


«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Тертычная Н.П.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ  
«Центр развития ребенка-  
Детский сад №83 «Фея»  
Бадертдинова С.М.  
«28» мая 2026 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

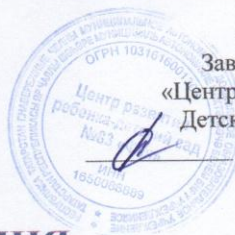
### 1-ой младшей группы №1 (2-3 года)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей в группе, игры		06.00-7.50
Подготовка к завтраку		7.50-8.05
Завтрак		8.05-8.25
Подготовка к прогулке		8.25-8.35
Прогулка		8.35-11.05
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ВТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.10-9.20
СР	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ЧТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.10-9.20
ПТ	Физическая культура (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.15 9.30-9.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.05-11.20
Обед		11.20-11.50
Подготовка ко сну		11.50-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Игровая деятельность		15.20-15.50
Подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.10-16.30
Игры по интересам, уход детей домой		16.30-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Тертычная Н.П.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ  
«Центр развития ребенка-  
Детский сад №83 «Фея»  
Бадертдинова С.М.  
«28» мая 2026 г.

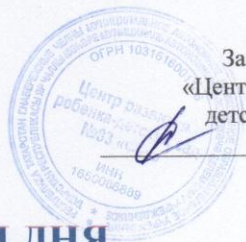
## РЕЖИМ ДНЯ 1-ой младшей группы №5 (2-3 года)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей в группе, игры		06.00-7.55
Подготовка к завтраку		7.55-8.05
Завтрак		8.05-8.25
Подготовка к прогулке		8.25-8.35
Прогулка		8.35-11.05
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ВТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.10-9.20
СР	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ЧТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.10-9.20
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.15
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.30-9.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.05-11.15
Обед		11.20-11.50
Подготовка ко сну		11.50-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Игровая деятельность		15.20-15.50
Подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.10-16.30
Игры по интересам, уход детей домой		16.30-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Тертычная Н.П.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка-детский сад №83 «Фея»

Бадертдинова С.М.

«28» мая 2026г.


## РЕЖИМ ДНЯ

### 1-ой младшей группы № 9 (2-3 года)


*Адаптационный период*

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей в группе, игры	06.00-7.50
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.50-8.05
Завтрак	8.05-8.25
Подготовка к прогулке	8.25-9.00
Прогулка	09.00-11.00
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>	
<b>ПН</b> Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
<b>ВТ</b> Физическая культура (на групповом участке)	9.10-9.20
<b>СР</b> Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
<b>ЧТ</b> Физическая культура (на групповом участке)	9.10-9.20
<b>ПТ</b> Физическая культура (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.15 9.30-9.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игровая деятельность	15.20-15.45
Подготовка к ужину	15.45-16.00
Ужин	16.10-16.30
Игры по интересам, уход детей домой	16.30-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Тертычная Н.П.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ  
«Центр развития ребенка-  
детский сад №83 «Фея»  
 Бадертдинова С.М.  
«28» мая 2026 г.


## РЕЖИМ ДНЯ

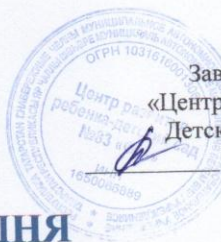
### 2-ой младшей группы № 3 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-7.45
Утренняя гимнастика на спортивной площадке (на групповом участке)	7.45-7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Свободная деятельность, индивидуальная работа	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	09.00-11.25
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Музыка (на групповом участке)	9.25-9.40
ВТ Физическая культура (на групповом участке)	9.25-9.40
СР Музыка (на групповом участке)	9.25-9.40
ЧТ Физическая культура (на групповом участке)	9.25-9.40
ПТ Физическая культура (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.15 10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.20-16.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.15
Ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.50-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Тертычная Н.П



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка-

Детский сад №83 «Фея»

Бадертдинова С.М

«28» мая 2026 г.


## РЕЖИМ ДНЯ

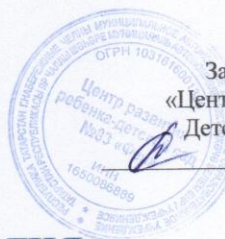
### 2-ой младшей группы № 7 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.45
Утренняя гимнастика на спортивной площадке (на групповом участке)		7.45-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00-8.10
Завтрак		8.10-8.30
Свободная деятельность, индивидуальная работа		8.30-8.50
Подготовка к прогулке		8.50-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		09.00-11.25
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.40
ВТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.25-9.40
СР	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.40
ЧТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.25-9.40
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.15
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.25-11.40
Обед		11.40-12.50
Подготовка ко сну		11.50-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.15
Полдник		15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.25-16.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.05-16.15
Ужин		16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.35-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Тертычная Н.П.



«УТВЕРЖДАЮ»


Заведующий МАДОУ  
«Центр развития ребенка-  
Детский сад №83 «Фея»  
Бадертдинова С.М.  
«28» мая 2026 г.

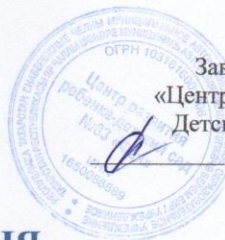
## РЕЖИМ ДНЯ средней группы №8 (4-5 лет)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-07.55
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		07.55-8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		8.05-8.15
Подготовка к завтраку		8.15-8.20
Завтрак		8.15-8.35
Свободная деятельность, индивидуальная работа		8.35-8.50
Подготовка к прогулке		8.50-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		9.00-11.30
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	09.50-10.10
ВТ	Музыка (на групповом участке)	09.50-10.10
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	09.50-10.10
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	09.50-10.10
ПТ	Физическая культура (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, м. погодные условия)	9.15-9.35 10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.30-11.45
Обед		11.45-12.15
Подготовка ко сну		12.20-12.10
Дневной сон		12.10-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.15
Полдник		15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.25-16.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.15-16.20
Ужин		16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.40-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Тертычная Н.П.



«УТВЕРЖДАЮ»


Заведующий МАДОУ  
«Центр развития ребенка-  
Детский сад №83 «Фея»  
Бадертдинова С.М.  
«28» мая 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы №10 (4-5 лет)**

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-07.45
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	07.45-7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.55-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Свободная деятельность, индивидуальная работа	8.35-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-11.35
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	09.50-10.10
ВТ Музыка (на групповом участке)	09.50-10.10
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	09.50-10.10
ЧТ Музыка (на групповом участке)	09.50-10.10
ПТ Физическая культура (на групповом участке)	9.15-9.35
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15:15-15:25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.25-16.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Тертычная Н.П.

«УТВЕРЖДАЮ»

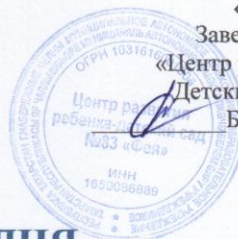
Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка-

Детский сад №83 «Фея»

Бадертдинова С.М.

«28» мая 2026 г.



## РЕЖИМ ДНЯ старшей группы № 2 (5-6 лет)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Подготовка к прогулке	8.35-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-11.45
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>	
<b>ПН</b> Физическая культура (на спортивной площадке)	10.10-10.35
<b>ВТ</b> Музыка (на групповом участке)	10.20-10.45
<b>СР</b> Физическая культура (на спортивной площадке)	10.20-10.45
<b>ЧТ</b> Музыка (на групповом участке)	10.20-10.45
<b>ПТ</b> Физическая культура (на групповом участке)	9.35-10.00
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.25-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.15
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.35-16.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Тертычная Н.П.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка-

Детский сад №83 «Фея»

Бадертдинова С.М.

«28» мая 2026 г.

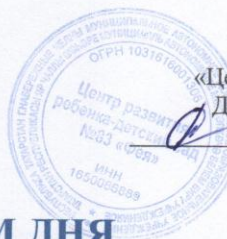
## РЕЖИМ ДНЯ старшей группы № 6 (5-6 лет)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-7.55
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	7.55-8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Подготовка к прогулке	8.35-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-11.45
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>	
ПН Музыка (на групповом участке)	9.50-10.15
ВТ Физическая культура (на спортивной площадке)	9.50-10.15
СР Музыка (на групповом участке)	9.50-10.15
ЧТ Физическая культура (на спортивной площадке)	9.50-10.15
ПТ Физическая культура (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.35-10.00 10.25-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.15
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.35-16.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  Тертычная Н.П.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ  
«Центр развития ребенка-  
детский сад №83 «Фея»  
Бадертдинова С.М.  
«28» мая 2026 г.

## РЕЖИМ ДНЯ старшей группы № 11 (5-6 лет)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-11.45
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>	
<b>ПН</b> Физическая культура (на спортивной площадке)	10.10-10.35
<b>ВТ</b> Музыка (на групповом участке)	10.20-10.45
<b>СР</b> Физическая культура (на спортивной площадке)	10.20-10.45
<b>ЧТ</b> Музыка (на групповом участке)	10.20-10.45
<b>ПТ</b> Физическая культура (на групповом участке)	9.35-10.00
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.25-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.15
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.35-16.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	17.00-18.00