 30,20    | 24,16    | 3,00   | 2,40   |
| 148/04                                | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы               | 200/15      | 150/15      | 8,05   | 7,50   | 7,18   | 6,67   | 11,12   | 8,34   | 141,33   | 123,35   | 2,19   | 1,83   |
| ТТК-739к                              | Котлеты "Татарские"                              | 75          | 50          | 12,09  | 8,06   | 17,09  | 11,06  | 9,30    | 6,20   | 239,33   | 156,55   | 0,56   | 0,37   |
| 534/04                                | Капуста тушеная                                  | 130         | 100         | 3,83   | 2,95   | 3,52   | 2,70   | 15,13   | 11,64  | 107,50   | 82,69    | 113,96 | 87,67  |
| ТТК-271н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок        | 200         | 150         | 0,18   | 0,14   | 0,18   | 0,14   | 19,06   | 14,29  | 78,58    | 58,94    | 4,54   | 3,41   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                                  |             |             | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06    | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                 | 100         | 100         | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06    | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                  |             |             | 10,16  | 10,11  | 14,76  | 14,75  | 71,45   | 67,69  | 459,30   | 443,95   | 43,01  | 42,98  |
| 261/04                                | Картофельное пюре запеченное с маслом            | 150/5       | 150/5       | 4,18   | 4,18   | 10,88  | 10,88  | 15,22   | 15,22  | 175,55   | 175,55   | 39,66  | 39,66  |
| ТТК-8К                                | Плюшка "Новомосковская"                          | 50          | 50          | 4,19   | 4,19   | 3,64   | 3,64   | 31,01   | 31,01  | 173,56   | 173,56   | 0,05   | 0,05   |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                    | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                  | 126,79 руб. | 100,66 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                                  |             |             | 264,86 | 216,82 | 278,07 | 238,42 | 1 186,2 | 967,67 | 8 306,87 | 6 883,58 | 474,17 | 372,84 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|-------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 271,9                | 210,9 | 300,2    | 236,8 | 1306,7   | 1017,9 | 9046,2                | 7038,2   | 250,3        | 225,8 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,37                | 42,18 | 60,04    | 47,36 | 261,33   | 203,57 | 1 809,24              | 1 407,64 | 50,05        | 45,15 |